

Nama : Sinta Berliana Utami
NIM : 1033241050
Judul : Hubungan pola makan dan tingkat stress terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Kabupaten Tangerang.

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit yang terjadi dalam waktu jangka panjang atau kronis, dimana kondisi ketika peningkatan kadar glukosa darah terjadi karena tubuh tidak dapat memproduksi cukup hormon insulin atau tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif (IDF Diabetes Atlas, 2021).

Tujuan: Mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stress terhadap peningkatan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di RSUD Kabupaten Tangerang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes melitus di RSUD Kab Tangerang di paviliun mawar yang berjumlah 30 penderita. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 31 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini digunakan metode non probability sampling dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: Hasil uji statistik menggunakan uji *Correlations Spearman's rho* menunjukkan hasil hubungan Tingkat Stress terhadap kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus* adalah $\text{sig} < 0.05$ yaitu sebesar 0.003 dengan kesimpulan terdapat korelasi data. Sedangkan, hasil hubungan Pola Makan terhadap kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus* adalah $\text{sig} < 0.05$ yaitu sebesar 0.002 dengan kesimpulan terdapat korelasi data. Hasil pada tabel 5.2.1 juga menunjukkan derajat hubungan Tingkat Stress terhadap kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus* berkorelasi sedang dengan $PC > r \text{ tabel} \text{ yaitu } 0.766 > 0.519$, dan derajat hubungan hubungan Pola Makan terhadap kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus* berkorelasi sedang dengan $PC > r \text{ tabel} \text{ yaitu } 0.542 > 0.542$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara Tingkat Stres dan peran Pola Makan dengan kadar glukosa darah pada pasien *Diabetes Mellitus* di RSUD Kabupaten Tangerang

Kata Kunci : Tingkat Stres, Pola Makan , Kadar Glukosa Darah

Daftar Pustaka : 31 (2017-2024)

Name : Sinta Berliana Utami
NIM : 1033241050
Title : *The relationship between diet patterns and stress levels on blood sugar levels in type II diabetes melitus patients at the Tangerang District Hospital.*

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a long-term or chronic disease, characterized by a condition where an increase in blood glucose levels occurs because the body cannot produce enough insulin hormone or cannot use the insulin produced effectively (IDF Diabetes Atlas, 2021).

Objective: To determine the relationship between dietary patterns and stress levels with the increase of blood sugar levels in diabetes mellitus patients at the Tangerang District Hospital.

Method: This type of research is quantitative research with a cross-sectional approach. The population of this study consists of all diabetes mellitus patients at the Tangerang District Hospital in the rose pavilion, totaling 30 patients. The sample in this study consisted of 31 patients who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling method in this study used a non-probability sampling method with purposive sampling.

Results: The results of the statistical tests using Spearman's rho correlation test showed that the relationship between Stress Level and blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients is significant ($\text{sig} < 0.05$) at 0.003, concluding that there is a data correlation. Meanwhile, the relationship between Eating Patterns and blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients is significant ($\text{sig} < 0.05$) at 0.002, concluding that there is a data correlation. The results in Table 5.2.1 also show that the degree of the relationship between Stress Level and blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients has a moderate correlation with $PC > r$ table, which is $0.766 > 0.519$, and the degree of the relationship between Eating Patterns and blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients has a moderate correlation with $PC > r$ table, which is $0.542 > 0.542$.

Conclusion: There is a relationship between Stress Level and the role of Eating Patterns with blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients at the Regional General Hospital of Tangerang Regency.

Keywords: Stress Level, Eating Patterns, Blood Glucose Levels

References: 31 (2017-2024)