

## ABSTRAK

Nama : Ajeng Dini Inggalih  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Relaksasi Benson Di Ruang Hardja 2 Rs Bhayangkara Tk I Pusdokkes Polri  
Pembimbing : 1. Ns. Seven Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.KMB  
                  2. Ns. Rini Setiawati, S.Kep., M.Kep

**Latar Belakang.** Nyeri akut merupakan masalah umum pada pasien pasca operasi apendisitis yang dapat mengganggu kenyamanan, aktivitas, dan proses pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi Benson. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendisitis dengan nyeri akut melalui pemberian teknik relaksasi Benson

**Metode.** Desain penelitian menggunakan studi kasus pada satu pasien yang dirawat di Ruang Hardja 2 RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah dokumen medis. Intervensi relaksasi Benson diberikan selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi  $\pm 20$  menit setiap sesi, disertai perawatan keperawatan sesuai standar SIKI dan SDKI.

**Hasil.** Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri dari 8 (nyeri berat) menjadi 4 (nyeri ringan), peningkatan kenyamanan, perbaikan pola istirahat, dan peningkatan kemampuan mobilisasi pasien.

**Kesimpulan.** teknik relaksasi Benson efektif sebagai metode nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri akut pasca apendiktomi, aman, dan mudah diaplikasikan. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian integral manajemen nyeri dalam praktik keperawatan profesional.

**Kata Kunci.** Apendisitis, nyeri akut, relaksasi Benson