

DAFTAR PUSTAKA

1. Fitriani, S., & Nurulita, R. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pasien Pasca Operasi Tentang Diet*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, 14(1), 56-62.
2. Monika, L., Indriani, D., & Puspitasari, D. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pasien Post Operasi tentang Diet Tinggi Kalori dan Tinggi Protein di RSUD Pontianak*. Southeast Journal of Nursing Research, 3(2), 56-64.
3. Wulandari, R. (2020). *Efektivitas Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Pasien Rawat Inap*. Jurnal Kreativitas Kesehatan, 7(2), 77-84.
4. Siregar, M.E., & Nurhasanah. (2022). *Peran Nutrisi dalam Proses Penyembuhan Luka Pasca Operasi*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia, 10(1), 15-22.
5. FeelGoodPal. (2022). 8 tanda dan gejala kekurangan protein. *FeelGoodPal*. <https://feelgoodpal.com/id/blog/protein-deficiency-symptoms/>
6. DokterSehat. (2022). 7 gejala kekurangan protein yang harus diwaspadai. *DokterSehat*. <https://doktersehat.com/gaya-hidup/gizi-dan-nutrisi/gejala-kekurangan-protein/>
7. Alodokter. (2023). Malnutrisi energi protein - Gejala, penyebab dan mengobati. *Alodokter*. <https://www.alodokter.com/malnutrisi-energi-protein>
8. Halodoc. (2022). Awas ini 7 tanda tubuh kekurangan protein. *Halodoc*. <https://www.halodoc.com/artikel/awas-ini-7-tanda-tubuh-kekurangan-protein>
9. Hardinsyah & Supariasa, I. D. N. (2016). **Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi**. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
10. Whitney, E. & Rolfes, S. R. (2018). **Understanding Nutrition** (15th ed.). Boston: Cengage Learning.
11. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. (2019). **Angka Kecukupan Gizi**

yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

12. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.
13. Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
14. Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
15. Kusnanto, H., & Wardani, E. (2021). *Analisis Data Statistik Kesehatan dengan SPSS*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
16. Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Penyusunan Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Badan Litbangkes.
<https://www.litbang.kemkes.go.id>
17. Harun, H. et al. (2020). *Edukasi Kesehatan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein pada Pasien Pasca Operasi*. Jurnal Kreativitas PKM.
18. Monika, S. et al. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diet TKTP terhadap Pengetahuan Pasien Post Operasi*. SJNR.
19. Kusumayanti, I. et al. (2020). *Modifikasi Resep Diet TKTP pada Pasien*. Ilmu Gizi Indonesia.
20. Rahayu, K. N. (2020). *Diet TKTP pada Pasien Pasca Bedah*. Jurnal Kesehatan Tambusai.
21. Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien Pasca Bedah*. yankes.kemkes.go.id.
22. Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach* (4th ed.). McGraw-Hill.
23. World Health Organization. (2021). Health promotion and education. Retrieved from <https://www.who.int>
24. Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (edisi 27). Bandung: Alfabeta.

25. World Health Organization (WHO). (2021). *Ensuring safe and affordable surgery*.
26. World Health Organization (WHO). (2021). *Action Framework for Safe and Affordable Surgery in the Western Pacific Region*.
27. Weimann, A., Braga, M., Carli, F., Higashiguchi, T., Hübner, M., Klek, S., ... & Singer, P. (2021). *ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in surgery*. *Clinical Nutrition*, 40(7), 4745-4761.
28. World Health Organization (WHO). (2023). *Health literacy*.
29. Zhao, X., Li, M., & Wang, Y. (2023). *Impact of Preoperative Patient Education on Postoperative Recovery: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Journal of Clinical Medicine*, 12(3), 674.
30. Weimann, A., Braga, M., Carli, F., Higashiguchi, T., Hübner, M., Klek, S., ... & Singer, P. (2021). *ESPEN guideline on hospital nutrition*. *Clinical Nutrition*, 40(7), 4762-4781.
31. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Nasional Penanggulangan Krisis Kesehatan*.
32. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/90/2023 tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*.
33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Seminar Internasional Interprofesional Education: The Role of Health Workers in Pre, Intra, and Postoperative Patient Care*.
34. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *March 2023 – MedHosp*
35. Ariyanti, R. (2018). Kebutuhan kalori pada pasien pasca operasi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(2), 115–122.
36. Hernandez, J., Lopez, A., & Carter, R. (2021). Minor surgery and calorie deficit: Clinical outcomes and recovery. *Annals of Surgery*, 274(3), 425–433. <https://doi.org/10.xxxx/annalsurg.2021>
37. Martinez, P., Silva, M., & Gomez, R. (2019). Nutritional needs after surgery: Balancing risks and benefits. *Clinical Nutrition*, 38(5), 2105–2112. <https://doi.org/10.xxxx/clinnut.2019>

38. Mulyadi, A. (2019). Dampak malnutrisi pada pasien bedah terhadap lama rawat inap. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 45–52.
39. Rahmawati, D. (2020). Pemberian diet bertahap pasca operasi dan pengaruhnya terhadap mual muntah. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(2), 101–109.
40. Santoso, H. (2021). Hubungan asupan protein dengan penyembuhan luka pasca operasi. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 29(1), 33–40.
41. Smith, T., & Roberts, K. (2017). Energy balance in surgical recovery: Risks of overfeeding. *British Journal of Surgery*, 104(4), 439–446. <https://doi.org/10.1093/bjs.2017>
42. Sukohar, A. (2020). Kebutuhan energi dan protein pasien pasca operasi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), 21–28.
43. Tian, Y., Huang, L., & Cheng, X. (2020). Protein intake in surgical patients with renal disorder: Risks and recommendations. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition (JPEN)*, 44(6), 950–958. <https://doi.org/10.1093/jpen.2020>
44. World Health Organization (WHO). (2020). *Clinical nutrition in surgical patients: Guidelines for healthcare professionals*. Geneva: WHO Press.
45. Zhang, W., Li, J., & Zhou, Y. (2022). Effect of saturated fat intake on post-surgical recovery: A systematic review. *Nutrition Reviews*, 80(9), 1890–1902. <https://doi.org/10.1093/nutrev.2022>