

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, Khuzaimatul., Triwibowo, H., & Azizah KN, U. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi di Lingkungan Balongkrai Mojokerto (Doctoral dissertation, Perpustakaan Bina Sehat).
- Adam, A. G. A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. (2018). Kejadian hipertensi dan riwayat keluarga menderita hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).
- Aspiani, R. yuli. (2016). Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular.
- Astutik, N. D., Haryanto, A., & Ningsih, A. D. (2024). Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Kepala Di Ruang Melati RSUD Bangil (Doctoral dissertation).
- Atmojo, J. T., Putra, M M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51 – 60.
- Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A, Rosdiana, I., Sugiarti, I., Imam, A T., & Puruhita, T. K. A (2021). Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. In *CV Budi Utami*.
- Chandra Wijaya (2024) Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Subjek Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional* Vol 5 no. 2. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, Indonesia
- Chrishella, L. N. (2022). Penerapan Terapi Musik Instrumen Suara Alam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Purwoyoso (Doctoral dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Darah, T., Benson, R., & Benson, R. (2021). Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro The Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patient In Pendahuluan Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang meningkatkan risiko terjadi. 1, 90-97.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Hariawan, H., & Tatisina, CM (2020). Pelaksanaan pemberdayaan keluarga dan senam hipertensi sebagai upaya manajemen diri penderita. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo* , 1 (2), 75-79.
- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi - Hasnawati S., SKM., MKes. - Google Buku*. Kbm Indonesia.

- Hastuti, AP. (2019). Hipertensi - Google Buku. *Penerbit Lakeisha*.
- Kementrian Kesehatan RI 2023. Riset Kesehatan Dasar Nasional 2023. Hipertensi. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Indriaswari, R (2021). Asuhan Keperawatan Penerapan Relaksasi Benson Pasien hipertensi Dengan Nyeri Akut Di IGD RSUD DR. Soedirman Kebumen (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Laily, (2022) Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi *Universitas Widya Husada Semarang*
- Manuntung, A (2018). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi - Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep., MKep.Google Buku. Winela Media
- Mayasari, C. D. (2016). The Importance of Understanding Non-Pharmacological Pain Management for a Nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35-42.
- Nerenberg, KA, Zarnke, KB, Leung, AA, Dasgupta, K., Butalia, S., McBrien, K., ... & Canada, H. (2018). Pedoman Hypertension Canada 2018 untuk diagnosis, penilaian risiko, pencegahan, dan pengobatan hipertensi pada dewasa dan anak-anak. *Canadian Journal of Cardiology* , 34 (5), 506-525.
- Ningsih, R., & Melinda, S. (2019). Identifikasi hipertensi dengan resiko kejadian stroke. *Jurnal kesehatan*, 169-171.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Ramdaniati, S., Deswani, & Deswani. (2019). Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition - Google Books. *Elsevier Health Sciences*, 319.
- Purba, A, Anggorowati, A, Sujianto, U., & Muniroh, M. (2021). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 425- 432.
- Olivia, S., Dewi, R. S., & Khairani, A. I. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dispepsia Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(9), 3730-3747.
- Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A T. (2022). Penerapan terapi benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 181-185.
- SDKI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- SIKI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- SLKI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

- Simamora, L., Br.Pinem, S., & Rista, H. (2021). Pembudidayaan Seledri Di Pekarangan Rumah Sebagai Alternatif Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *STIKes Mitra Husada Medan*, 4, 411-414.
- Sukmadi, A, Alifariki, L. O., Arfini Kasman A, I. M., & Siagian, H. J. (2021). Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 109-114.
- Suiraoaka, I. P. (2018). Progressive muscle relaxation using video aids reduces blood pressure of hypertension patients.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Susetyowati, Emi, H., Istiti, K., & Farah, F. (2018). Peranan gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular.
- Umie, A. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny S Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Di Ruang Anggrek UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya (Doctoral dissertation, *Stikes Hang Tuah Surabaya*).
- Violita, R., Wulandari, R., & KK, I. F. J. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala. *Lentera Perawat*, 5(1), 73-78.
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68.
- Yastina, S. D., Afriant, R., & Yenita, Y. (2017). Gambaran Kejadian Retinopati Hipertensi pada Penderita Hipertensi yang Dirawat di Bagian Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil pada Bulan Januari-Desember 2013. *Andalas Journal of Health*, 6(3), 602- 608.
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik . Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187-196.