

ABSTRAK

Nama : Okti Rossa Listyarini
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ulkus Diabetikum Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Benson (Nason) di Ruang Cemara 1 RS Bhayangkara TK 1 Pusdokkes Polri
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep.Kom
Ni Wayan Putriana Dewi Agustina, M.Kep., Ns. Sp.Kep.K

Latar Belakang : Ulkus diabetikum merupakan salah satu komplikasi kronis dari diabetes mellitus yang sering terjadi pada lansia. Kondisi ini menimbulkan nyeri akut yang dapat menurunkan kualitas hidup dan mengganggu aktivitas harian pasien. Penanganan non-farmakologis seperti relaksasi napas dalam dan relaksasi Benson terbukti efektif dalam mengurangi persepsi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang efektivitas asuhan keperawatan dengan intervensi kombinasi relaksasi napas dalam dan relaksasi Benson pada lansia yang mengalami ulkus diabetikum dengan keluhan nyeri akut.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif pada satu orang klien lansia dengan ulkus diabetikum dan nyeri akut di Ruang Cemara 1 RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi keperawatan berupa pemberian terapi relaksasi napas dalam dan relaksasi Benson dilakukan selama tiga hari berturut-turut.

Hasil : Setelah diberikan intervensi kombinasi relaksasi napas dalam dan relaksasi Benson secara rutin, pasien menunjukkan penurunan tingkat nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Pasien juga tampak lebih rileks, tidak meringis saat beristirahat, serta menunjukkan peningkatan kualitas tidur dan nafsu makan.

Kesimpulan : Asuhan keperawatan dengan penerapan relaksasi napas dalam dan relaksasi Benson terbukti efektif dalam mengurangi tingkat nyeri akut pada lansia dengan ulkus diabetikum. Intervensi non-farmakologis ini dapat dijadikan sebagai alternatif penatalaksanaan keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: **Ulkus Diabetikum, Nyeri Akut, Lansia, Relaksasi Napas Dalam, Relaksasi Benson, Asuhan Keperawatan**