

ABSTRAK

Nama : Syindi Amelia Putri
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia *Gout Arthritis* Dengan Pemberian Kompres Hangat Dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kronis Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur.
Pembimbing : Atikah Pustikasari,SKM.,M.Epid dan Tiodora,S.Kep.Ners

Latar Belakang

Gout Arthritis atau penyakit asam urat merupakan salah satu jenis gangguan metabolisme yang ditandai dengan peradangan akut akibat terbentuknya kristal asam urat di dalam sendi. Gejala *gout arthritis* yaitu nyeri persendian, bengkak, merah, terbatasnya pergerakan sendi dan disertai dengan peningkatan kadar asam urat serum. Kondisi ini umumnya dialami oleh seseorang yang mengonsumsi makanan tinggi purin secara berlebihan, sehingga menyebabkan peningkatan kadar asam urat dalam tubuh. Masalah keperawatan yang muncul pada *Gout Arthritis* adalah nyeri kronis. Penelitian ini bertujuan : Memperoleh pengalaman dan pengetahuan serta dapat mendokumentasikan penatalaksanaan kompres hangat dan terapi relaksasi nafas dalam yang merupakan tindakan tepat non farmakologi untuk membantu menurunkan kadar asam urat dan skala nyeri sendi pada penderita *Gout Arthritis*.

Metode

Jenis karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn. D pada tanggal 15 April – 19 April 2025.

Hasil

Hasil penerapan intervensi keperawatan selama 1 minggu dengan jumlah latihan penerapan kompres hangat dan terapi relaksasi nafas dalam yang dilakukan 3 hari dalam seminggu, menunjukkan tingkat nyeri berkurang dari skala 6 dalam kategori (sedang) menjadi skala 2 (ringan).

Kesimpulan

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode kompres hangat dan terapi relaksasi nafas dalam sebagai terapi non farmakologi dapat menurunkan skala nyeri terhadap penderita *gout arthritis* diharapkan bagi lansia untuk mengonsumsi obat secara teratur serta melakukan terapi kompres hangat dan terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari dalam 1 minggu.

Kata Kunci : kompres hangat dan terapi relaksasi nafas dalam, asam urat, nyeri kronis