

ABSTRAK

Nama : Heti Kuserawati
Program Studi : 1035241075
Judul :
Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gastroenteritis Akut
Yang Mengalami Nyeri Abdomen Melalui Tindakan Pemberian
Distraksi Audiovisual di Ruang Anggrek 1 RS Bhayangkara TK
1 Pusdokkes Polri

Pembimbing :

Latar Belakang : Gastroenteritis Akut merupakan salah satu penyakit infeksi saluran cerna yang sering terjadi pada anak dan ditandai dengan diare, mual, muntah, serta nyeri perut. Nyeri perut yang dialami anak dengan Gastroenteritis akut dapat menimbulkan ketidaknyamanan fisik dan gangguan psikologis, serta berdampak pada penolakan tindakan keperawatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri pada anak adalah melalui teknik distraksi audiovisual.

Tujuan : Untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gastroenteritis Akut Yang Mengalami Nyeri Abdomen Melalui Tindakan Pemberian Distraksi Audiovisual di Ruang Anggrek 1 RS Bhayangkara TK 1 Pusdokkes Polri.

Metode : Penulisan karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap satu orang anak yang dirawat di Ruang Anggrek 1 RS Bhayangkara TK 1 Pusdokkes Polri. Asuhan keperawatan dilakukan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan adalah terapi distraksi audiovisual berupa pemutaran video kartun animasi untuk mengalihkan perhatian anak dari rasa nyeri.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi distraksi audiovisual selama 10 menit sebanyak tiga kali per hari selama masa perawatan, didapatkan hasil adanya penurunan intensitas nyeri pada anak berdasarkan skala nyeri FLACC dari skor 6 (nyeri sedang) menjadi skor 2 (nyeri ringan). Selain itu, anak tampak lebih kooperatif terhadap tindakan keperawatan dan lebih tenang selama perawatan berlangsung.

Kesimpulan : Pemberian terapi distraksi audiovisual terbukti efektif dalam menurunkan nyeri perut pada anak dengan GEA. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif nonfarmakologis yang aman dan menyenangkan dalam praktik keperawatan anak di rumah sakit, serta mendukung pemulihan fisik dan emosional pasien secara holistik.

Kata Kunci : Gastroenteritis Akut, Nyeri Perut, Anak, Distraksi Audiovisual, Asuhan Keperawatan.

Daftar Pustaka : XIX (2019 – 2025)

ABSTRACT

Name : Heti Kusherawati
Study Programme : 1035241075
Title :
Nursing Care for Children with Acute Gastroenteritis Experiencing Abdominal Pain Through the Use of Audiovisual Distraction to Reduce Abdominal Pain in Room Anggrek 1, Bhayangkara Hospital TK 1, Police Medical Centre.

Supervisor:

Background : Acute Gastroenteritis is one of the most common infectious gastrointestinal diseases in children, characterised by diarrhoea, nausea, vomiting, and abdominal pain. The abdominal pain experienced by children with Acute Gastroenteritis can cause physical discomfort and psychological distress, leading to resistance to nursing interventions. One effective non-pharmacological intervention to reduce pain in children is through audiovisual distraction techniques.

Objective: To determine nursing care for children with acute gastroenteritis experiencing abdominal pain through the use of audiovisual distraction in the Anggrek 1 Room of Bhayangkara Hospital TK 1 Pusdokes Polri.

Method : This scientific paper uses a descriptive method with a case study approach on one child admitted to Anggrek 1 Ward at Bhayangkara Hospital TK 1 Pusdokes Polri. Nursing care included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary intervention provided was audiovisual distraction therapy in the form of playing animated cartoon videos to divert the child's attention from the pain.

Results: After implementing audiovisual distraction therapy for 10 minutes three times daily during the treatment period, there was a reduction in pain intensity in the child, as measured by the FLACC pain scale, from a score of 6 (moderate pain) to a score of 2 (mild pain). Additionally, the child appeared more cooperative with nursing interventions and remained calmer throughout the treatment process.

Conclusion: The administration of audiovisual distraction therapy was proven effective in reducing abdominal pain in children with acute gastroenteritis. This intervention can serve as a safe and enjoyable non-pharmacological alternative in paediatric nursing practice in hospitals, supporting the holistic physical and emotional recovery of patients.

Keywords : Acute Gastroenteritis, Abdominal Pain, Children, Audiovisual Distraction, Nursing Care.

Reference : XIX (2019 – 2025)