

ABSTRAK

Nama : Anisah Kartika Sari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Spontan Dengan Nyeri Akut Melalui Effleurage Massage di Ruang Nifas RSUP Persahabatan
Pembimbing : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M.Kes

Latar Belakang : Nyeri postpartum atau *afterpain* merupakan kondisi umum yang dirasakan ibu setelah melahirkan akibat kontraksi uterus dalam proses involusi. Meskipun fisiologis, nyeri ini dapat berdampak pada kenyamanan ibu, gangguan psikologis, penurunan produksi ASI, hingga risiko perdarahan dan subinvolusi uteri. Data menunjukkan bahwa 60% kematian ibu terjadi pada masa nifas, dan perdarahan postpartum menjadi penyebab utama. Salah satu alternatif penatalaksanaan nyeri adalah terapi nonfarmakologis seperti **effleurage massage**, yaitu teknik pijat ringan dengan gerakan melingkar pada abdomen. Terapi ini terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri postpartum, aman, mudah dilakukan, tidak membutuhkan biaya besar, dan tanpa efek samping. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pemberian effleurage massage pada ibu nifas mampu menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kenyamanan serta relaksasi ibu.

Tujuan : Untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Ibu PostPartum Dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan *Effleurage Massage* di Ruang Nifas RSUP Persahabatan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan selama tiga hari berturut-turut pada bulan Agustus 2025. Proses keperawatan yang dilakukan meliputi tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi tindakan *effleurage massage*, serta evaluasi hasil terhadap tingkat nyeri dan kenyamanan ibu postpartum.

Hasil : Peneliti memberikan tindakan *effleurage massage* selama tiga hari kepada ibu postpartum spontan yang mengalami nyeri akut. Setelah intervensi diberikan, tingkat nyeri ibu menurun dari skala sedang menjadi ringan, dan ibu menunjukkan peningkatan kenyamanan serta relaksasi.

Kesimpulan : *Effleurage massage* yang dilakukan sesuai dengan gerakan yang ditentukan akan menurunkan intensitas nyeri. Maka, diharapkan perawat memahami terapi-terapi non farmakologi yang menunjang keberhasilan asuhan keperawatan yang ada.

Kata kunci: Postpartum, Nyeri Akut, *Effleurage Massage*, & Asuhan Keperawatan.