

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. Et al. (2023). Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis. Purwodadi: CV. Sarmu Untung.
- Alfiyani, Nely., Winarni. (2023). Pengaruh Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca. *Journal of Educational Innovation and Public Health*. 1. (4).
- Amin, Maliha., Jaya, Herawati., Harahap, Atika Qainitah Ulipia. (2021). Teknik Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Di Rumah Sakit Swasta Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka*. 1. (2).
- Andarmoyo, S. (2017). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: ar-Ruzz.
- Anwar, & Safitri. (2022). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara. *Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(1), 61–69.
- Ashar, I.N., Suardi, A., Soepardan, N., Wijayanegara, H., Effendi, J.S., dan Sutisna, M. (2019). Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Ibu Postpartum Multipara. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*. 6(2)
- Astuti, Titi. et al. (2023). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Aziiz, A., Sulistiyah, & Indiarti, I. (2023). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap After Pains Pada Ibu Postpartum Di Pmb Mamik Yulaikah Bululawang. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(22), 67–72.
- Bahrudin, Mohammad. (2020). Patofisiologi Nyeri. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. 13. (1).
- Fransiska, S. N., Supriadi., & Wahyuni, R. (2022). Komparasi Teknik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Volume 10 Nomor 1. Juli– Desember.
- Hutabarat, V. et al. (2022). Buku Ajar Nifas S1 Jilid III. Jakarta: Mahakarya Cipta Utama.
- Hadiningsih, E.F., & Khotimah, K. (2022). The Impact Of Efflurage Massage On Postpartum Women In The Mother's Care Unit At SMC Hospital's Afterpains Pain. *Indonesian Journal of Wiyata Health Administration*. 2(1).

- Handayani, L. (2021). Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalina : Literatur Review. *Dinamika Kesehatan. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* 12, 107–118.
- Haryati, E. (2019). *Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish Publisher.
- Hidayat, A. A. 2021. *Dokumentasi Keperawatan; Aplikasi Praktik Klinik*. Health Books Publishing.
- Indah, I., Firdayanti, F., & Nadyah, N. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “N” dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1).
- Isrofah, et al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jayanti, N.D., Mayasari, S.I. (2022). Asuhan Komplementer Tatalaksana Afterpain pada Ibu Postpartum : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 5(1).
- Kristiowati. Et al. (2025). *Effleurage Abdominal Massage Technique and Drink Yogurt Untuk Klien Stroke Dengan Konstipasi*. Semarang: Penerbit Cahya Ghani Recovery).
- Kusyani, A., Wulandari, D., & Ixora. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Lestaluhu, Viqy. (2024). Penerapan Effleurage Massage Untuk Mengatasi After Pain Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan*. 4. (2).
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar dan Analisa Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.
- Mulyadi. Et al. (2021). *Buku Ajar Hypnocaring*. Sumenep: Guapedia.
- Mustafidah, N.M., Djauharoh, D., & Cholifah, S. (2020). Asuhan Kebidanan pada Ibu Postpartum dengan Ketidaknyamanan Nyeri Perut (Afterpain) di Rumah Bersalin. *Indonesian Journal of Innovation Studies*. 10.
- Nurhanifah & Sari, Rohni Taufika. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi: Urban Green Central Medika*.
- Polopadang, V., & Hidayah. (2019). Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik. *Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas* (Issues 112).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.

- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- Pratiwi, Iliet. Et al. (2024). *Kesehatan Mental Post Partum*: CV Jejak.
- Purba, M.A. (2019). Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dan Proses Keperawatan. *Open Science Framework*, 4(1), 1-8.
- Rachmawati, L., Rachman, S.M., & Jannah, N. (2023). Teknik *Effleurage Massage* Berpengaruh Terhadap Nyeri *Afterpains* Pada Ibu Nifas Multipara. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*. 5(2).
- Rahmi, U. (2019). *Dokumentasi Keperawatan*. Bumi Medika.
- Rasmi, Ni Komang Gita., Yusiana, Maria Anita., & Taviyanda, Dian. (2020). ADAPTASI Psikologis Ibu Post Partum (Fase Taking-In) Di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. 4. (2).
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Semarang: Unimus Press.
- Sabrina, A. (2020). Diagnosa Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan. *Open Science Framework*, 9.
- Sari, Fera Arnita. Et al. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Trisemester III Tentang Manajemen Nyeri Persalinan Di Wilayah Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. 3. (3).
- Sayuti, T., & Heryati. (2021). *Patologi: Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Serinadi, et al. (2024). *Pengkajian Dalam Keperawatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sitinjak, N.F., Supriadi., & Wahyuni, R. (2022). Komparasi Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 10. (1).
- Sitorus, F., & Harijanja, E. 2020. Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri *Afterpains* Pada Ibu Nifasmultipara Di Bpm Wanti Dan Bpm Sartika Di Kota Medan Tahun 2020. *Jurnal Health Reproductive*, 5(1), 7–16.
- Solehati, T & Kosasih, C.E. (2019). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Suyanti, I., Purwarini, J., & Supardi, S. (2021). Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan Sebelum dan Sesudah Pelatihan Praktik Keperawatan Profesional di Rumah Sakit X Baturaja Kabupaten Oku. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1389>
- Syahriana, S., Jasmawati, J., & Raihanah, S. (2023). Effect of Massage Effleurage on Reducing Afterpain Pain Scale in Postpartum Multipara Mothers Bunda Edu-Midwifery *Journal (BEMJ)*, 6(2), 89–97. <https://doi.org/10.54100/bemj.v6i2.95>.
- Wahyuningsih, S. (2019). Asuhan Keperawatan Post Partum. *Deepublish Publisher*.
- Walyani, E. S. W dan Purwoastuti, E. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Wati, K.N. et al. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia dan Dispepsia di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda* . Volume 2, Nomor 3.
- Winarningsih, Arum Rahayu. Et al. (2024). Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum): CV. Tohar Media.
- Windyani, N.A., Marisa, D.E., Roup, A., & Devi, P.S. (2024). Penerapan Breastcare Untuk Mengatasi Ketidakefektifan ASI Pada Ibu Postpartum Spontan. *Medikal Journal Awatara*. 2(2).
- Wohlin, R. (2021). *Is it a case study? – A critical analysis and guidance* [Conference paper]. Retrieved from <https://www.wohlin.eu/jss22.pdf>
- Wong-Baker FACES Foundation. (2020). Wong-Baker FACES® Pain Rating Scale. *Wong-Baker FACES Foundation*.
- Yuliarti, M., Mustika Sari, I., & Fitri, A. (2023). Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(4), 94–101. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1716>
- Yusniarita,. Laasara, Nurun., dan Sari, Wenny Indah Purnama Eka. (2024). Manajemen Nyeri Persalinan: Counterpressure dan Aromaterapi Lavender. NEM.
- Zahira Qothrunnada, D.Z., Anisah, R.L., & Parmilah. (2023). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Maternal Pasca Persalinan Pada Ibu Postpartum Melalui Edukasi Senam Nifas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar*.