

Nama : Rofina, S. Kep
NIM : 1035241126
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe I Dengan Masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif (ROP) Di Ruang HCU 2 Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan terjadinya peningkatan hasil GDS yang disebabkan oleh kondisi tubuh gagal menghasilkan insulin. Berdasarkan hasil pengamatan, penatalaksanaan DM di Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskokkes Polri di Ruang HCU 2 tetap fokus pada pemberian obat dan pemberian diet pada pasien DM, sedangkan aktivitas fisik pasien masih rendah.

Tujuan : Memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui penerapan terapi relaksasi otot progresif.

Metode : Pendekatan studi kasus dengan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah, dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif selama 3 hari.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari kadar gula darah pasien mengalami penurunan dari hari pertama kadar gula darah Nn. M 402 mg/dL menurun pada hari ketiga 130 mg/dL.

Kesimpulan : Pasien merasa jauh lebih relaks dan tenang, merasa lebih nyaman setelah melakukan terapi relaksasi otot progresif, rasa haus berkurang, dan keinginan buang air kecil di malam hari berkurang. Hasil ini dapat diartikan bahwa pemberian terapi latihan relaksasi otot progresif dapat membantu menurunkan hasil glukosa darah pada subjek bersamaan dengan kolaborasi pemberian terapi insulin.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Relaksasi Otot Progresif, Asuhan Keperawatan.