

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Soelistijo, S. 2021. *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.
- Akbar, A.M., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Is Effective To Lower Blood Glucose Levels Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan Soedirman, 13(2), 77-83
- Akbar, F., Nur, H., & Widya Nengsih. (2021). *Pemberdayaan Lanjut Usia Dengan Aktivitas Rekreasi Di Desa Sidorejo*.
- American Diabetes Association. (2020). *Classification and diagnosis of diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes - 2020*. Diabetes Care, 43(1), S14–S31.
- Bintari (2021). *Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas*. Skripsi. Universitas Harapan Bangsa. Jawa Tengah.
- Dati, S. A., & Yulistiani, M. (2020). *Validitas format pengkajian luka time modifikasi batesjensen*. Jurnal Keperawatan, 12(4), 555–566.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/920>
- Decroli, Eva. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang : Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dewi, E.N.S., Suriadi and Nurfiyanti, A. (2019) ‘*Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan*’, Jurnal Proners, 4(1), pp. 3–17.
- Ginting, D.S., Sutejo, J., & Silalahi, R.D. (2022). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Di Rumah Sakit Estomihi Medan Tahun 2022*. Best Journal. 5(2), 97-102

- Haryati et al., (2023). *Pencegahan, Deteksi Dini, dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Mellitus*. Perbalingga : CV Eureka Media Aksara.
- Hidayati, R. 2018. *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016*.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. International Diabetes Federation.
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatah RI : Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020*. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (pp. 1– 10).
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Info Datin Pusat Data dan Indormasi Kementrian Kesehatan RI : Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus*. In pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI.
- Koerniawan, D., dkk. 2020. *Aplikasi standar proses keperawatan: Diagnosis, autcome dan intervensi pada asuhan keperawatan*. Jurnal Keperawatan Silampari 3 (2).
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Available at: <https://www.penerbitsalemba.com/buku/08-0284-metodologi-85-penelitian-ilmu-keperawatan-pendekatan-praktis-edisi-ke-5>.
- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia (1st ed.)*. PB. PERKENI : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.

- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), SLKI dan SIKI*. Jakarta: DPP PPNI.
- Rahmawati, A. (2019). *Deskripsi Faktor Resiko Diabetes Mellitus Gestasional Di Poli Kandungan RSD Kalisat Jember*. Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi.
- Ramadhini, Amelianingrum. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Keyakinan Dengan Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Di Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung : Semarang. (59-60).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI Tahun 2018*.
- Rosdiana, & Cahyati. (2021). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation*. 1, 78–87.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita DM*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial
- Siregar, H. K., Batubara, K., Empraninta, H. E., & Pabanne, F. U. (2021). *Relationship between Knowledge and Attitude about Prevention of Diabetes Mellitus Complications in Diabetes Mellitus Patients*. South East Asia Nursing Research, 3(4), 153.
- Suryati, N. I., & Kep, M. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Tandra, H. 2013. *Life Healty with Diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2017. *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan pengurus PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (2st ed.)* Jakarta: DPP PPNI
- Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja*

Puskesmas Ciemas. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*,
4(2), 87–94. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1444>