

ABSTRAK

Nama : Evieke Puspitasari

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Latihan *Range Of Motion* (ROM) di Ruangannya Cemara 1 RS Bhayangkara Tk I Pusdokkes Polri

Latar Belakang : Stroke non hemoragik biasanya terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah otak yang disebabkan oleh thrombosis, emboli, dan hipoperfusi global yang mengakibatkan menurunnya suplai darah ke jaringan otak dan menjadi iskemia. Adapun beberapa faktor risiko yang mengakibatkan terjadinya stroke non hemoragik yaitu hipertensi, penyakit kardiovaskuler, asam urat, diabetes melitus, umur, jenis kelamin, dan faktor risiko lainnya seperti merokok, konsumsi alkohol yang berlebihan, penggunaan kokain, obesitas, dan riwayat stroke. Dampak yang paling serius yang ditimbulkan oleh penyakit stroke yaitu kematian. Namun jika penderita stroke tidak meninggal, akibat yang umumnya dirasakan adalah kelemahan pada anggota gerak (hemiparesis) hingga kecacatan.

Metode : Kasus dikaji langsung dari pasien dan keluarga pasien dengan melakukan observasi langsung kepada pasien menggunakan format pengkajian keperawatan medikal bedah. Data hasil pengkajian yang didapatkan kemudian dilakukan analisa berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan, lalu dilakukannya proses keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari hasil menunjukkan kekuatan otot pasien meningkat dimana kekuatan otot ekstremitas bawah meningkat dari 3 menjadi 4 dan kekuatan otot ekstremitas atas meningkat dari 2 menjadi 3.

Kesimpulan : Pemberian terapi ROM sangat penting untuk pasien dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Stroke, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM