

ABSTRAK

Nama : Ria Komala Sari
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari dan Riwayat Penyakit Kronis Terhadap Depresi Lansia di Puskesmas Lembah Sabil Aceh Barat Daya Tahun 2025.

Depresi pada lanjut usia (lansia) merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang penting dan sering terjadi, terutama pada lansia dengan keterbatasan aktivitas serta riwayat penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara aktivitas kehidupan sehari-hari (*Activity of Daily Living/ADL*) dan riwayat penyakit kronis dengan kejadian depresi pada lansia, serta mengidentifikasi faktor dominan yang memengaruhinya di wilayah kerja Puskesmas Lembah Sabil, Kabupaten Aceh Barat Daya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*), dilaksanakan pada Juni hingga Juli 2025. Sampel terdiri dari 101 orang lansia yang dipilih dari populasi yang datang ke Puskesmas Lembah Sabil. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan rekam medis, kemudian dianalisis secara univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square*, dan multivariat dengan regresi logistik. Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara aktivitas kehidupan sehari-hari dengan kejadian depresi ($p = 0,000$), riwayat penyakit kronis dengan kejadian depresi ($p = 0,001$). Penelitian ini juga menemukan tidak ada hubungan signifikan pada variabel jenis kelamin dengan kejadian depresi ($p = 0,716$), dukungan keluarga dengan kejadian depresi ($p = 0,174$), dan usia ($p = 0,140$). Berdasarkan analisis multivariat, riwayat penyakit kronis merupakan faktor dominan yang paling berpengaruh terhadap kejadian depresi dengan OR = 6,640. Temuan ini menekankan pentingnya perhatian terhadap kapasitas fungsional lansia dan penanganan penyakit kronis guna mencegah gangguan mental. Intervensi promotif dan preventif di tingkat layanan primer perlu dikembangkan guna meningkatkan kualitas hidup lansia secara menyeluruh. Seperti melakukan skrining rutin dan mengadakan penyuluhan bagi masyarakat.

Kata kunci: Lansia, Depresi, Aktivitas Kehidupan Sehari-hari, Penyakit Kronis, Faktor Resiko

ABSTRACT

Name : Ria Komala Sari
Study Program : Master of Public Health
Judul : *The Relationship between Activities of Daily Living and History of Chronic Disease with Depression among the Elderly at Lembah Sabil Health Center, Southwest Aceh, 2025*

Depression in the elderly is one of the most important and common mental health problems, particularly among those with limited daily activities and a history of chronic disease. This study aimed to analyze the relationship between activities of daily living (ADL) and history of chronic disease with the incidence of depression among the elderly, as well as to identify the dominant influencing factors in the working area of Lembah Sabil Health Center, Southwest Aceh District. This research employed a quantitative method with a cross-sectional design, conducted from June to July 2025. The sample consisted of 101 elderly individuals selected from the population visiting Lembah Sabil Health Center. Data were collected through questionnaires and medical records, then analyzed using univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (logistic regression) methods. The bivariate analysis revealed significant associations between activities of daily living and depression ($p = 0.000$), and between history of chronic disease and depression ($p = 0.001$). The study also found no significant associations for gender ($p = 0.716$), family support ($p = 0.174$), and age ($p = 0.140$). Multivariate analysis indicated that history of chronic disease was the most dominant factor influencing depression ($OR = 6.640$). These findings highlight the importance of addressing the functional capacity of the elderly and managing chronic diseases to prevent mental health disorders. Promotive and preventive interventions at the primary healthcare level should be developed to improve the overall quality of life of the elderly, including routine screening and community health education.

Keywords: *Elderly, Depression, Activities of Daily Living, Chronic Disease, Risk Factors*