

Nama : Dian Prih Utami
NIM : 1035241042
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Di Ruang Griu 1 Rs Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri.

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami perubahan fisiologis, termasuk peningkatan tekanan darah atau hipertensi. Salah satu gejala yang umum dialami oleh lansia hipertensi adalah nyeri akut, terutama pada area tengkuk akibat peningkatan tekanan pembuluh darah dan ketegangan otot. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), yaitu teknik pijatan lembut yang bertujuan menurunkan nyeri dengan cara meningkatkan relaksasi dan sirkulasi darah.

Tujuan: Memberikan gambaran tentang implementasi asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri akut akibat hipertensi melalui penerapan *Slow Stroke Back Massage*.

Metode: Studi ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Terapi SSBM diberikan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi *Slow Stroke Back Massage* dengan durasi 15 menit selama 3 hari, pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 6 (sedang) menjadi skala 2 (ringan). Pasien juga terlihat lebih rileks dan mengeluhkan nyeri lebih jarang dibanding sebelum terapi.

Kesimpulan: Penerapan *Slow Stroke Back Massage* efektif dalam menurunkan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan di pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: hipertensi, keperawatan, lansia, nyeri akut, *slow stroke back massage*

Name : Dian Prih Utami
Student ID : 1035241042
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care for Elderly Patient with Acute Pain through the Application of Slow Stroke Back Massage in Hypertensive Patients in Griu I

ABSTRACT

Background: Hypertension is common among the elderly and often accompanied by acute pain, particularly in the neck, due to vascular pressure and muscle tension. Non-pharmacological management such as Slow Stroke Back Massage (SSBM) has been shown to promote relaxation and reduce pain.

Objective: To describe the nursing care of an elderly patient with hypertension-related acute pain using Slow Stroke Back Massage.

Method: A case study approach was applied through the nursing care process. SSBM was administered once daily for three consecutive days.

Results: Pain intensity decreased from a score of 6 (moderate) to 2 (mild), with the patient reporting greater relaxation and fewer pain episodes.

Conclusion: SSBM is an effective, safe, and practical non-pharmacological intervention to reduce acute pain in elderly patients with hypertension.

Keywords: Elderly, Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage, Nursing Care