

ABSTRAK

Nama : Ineu Herawati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Pemberian
Senam Kaki Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara
TK 1 PUSDOKKES POLRI

Pembimbing : Dr. Titi Indriyati, SKM.,M.Epid
Ns. Ibnu Abas, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Latar Belakang: Senam kaki diabetik merupakan salah satu bentuk latihan fisik yang dilakukan oleh penderita diabetes melitus pada segala usia untuk menghindari terjadinya cedera sehingga peredaran darah pada kaki dapat lancar. Salah satu cara untuk mengatasi penyakit DM adalah dengan senam kaki diabetik dalam mengatasi keterbatasan gerak sendi, kelainan bentuk kaki, meningkatkan kekuatan otot kecil kaki, paha, betis, melancarkan peredaran darah, dan dapat menurunkan kadar gula darah. Pasien neuropati diabetik seringkali mendapat edukasi yang terbatas mengenai penerapan intervensi senam kaki

Metode: Jenis dan rancangan karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada lansia dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah

Hasil: Pada karya ilmiah akhir ners didapatkan sebelum pemberian intervensi senam kaki kadar glukosa darah 300 mg/dl lalu setelah pemberian intervensi senam kaki selama tiga hari kadar glukosa darah 190 mg/dl

Kesimpulan: Pemberian intervensi senam kaki dapat direkomendasikan pada lansia diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar gula darah sebagai salah satu upaya mengurangi kadar gula darah

Kata kunci: lansia diabetes melitus, ketidakstabilan kadar gula darah, senam kaki