

ABSTRAK

Nama : Romauli Samantha Abigail
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Pada Karyawan Produksi PT. BMC Bekasi Tahun 2024

Kelelahan kerja merupakan permasalahan yang umum di tempat kerja yang sering dijumpai pada tenaga kerja. kelelahan secara nyata dapat mempengaruhi kesehatan tenaga kerja dan dapat menurunkan produktivitas kerja. Penyebab kelelahan sangat bervariasi diantaranya ialah dipengaruhi karakteristik individu seperti usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT), serta pengaruh lingkungan kerja seperti masa kerja, riwayat penyakit, dan beban kerja. PT. BMC Bekasi merupakan industri yang bergerak dalam bidang manufaktur otomotif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kelelahan kerja pada karyawan produksi PT. BMC Bekasi tahun 2024. Hasil pada penelitian ini diketahui bahwa kelelahan kerja dengan kategori rendah sebanyak 10 orang (15,6%), sedangkan untuk kategori tinggi sebanyak 54 orang (84,4%), bahwa usia dengan kategori <25 Tahun sebanyak 33 orang (51,6%), sedangkan untuk kategori ≥ 25 Tahun sebanyak 31 orang (48,4%), IMT dengan kategori tidak ideal sebanyak 27 orang (42,2%), sedangkan untuk kategori ideal sebanyak 37 orang (57,8%), masa kerja dengan kategori <5 Tahun sebanyak 22 orang (34,4%), sedangkan untuk kategori ≥ 5 Tahun sebanyak 42 orang (65,6%), riwayat penyakit dengan kategori tidak ada sebanyak 37 orang (57,8%), sedangkan untuk kategori ada sebanyak 27 orang (42,2%), dan beban kerja dengan kategori ringan sebanyak 27 orang (42,2%), sedangkan untuk kategori berat sebanyak 37 orang (57,8%). Direkomendasikan agar perusahaan dapat mempertimbangkan dan memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja karyawannya.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Penyebab Kelelahan Kerja, Karyawan Produksi

ABSTRACT

Name : Romauli Samantha Abigail
Study Program : S1 Public Health
Title : Overview of Work Fatigue in Production Employees of PT BMC Bekasi
Year 2024

Work fatigue is a common problem in the workplace that is often found in the workforce. fatigue can significantly affect the health of the workforce and can reduce work productivity. The causes of fatigue vary greatly, including the influence of individual characteristics such as age and Body Mass Index (BMI), as well as the influence of the work environment such as length of service, history of illness, and workload. PT BMC Bekasi is an industry engaged in automotive manufacturing. The purpose of this study was to determine the description of job fatigue in production employees of PT BMC Bekasi in 2024. The results in this study showed that work fatigue in the low category was 10 people (15.6%), while for the high category there were 54 people (84.4%), that age in the <25 years category was 33 people (51.6%), while for the ≥25 years category there were 31 people (48.4%), BMI in the non-ideal category was 27 people (42.2%), While for the ideal category as many as 37 people (57.8%), the working period with the category <5 years as many as 22 people (34.4%), while for the category ≥5 years as many as 42 people (65.6%), the history of disease with the category does not exist as many as 37 people (57.8%), while for the category there are 27 people (42.2%), and the workload with the light category as many as 27 people (42.2%), while for the heavy category as many as 37 people (57.8%). It is recommended that companies can consider and pay attention to the occupational health and safety of their employees.

Keywords : Work Fatigue, Causes of Work Fatigue, Production Employees