

ABSTRAK

Nama : Anandita Zhervita Chaniababri
NIM : 1035241099
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi APENDEKTOMI Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Mahoni 1 RS Bhayangkara Tk 1 Puskokkes Polri.
Pembimbing : Ns. Ursula Arus R, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Apendektomi merupakan pengobatan selalu prosedur tindakan operasi pada pasien apendektomi yang bertujuan untuk melakukan pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Apendektomi dilakukan segera mungkin untuk menurunkan risiko perforasi lebih lanjut seperti peritonitis atau abses. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah nyeri akut. Intervensi yang umum digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian terapi non farmakologis teknik relaksasi nafas dalam.

Tujuan: Memberikan gambaran tentang implementasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendektomi dengan masalah nyeri akut tidak melalui pemberian teknik relaksasi nafas dalam

Metode: Studi ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik relaksasi nafas dalam di berikan selama 15 menit dalam waktu 3 hari.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam, pasien menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3, keluhan meringis menurun, dan sikap protektif menurun. Pasien tampak lebih nyaman saat beraktivitas dan tidak mengeluhkan nyeri.

Kesimpulan: Teknik relaksasi nafas dalam membantu menurunkan nyeri pada pasien dengan post operasi apendektomi dan dapat dijadikan sebagai intervensi yang bermanfaat dalam praktik keperawatan

Kata Kunci: Nyeri akut, post operasi apendektomi , keperawatan, teknik relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

Name : Anandita Zhervita Chaniabahri
Student ID : 1035241099
Study Program : Professional Ners
Title : Nursing Care for Post-Appendectomy Patients with Acute Pain Through Providing Deep Breathing Relaxation Techniques in Mahoni 1, Bhayangkara Hospital TK 1, Indonesian National Police Medical Center.

Background: Appendectomy is a surgical procedure for patients with appendicitis to remove the infected appendix. Appendectomy is performed as soon as possible to reduce the risk of further perforation, such as peritonitis or abscess. One common nursing problem is acute pain. A common intervention to address this problem is the administration of non-pharmacological therapy, deep breathing relaxation techniques.

Objective: To provide an overview of the implementation of nursing care for post-appendectomy patients with acute pain without the use of deep breathing relaxation techniques.

Methods: This study used a case study approach with a nursing process that included assessment, establishing a nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Deep breathing relaxation techniques were administered for 15 minutes over 3 days.

Results: After the deep breathing relaxation technique intervention, the patient showed a decrease in pain scale from 7 to 3, decreased grimacing, and decreased protective behavior. The patient appeared more comfortable during activities and did not complain of pain.

Conclusion: Deep breathing relaxation techniques help reduce pain in patients with post-appendectomy surgery and can be used as a useful intervention in nursing practice.

Keywords: Acute pain, post-appendectomy surgery, nursing, deep breathing relaxation techniques