

ABSTRAK

Nama : M. Yunus Firdaus
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PEMBERIAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DI KLINIK AL IKHLAS KARANG HARJA PEBAYURAN
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep.Kom.
Ni Wayan Putriana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.K.

Latar Belakang. Lansia merupakan kelompok usia rentan terhadap berbagai penyakit degeneratif, salah satunya adalah osteoarthritis yang prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia. Osteoarthritis pada lansia seringkali menimbulkan keluhan seperti nyeri dan kekakuan pada persendian, kelemahan dan gangguan mobilisasi. Intervensi seperti kompres air hangat terbukti dapat membantu meredakan dan menghilangkan nyeri.

Metode. Format pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan *palliative, quality, region, severity* dan *time* (PQRST). Intervensi keperawatan dengan kompres air hangat kepada klien lansia Ny. W yang dimulai pada tanggal 4 Juli 2025 hingga 7 Juli 2025 di Klinik Al Ikhlas. Intervensi dilakukan sebanyak 1 kali perhari selama 4 hari dengan durasi tindakan 15 menit.

Hasil. Hasil yang didapatkan dari Kompres Air Hangat yang dilakukan selama 4 kali menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, (P), dengan sensasi nyeri berdenyut-denyut (Q), lokalisasi nyeri pada lutut kiri (R), skala nyeri 1 (0-10) (S), dan bersifat hilang timbul hampir tidak terasa lagi (T).

Kesimpulan. Kompres Air Hangat efektif dalam mengurangi dan menghilangkan nyeri pada osteoarthritis. Teknik ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: *lansia; kompres air hangat; osteoarthritis.*