

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman. (2019). Pengaruh Iatihan Isometrik terhadap Kemampuan Fungsional Lansia Penderita Osteoarthritis Di Desa Ambokembang. *Journal of Physiotherapy*, pp. 1030-1038.
- Ade Sucipto. (2024). Terapi Keperawatan Komplementer Untuk Mahasiswa Keperawatan: “Peran Perawat Pada Terapi Komplementer.” CV. Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteitureka.com/media/publications>. 2, 13.
- Ainun, Andi, and Suci Ramadhani. (2019). Efek Pemberian Proloterapi Terhadap Keluaran Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Genu.
- Asmawi & Sugiarti. (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Kualitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Bina Usia Lanjut Jayapura. *Healthy Papua*, 4(1), 206-212. tanggal 07 Oktober 2021 pukul : 10.00.
- Astuti, E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Garam Krosok Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 1-9. <https://doi.org/10.47560/keb.v10i1.272>.
- Astuti, Lenny dan Aini, Lela. (2020). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur, 12(1), 171-178.
- Atik Swandari. (2022). Buku Ajar “Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Lutut.” <https://repository.um-surabaya.ac.id/9727/2/>. 1-2.
- Azizah. (2019). Analisis Faktor Risiko Penderita Osteoarthritis Sendi Lutut Di Poli Ortopedi RSD Dr. Soebandi Jember Periode April-September 2018, Fakultas Kedokteran Universitas Jember, (September 2018).
- Berampu, D. (2021). *Pelaksanaan Manual Traksi Dan Isometrik Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Knee Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam*. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 173-179. <https://doi.org/10.35451/Jpk.V1i1.765> tanggal 8 oktober 2021 pukul 11.11.
- Budiman, N. T., & Widjaja, I. F. (2020). Gambaran Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 168-173.
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial

- Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>.
- Dian Putri. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. 2(4), 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jip.v1i4.835>.
- Erwin, K., & Endri Ekayamti. (2021). *Terapi non farmakologi sebagai bentuk swamedikasi lansia dalam manajemen nyeri osteoarthritis nonpharmacological therapy: elderly swamedication in Akademi Keperawatan Koresponden: yamti.endrieka@gmail.com*. Pengabdian Masyarakat Kesehatan, 7(2), 70-165. <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jpm.v7i2.878>.
- Enggar, A., Prasetyo, D. W., & Lestari, N. (2020). Efektivitas kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan osteoarthritis. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 11(1), 42-52. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i1.12>
- Frontiers in Rehabilitation Sciences (2024). *Heat therapy for different knee diseases: expert opinion*.
- Hannan, M., Suprayitno, E., S.W. M. J. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *ejournalwiraraja.com*. <https://ejournalwiraraja.com/index.php/fik/article/view/689> tanggal 30 september 2021 pukul : 22.00.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan, 9(1), 1-10.
- Kinanthi. (2020). *Application Of Warm Compresses To Reduce The Level Of Joint Pain In The Elderly In The*.
- Madani. (2024). *Jurnal Ilmiah Multidispline*. Terapi Senam Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia di Panti Jompo Wreda Dharma Kasih. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13898957>. 13-14.
- Mawaddah. (2020). Pengantar Keperawatan Gerontik. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- MDPI (2024). *Current Indications and Future Direction in Heat Therapy for Musculoskeletal Pain*. (Narrative review: dukungan keamanan & rasional fisiologis untuk panas superfisial)
- National, G., & Pillars, H. (2020). Keperawatan Gerontik.

- Nusdin. (2020). Keperawatan Gawat Darurat. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Ho, K. K.-W., dkk. (2021). *A randomized controlled trial on the effect of focal thermal therapy at acupressure points treating osteoarthritis of the knee*. J Orthop Surg Res, 16:282.
- Rahmawati, Anis. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Artritis Gout. Jurnal Ilmiah Pamenang, 3(1), 715. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76> tanggal 12 Oktober 2021 pukul 09.35.
- Syahputra, I., Indasah, Anggraini. N. A., Nurwijayanti. (2021) Pengaruh Program Latihan Isometrik dan Isotonik terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Kuadriceps pada Pasien Osteoarthritis (OA) Lutut Di Praktek Singgasan Rama Blitar. Kediri : Strada Press.
- Sunarsih, S., Fitriani, D., & Yuliana, A. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 101-109. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i2.15>
- Warsono, Rachmawati, A., & Fahmi, F. Y. (2021). *Effect of isometric quadriceps in reduce pain in patients of knee osteoarthritis*. *South East Asia Nursing Research*, Vol 3 No 4, December 2021/ page 160-166.