

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, A., dkk. (2018). *Efektivitas Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Puskesmas.
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- AZ. (2018). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi*.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2014). *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (13th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span*. F.A. Davis Company.
- Isrofah. (2024). *Manajemen Nyeri dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Pengelompokan Usia Lanjut di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2017). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2004 tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khotimah, N. (2021). *Teknik Slow Deep Breathing dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kurnia, D. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah: Teori dan Aplikasi Diagnosis Keperawatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Kusyani. (2024). *Dasar-dasar Proses Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lewis, S. M., Heitkemper, M. M., & Dirksen, S. R. (2016). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*. Elsevier.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.

- Pratiwi, R. (2018). *Keperawatan Geriatri: Asuhan Keperawatan pada Lansia*. Surabaya: CV. Health Books.
- Putri, A., & Andriani, D. (2022). *Efektivitas Slow Deep Breathing terhadap Kualitas Tidur dan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 134–142.
- Rahman, F. (2023). *Efektivitas Slow Deep Breathing terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. RST Tk III dr. Reksodiwiryo Padang.
- Sinthania, R. (2022). *Konsep Dasar Nyeri dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: EGC.
- Sumartini, S., & Miranti, D. (2019). *Terapi Non Farmakologi untuk Hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Supriadi, A. (2024). *Efektivitas Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi*. RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro.
- Suryati, I. (2025). *Gangguan Tidur dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Bandung: Media Nusa Creative.
- Utami, N. (2024). *Tahapan Penuaan dan Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Violita, L. (2024). *Manfaat Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. RS Bhayangkara Mohamad Hasan Palembang.
- Wilson, M. (2020). *Breathing Techniques for Relaxation and Stress Management*. New York: HealthWise Press.
- Yanti, N. L. P. S., dkk. (2016). *Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Denpasar Timur*. *Jurnal Keperawatan*.
- Yugatama, G. (2025). *Hipertensi dan Penatalaksanaan Terbaru*. Jakarta: InHouse Publishing.