

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. (2022). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.
- Adryana, N. C., Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal Lampung University*.
- Almatsier, S. (2021). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka.
- Anam, K. (2021). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97-102.
- Anggraini. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. *Skripsi*. Riau : Faculty of Medicine, University of Riau.
- Arifin B, Zaenal S, Irmayani. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sabutung Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Volume 15 Nomor 3 eISSN : 2302-2531
- Aspiani, R.Y. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans. Info Media.
- Bisnu, M., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 108807.
- Carsilah, Budi N, Sari R. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kecamatan Pakuhaji. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 2 ; Nomor 2 ; Page 272-276 E-ISSN : 3025-9908.
- Chandra, F. (2021). Pola Makan dan Obesitas berhubungan dengan Riwayat Kejadian Hipertensi di Puskesmas Rawasari. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 282. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.330>
- Cinintya. (2021). Hubungan Konsumsi Karhidrat dengan Tekanan Darah pada Komunitas Lansia di Sumbersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciene*, 3(1) : 1-12.
- Demmalewa, J.Q. and Abadi, E. (2022). Kejadian Hipertensi pada Remaja Putra di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo , Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kesehatan*. 2(2), pp. 194–205.
- Dhirisma, F., & Moerdhanti, I. A. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*. 7(1), 40-44. <https://jofar.afi.ac.id/>

- Hajri, Z. (2021). Lifestyle of Patients Hypertension. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 16, 321-330.
- Hamzah, A. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201 <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hamzah, Akbar H, Langingi A, Rahmawati. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal health and Science; Gorontalo journal health & Science Community*. Volume 5 ; Nomor 1 ISSN e: 2656-924
- Harun, Oktoruddin. 2019. Hubungan Pola Makan dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. JKBL, Volume 12 Nomor 2 Juli 2019 <https://jurnal.stikesbudiluhurcimahi.ac.id>
- Hastuti, A. P., & Mufarokhah, H. (2021). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Islamic Medicine*, 3(2), 1-8.
- Hidayani H, Santi T, Arbi A. (2024). Hubungan Gaya Hidup (*Lifestyle*) dan Stres terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Volume 5, Nomor 3, ISSN : 2774-5848 (Online) ISSN : 2777-0524 (Cetak)
- Hidayatunnafi'ah DA. (2023). Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi di Usia Produktif. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Isrizal, R. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Puskesmas Srikaton Air Saleh Kabupaten Banyuasin Tahun 2022*. 2(3). Indonesian Journal of Health and Medical ISSN: 2774-5244 (Online)
- Kasumayanti E, Zurrahmi, Maharani. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*. Volume 5 Nomor 1. Halaman 1 – 7.
- Kementerian Kesehatan Indonesia (Kemenkes RI). (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
- Kurnia, V., & Nataria, D. (2021). Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6il.223>

- Kurniawan, Ihsan dan Sulaiman. 2019. Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. JHSP Vol. 1 No.1 Januari 2019
- Kurniawan. Rizqi, Muhlisin. Abi, Zulaicha. Endang. 2014. HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA PUCANGAN (Naskah Publikasi). <https://eprints.ums.ac.id>
- Kurniawaty, Y., & Sose, F. D. K. (2021). Hubungan Strategi Koping Dengan Stres Warga Binaan Pemasyarakatan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Kupang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 85-90.
- Ma'dika Y, Mutmainna A, Asdar F. (2023). Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* Volume 3 Nomor 3
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(3), 324-331. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Manik, L. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*. Volume 4 Nomor 2
- Marlita, Lestari, R.M. and Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, pp. 1–7. Available at: <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>.
- Maryam, Siti. (2023). *Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maswarni, & Hayana. (2021). Hubungan Pola Hidup Sehat Pada Penderita Hipertensi Dengan Pengontrolan Tekanan Darah Terhadap Aktifitas Fisik Di Rw 024 Desa Pandau Jaya Kab. Kampar Kampar. *MENARA Ilmu*, 15(02), 51 55. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2391>
- Merryana & Wirjatmadi B. (2022). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana.
- Muhdiana, Dedi et al. 2020. Kesehatan lansia dengan hipertensi. Jakarta: Tim Pengabdian Masyarakat Fik-UMJ
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. Pendidikan Dan Promosi Kesehatan, 200. <https://osf.io/34yna/download>
- Mutmainna, A., & Asdar, F. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa

Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. Volume 3 Nomor 3.

Nafila, K., & Rusmariana, A. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1578-1589.

Nasution et al., 2025. Mengelola Stres dan Depresi pada Lansia. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial* Vol. 3 Nomor 1. <https://jurnal.itbsemarang.ac.id/index.php/JUPENDIS>

Nilawati, (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Journal Information*, 10, 1-16.

Nisa, K. (2020). Menentukan Diagnosa Dan Askep Pada Pasien Hipertensi. Hypertension, Clinical Manifestations, Investigations, *Nursing Care, Medication.*, 1-9. <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfje>

Notoatmodjo S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nuraeni, E. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>

Nugroho W. (2022). *Keperawatan Gerontik dan Getriatrik*. Jakarta: EGC

Oetoro. (2022). *1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Jakarta: Republika

Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261-267.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2022). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2020. Indonesian Society Hipertensi Indonesia, 1-90.

Prasetyo, M. (2022). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>

Psychology Foundation of Australia. (2022). *Depression Anxiety Stres Scale*.

Purba S.L dan Simanullang R.H. 2024. Hubungan tingkat stres dan pola makan dengan terjadinya kekambuhan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas glugur darat kecamatan medan timur. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*. ISSN Online: 2986-0164. Volume 2, No. 1 – Januari 2024

Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit

Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541- 549. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18581>

Putri ZF. (2024). Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Puskesmas Purwoyoso. *Skripsi*. Universitas Widya Husada Semarang

Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2021). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25-33.

Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37-45.

Rawasiah, (2022). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattinggaloang. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 4(1).

Riswananda IK. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu 1. *Skripsi*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.

Saryono, & Anggraeni, M. D. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Mendika.

Setiandari E. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457-462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>

Setyawan, A. B. (2020). Hubungan antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1-8.

Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>

Subagyo., et. al. 2023. Pemantauan Status Gizi Pada Lansia. RSUP Dr. Kariadi Semarang, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: Kementerian Kesehatan RI. Semarang.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta.

Sulfianti. (2021). Penentuan Status Gizi (Ed.1 st.ed). *Yayasan Kita Menulis*. https://www.google.co.id/books/edition/Penentuan_Status_Gizi/Ki1CEAA_AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Penentuan+Status+Gizi&printsec=frontcover

- Suling, Frits Reinier Wantian. 2018. Buku referensi Hipertensi. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. <http://repository.uki.ac.id>
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66-70. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1120>
- Susanti M. (2021). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 3(1):1–21. 33.
- Tyas, Septiana Ayu Cahyaning dan Zulfikar, Muhammad. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan tingkat tekanan darah pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* Volume 1 Nomor 2 Juli 2021. <https://jurnal.ikbis.ac.id>
- Wahyuningsih & Astuti. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 112-121.
- Wibowo, D. J., Daeng, A. A., & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Stres Psikis Terhadap Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat Kabupaten Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 8(1), 1-9.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2021). Konsep Dasar Hipertensi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951 952., 3(1), 10-27.
- Widiyaningsih, R. (2021). Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5-24.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan. K, R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5-11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>
- Windarti, Reni. 2018. Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di posyandu Bodronoyo kelurahan ngegong kecamatan Mangunharjo kota Madiun. Program studi keperawatan STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Wirakusumah, ES. (2022). *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wirawan I Gusti. O.S. 2023. Hubungan pola makan dan tingkat stres terhadap hipertensi pada lansia di puskesmas Cakranegara kota Mataram. Mahesa : Malhayati Health Student Journal.

World Health Organization (2023) *Hipertensi*. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>.

Yunus, M. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan (JIKK)*. 11(1), 192-201.