

ABSTRAK

Nama : Nur Afni
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Infark Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Latihan Range Of Motion (Rom) Di Ruang Cendana 2 Rs Bhayangkara Tk 1 Puskokes Polri
Pembimbing : Ns. Anastasia Hardyati, MKep.,Sp.KMB

Latar belakang: Stroke merupakan salah satu penyakit yang mengancam nyawa, yang ditandai dengan gangguan fungsi otak, baik sebagian maupun menyeluruh, yang berlangsung dengan cepat, lebih dari 24 jam berupa kelemahan atau kelumpuhan, kehilangan keseimbangan, gangguan kesadaran. Salah satu masalah keperawatan yang perlu mendapatkan penanganan lebih lanjut pada pasien stroke yaitu gangguan mobilitas fisik. Salah satu penanganan untuk penyembuhan kelemahan otot pada pasien stroke yaitu dengan melakukan ROM secara perlahan dapat membantu menyembuhkan kelemahan otot pasien.

Tujuan: Untuk Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Stroke Infark dengan gangguan mobilitas fisik melalui latihan ROM (*Range Of Motion*) di ruang Cendana 2 Rs Bhayangkara Tk 1 Puskokes Polri.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil: Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa tidak adanya peningkatan tonus otot pada ekstremitas yang mengalami hemiparesis namun fleksibilitas otot meningkat setelah latihan ROM yang mana hasil tersebut sesuai dengan salah satu tujuan latihan ROM yaitu dapat mempertahankan fleksibilitas otot dan mencegah kontraktur.

Kesimpulan: Pemberian terapi *range of motion* (ROM) dapat mempertahankan fleksibilitas otot dan dapat mencegah kekakuan otot semakin parah.

Kata kunci : Stroke infark, gangguan mobilitas fisik, *Range of Motion* (ROM)