

Nama : Linda Purnamasari
NIM : 1033241150
Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Pemberian Susu Kurma dan Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penyebab utama rendahnya cakupan ASI eksklusif adalah produksi ASI yang tidak lancar, yang dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti kurangnya nutrisi, pelekatan bayi yang tidak tepat, dan konsumsi obat-obatan tertentu. Pendekatan farmakologis dan non-farmakologis telah dilakukan untuk mengatasi masalah ini, termasuk penggunaan suplemen pelancar ASI serta terapi herbal seperti susu kurma dan susu kedelai.

Tujuan : untuk mengetahui perbandingan efektifitas pemberian susu kurma dan susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah puskesmas menes kabupaten pandeglang.

Metode : penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah penelitian *Quasi eksperiment* dengan *two group pretest and posttest design*. dengan subjek penelitian dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 16 responden setiap masing masing kelompok. Alat ukur yang digunakan adalah Delapan Indikator Pengeluaran ASI untuk mengukur Produksi ASI dan lembar observasi konsumsi susu kurma dan susu kedelai.

Hasil : Terdapat efektifitas pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di Wilayah Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang dengan *p value* sebesar 0,005. Serta terdapat efektifitas pemberian susu kurma terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di Wilayah Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang dengan *p value* sebesar 0,000. Tidak terdapat perbedaan efektifitas dalam peningkatan produksi ASI pada kelompok intervensi susu kedelai dan susu kurma di wilayah puskesmas menes kabupaten pandeglang dengan nilai *p value* sebesar 0.632. Kesimpulan : Terdapat hubungan pemberian susu kurma dan susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI, keduanya efektif untuk digunakan.

Kata Kunci : ASI, Susu Kurma, Susu Kedelai, Ibu Menyusui

Daftar Pustaka : 50 (2017-2024)