

PROGRAM STUDY S-1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MH THAMRIN JAKARTA
OMAN DARMAWAN
1033241144

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI
WILAYAH DPK 12 PPNI KABUPATEN PANDEGLANG TAHUN 2025

omandarmawan43@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Perawat adalah salah satu sumber daya manusia kesehatan yang dipertimbangkan keberadaannya di Fasyankes yang berada di bawah naungan organisasi profesi PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia). Namun, permasalahan kondisi SDMK masih menjadi kendala di fasyankes baik rumah sakit ,puskesmas dan fasyankes lainnya. Salah satunya adalah perencanaan jumlah tenaga keperawatan. Jika hal ini tidak diatasi maka beban kerja perawat dapat meningkat dan beresiko mengurangi kualitas pelayanan. Selain itu dalam suatu perusahaan beban kerja yang terlalu berat dapat menyebabkan xiitress kerja. **Tujuan Penelitian.** Mendeskripsikan hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di Wilayah DPK 12 PPNI Kabupaten Pandeglang tahun 2025. **Metode Penelitian.** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasional. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang bekerja di fasyankes wilayah DPK 12 PPNI Kab.Pandeglang dengan jumlah 111 orang. Sedangkan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 87 responden dengan metode pengambilan data adalah *Consecutive Sampling*. Data penelitian ini menggunakan data primer dengan cara pengisian kuesioner.Data yang terkumpul selanjutnya diolah secara komputerisasi dan diolah dengan teknik statistik *korelasi Kendall Tau*. **Hasil Penelitian.** Hasil penelitian menunjukkan dari 87 responden sebagian besar mengalami beban kerja berat sebanyak 41 (47,1%) responden dan sebagian besar mengalami stress kerja ringan sebanyak 41 (47,1%) responden. Hasil uji *kendall's tau* diperoleh bahwa nilai p value = 0,006 yang berarti lebih kecil dari 0,05 ($p < \alpha$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan stress kerja perawat dengan nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,271 yang menunjukkan kekuatan hubungan beban kerja dengan stress kerja berada pada tingkat cukup kuat dengan arah hubungan yang positif. **Kesimpulan dan Saran.** Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan stres kerja perawat dengan kekuatan hubungan kerja pada tingkat cukup kuat. Penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi fasyankes baik rumah sakit ,puskesmas dan fasyankes lainnya dalam hal perencanaan jumlah tenaga kerja khususnya perawat.

Kata kunci ; Beban Kerja, Stres Kerja
Keputusan ; 27 buah (2014-2021)

**S-1 NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
MH THAMRIN UNIVERSITY JAKARTA
OMAN DARMAWAN
1033241144**

***RELATIONSHIP OF WORKLOAD WITH NURSE'S WORK STRESS AT
DPK 12 PPNI, PANDEGLANG DISTRICT IN 2025***

omandarmawan43@gmail.com

ABSTRACT

Background. Nurses are one of the health human resources that are considered for their existence in hospital and public health, etc. However, the problem of HRK conditions is still an obstacle in hospitals. One of them is planning the number of nursing staff. If this is not addressed then the workload of nurses can increase and risk reducing the quality of service. In addition, in a company a workload that is too heavy can cause work stress. Research purposes. Describe the relationship between workload and work stress of nurses at DPK 12 PPNI, Pandeglang Regency in 2025. Research Methods. This type of research is a descriptive correlational quantitative research. The research approach used is cross sectional. The population in this study were all nurses who worked at Kartini Hospital with a total of 111 people. While the number of samples studied as many as 87 respondents with the data collection method is Consecutive Sampling. The data of this study used primary data by filling out a questionnaire. The collected data was then processed computerized and processed by the statistical technique of Kendall Tau correlation. Research result. The results showed that of the 87 respondents, most of them experienced a heavy workload, 41 (47.1%) respondents and 41 (47.1%) respondents experienced light work stress. The results of the Kendall's Tau statistical test showed that the p value = 0.006 which means it is smaller than 0.05 ($p <$) so it can be concluded that there is a significant relationship between the workload and work stress of nurses with the Correlation Coefficient value of 0.271 which indicates the strength of the relationship. Workload with work stress is at a fairly strong level with a positive relationship direction. Conclusions and recommendations. There is a significant relationship between the workload and work stress of nurses with the strength of the work relationship at a fairly strong level. This research is expected to be input for hospitals in terms of planning the number of workers, especially nurses.

*Keywords ; Workload, Work Stress
Libraries ; 27 pieces (2014-2021)*