

## ABSTRAK

**Nama** : Intan Saputri

**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners

**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Cholecystectomy Dengan Nyeri Akut Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Bedah RSUD Pindad Bandung

**Pembimbing** : Yuyun Kurniasih, S.Kp.,SAP M.Kep & Fitri Hastuti.S.kep.M.Kep

**Latar belakang** : *cholelithiasis* adalah batu yang menghalangi aliran empedu dapat menghasilkan nyeri. Cholecystectomy merupakan tindakan medis untuk pengangkatan batu empedu hal ini dapat menyebabkan luka pada tubuh dan menimbulkan nyeri, teknik relaksasi nafas dalam adalah salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis yang mudah dilakukan dan tanpa efek samping.

**Tujuan** : Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post op cholecystectomy dengan nyeri akut melalui teknik relaksasi nafas dalam di ruang bedah RSUD Pindad Bandung.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

**Hasil** : Setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam selama 2-3 hari terbukti bahwa tingkat nyeri pasien menurun dari skala nyeri 5 menjadi 2.

**Kesimpulan** : *teknik* relaksasi nafas dalam dilakukan sesuai dengan gerakan yang ditentukan akan menurunkan intensitas nyeri. Diharapkan perawat memahami terapi non farmakologi yang menunjang keberhasilan asuhan keperawatan yang ada.

**Kata kunci** : Nyeri, teknik relaksasi nafas dalam, cholecystectomy

## ABSTRACT

**Name** : Intan Saputri  
**Study Program** : Nursing Professional Education  
**Title** : Nursing Care for Post-Op Cholecystectomy Patients with Acute Pain Through Deep Breathing Relaxation Techniques in the Operating Room at Pindad General Hospital, Bandung  
**Supervisors** : Yuyun Kurniasih, S.Kp., SAP, M.Kep & Fitri Hastuti, S.Kep., M.Kep

**Background:** Cholelithiasis, a condition characterized by stones blocking bile flow, can cause pain. Cholecystectomy, a medical procedure to remove gallstones, can cause injury and pain. Deep breathing relaxation techniques are a non-pharmacological nursing intervention that is easy to perform and has no side effects.

**Objective:** To implement nursing care for post-op cholecystectomy patients with acute pain through deep breathing relaxation techniques in the operating room at Pindad General Hospital, Bandung.

**Method:** This research is a descriptive study using a case study approach and literature review. Nursing care includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

**Results:** After practicing deep breathing relaxation techniques for 2-3 days, the patient's pain level decreased from a 5 to a 2 on the pain scale.

**Conclusion:** Performing deep breathing relaxation techniques according to the prescribed movements will reduce pain intensity. Nurses are expected to understand non-pharmacological therapies that support the success of existing nursing care.

**Keywords:** Pain, deep breathing relaxation techniques, cholecystectomy