

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianajumaini Andriana, J., & Nunu Prihantini, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>
- Anita Ramadhani, H. N. (2025). Penggunaan Art Therapy Sebagai Bentuk Pencegahan Stress Pada Lansia Di Panti Jompo . *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 134–140.
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Baiq Ilmiya Maghfirah, Danang Nur Adiwibawa, Ida Ayu Made Mahayani, & Yolly Dahlia. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Angkatan 2018 Dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 1(2), 166–171. <https://doi.org/10.59981/1eh0j206>
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>
- Ellis, R. (2021). Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fkip Universitas Pattimura. *Pedagogika: Jurnal Pedagogik Dan Dinamika Pendidikan*, 9(2), 60–67. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/pedagogika>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Tingkat Stres Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Disminore Primer Di Sma Negeri 4 Bantimanurung. *Journal Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, xvii(1), 5–10.
- Haerani, Sri, N., Ulfa, D., Nurul, H. B., Nita, A. N., & Kamaruddin, M. (2020).

- Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Kabupaten Bulukumba. *Handayani*, 2(2), 76.
- Handayani, E. S. (2022). Kesehatan Mental (Mental Hygiene). In *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin*.
- Handayani, S. (2020). *Pengukuran Tingkat Stress Dengan Perceived Stress Scale-10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Baturetno*. 9(June), 56–59.
- Hanif Azizah, Rahayu Sumaningsih, Nurlailis Saadah, & Heru Santoso Wahito Nugroho. (2023). The Impact Of Stress On Dysmenorrhea Amongadolescent Girls: A Cross-Sectional Study At Junior High School 1 Ngariboyo. *International Journal Of Advanced Health Science And Technology*, 3(3).
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/Sentri.V2i4.751>
- Indonesia National Adolescent Mental Health Survei. (2022). National Adolescent Mental Health Survey (I-Namhs) Laporan Penelitian. *Mental Health*, Xviii. <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>
- Irma, A., Ayu, S., & Meliyanti, M. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 Sman 1 Banjaran Kabupaten Bandung*. Xix, 22–32.
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model For Assessment Of Depression , Anxiety And Stress Disorders Based On Dass-42*. 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/Jtiik.202071052>
- Lestari, A. S., Fatimah, F., & Indriyati, T. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Menara Medika*, 6(2), 207–213. <https://doi.org/10.31869/Mm.V6i2.4722>

- Mansuriza, & Fauziah. (2020). Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Remaja Di Desa Lampoh Keude Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Abdimas*, 1(1), 16–23.
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental Di Tim Atletik Tulungagung Selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri Dan Varians DASS-21) Pada Atlet Dan Non-Athlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 31–40.
- Muttaqin, D., & Ripa, S. (2021). Darmawan Muttaqin_Psychometric Properties Of The Indonesian Version. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1), 61–76.
- Napu, L. Afriani, Yusrah Taqiyah, & Wa Ode Sri Asnanar. (2023). Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja. *Window Of Nursing Journal*, 4(1), 33–39. <https://doi.org/10.33096/Won.V4i1.735>
- Núñez-Troconis, J. T., Carvallo-Ruiz, D. E., Martínez-Núñez, E. N., & Núñez-Urdaneta, R. A. (2024). Psychosocial Stress As A Predisposing Risk Factor Of Primary Dysmenorrhea: A Venezuelan Cross-Sectional Study. *Revista Chilena De Obstetricia Y Ginecología*, 89(4), 251–258. <https://doi.org/10.24875/Rehog.23000137>
- Pujiati, E. (2024). Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Studi - Cross Sectional. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 15(1), 110–118. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V15i1.2190>
- Putri Dwimisti, L., Mardhiati Adiwiryo, R., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., & Masyarakat Universitas Muhammadiyah Hamka, K. D. (2022). Nomor 1, Maret 2024 Dysmenorec Complaints In Adolescent Students Of Health Vocational School Of Mulia Karya Husada. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17, 2022.
- Putri, N. E., Wilson, & Putri, E. A. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 3(2), 51–61.
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. Della. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jkm : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107. <https://doi.org/10.36086/Jkm.V1i1.989>

- Rachel Sinit, C. M. Decastro, M. S. D. W. N. S. T. C. E. S. K. M. (2022). *Patient Perspectives On The Perceived Effectiveness, Ease Of Use, And Satisfaction Of Different Pain Rating Scales For People Living With Chronic Pain*. 8. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6736a2.international>
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S. F., & Pangestuti, D. R. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dan Status Anemia Dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas Xii Di Sman 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 246–254. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.246-254>
- Registry, L. Or. (N.D.). Universal Visual Analogue Scale (Vas) Conversion. *Ldl Registry.Org*. <https://ldlregistry.org/vas>
- Rismawan, W., Hidayat, N. M., Marpatmawati, I., Keperawatan, P. I., Bakti, U., Husada, T., Information, A., Kesehatan, P., & Stress, M. (2025). *Pencegahan Dan Penanganan Stress Pada Remaja Di Sekolah Melalui Intervensi Keperawatan Jiwa*. 17–20.
- Ristiani, Manay, R., & Riza, N. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dan Penanganannya*.
- Rita, N., & Gusmala, P. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Lentera Kesehatan 'Aisyiyah*, 2(2), 102–110.
- Saalino, V., Sampe, L., Rante, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (2023). Pengaruh Nyeri Haid (Dismenorhea) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Sman 4 Toraja Utara Abstrak (Indonesia). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Promotif*, 8(1), 26–39.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, Suprihatin Nalius, Salamah, U., Murti, Yulia Andani, Agusniar, T., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Sustainability (Switzerland)* (Issue 1). Universitas Nasional Iwwash. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng->

8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciur
beco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Si
stem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

- Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain Measurement In Oral And Maxillofacial Surgery. *Journal Of Dental Anesthesia And Pain Medicine*, 17(4), 253. <https://doi.org/10.17245/Jdapm.2017.17.4.253>
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/Jcijurnalcakrawailmiah.V2i3.4037>
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 5(2), 83–90. <https://doi.org/10.51602/Cmhp.V5i2.95>
- Swandari, A. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. *Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*, 1–59.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/Jispendiora.V3i2.1578>
- Tingkat, H., Dengan, S., Dismenorea, K., Rizma Elvariani, A., Ariyanti, I., Widiastuti, D., Kemenkes Semarang, P., & Semarang, P. K. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. *Jmhsa: Journal Of Midwifery And Health Science Of Sultan Agung*, 2(2), 18–22. <https://jmhsa.id/index.php/jmhsa/article/view/42>
- Utami, F. P., & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. 1, 3–4.
- Version, S. D. (N.D.). *Wani Dictionary*.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Waruwu, Marinu. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Kualitatif,

Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan Pkn*, 7(1), 2896–2910. <https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333>

Wenny, B. P. (2023). *Stress Pada Remaja*. 01, 1–23.

Wongbakerfaces. (2016). *Welcome To The Wong-Baker Faces Foundation*.
Wongbakerface.Org