

Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Kesehatan

Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta

Jakarta, 23 Juli 2025

Xerah Meel Darda Blessing

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan

Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Hamil di TPMB M Ciracas Jakarta

Timur Tahun 2025

86 Halaman + 3 Tabel + 21 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kondisi kesehatan dan gizi ibu sebelum hamil dan saat kehamilan serta dapat mempengaruhi persalinan, pertumbuhan janin dan terjadinya risiko yang menghambat. Pencegahan *stunting* dapat dilakukan melalui edukasi gizi dan non gizi, pentingnya perbaikan gizi dan kesehatan yang diberikan pada remaja, edukasi gizi pada calon pengantin (*catin*), edukasi gizi pada ibu hamil melalui kelas ibu hamil dan posyandu dan edukasi gizi nifas, serta anak balita termasuk bagi anak PAUD. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan Untuk menganalisis Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Hamil Di TPMB M Ciracas Jakarta Timur Tahun 2025. **Metode dan Objek Penelitian :** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan desain *quasy eksperiment*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini yaitu dengan *non probability sampling* metode *pra-eksperimen* sejumlah 40 ibu hamil. Metode penelitian ini menggunakan *One group Pretest-Posttest*, yaitu *Pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *Posttest* setelah diberikan perlakuan. **Analisis Data :** Analisis Data Penelitian ini menggunakan *McNemar*. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis menggunakan Uji Mc Nemar sebelum dan sesudah diberikan intervensi diperoleh responden (n=40) mengalami peningkatan skor pengetahuan setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*. Ini ditunjukkan dengan *P-value* = 0,000 (<0,05), terdapat perbedaan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan melalui media *leaflet*. **Kesimpulan :** Terdapat peningkatan pengetahuan tentang *stunting* pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *leaflet*

Kata kunci: Penyuluhan, Media *Leaflet*, Pengetahuan, *Stunting*, dan Ibu Hamil

Midwifery Undergraduate Study Program And Profesional Mkidwifery Education

Faculty Of Health

University Mohammad Husni Thamrin Jakarta

East Jakarta, July 23, Year 2025

Xerah Meel Darda Blessing

“The Effect of Extension Using Leaflet Media on Increasing Knowledge of Stunting Prevention in Pregnant Women at TPMB M Ciracas, East Jakarta in 2025”

86 Pages + 3 Tables + 21 Appendices

ABSTRACT

Background: Maternal health and nutrition before and during pregnancy can influence labor, fetal growth, and the risk of stunting. Stunting prevention can be achieved through nutritional and non-nutritional education, highlighting the importance of improving nutrition and health for adolescents, nutrition education for prospective brides and grooms, nutrition education for pregnant women through pregnancy classes and integrated health posts (Posyandu), and postpartum nutrition education for toddlers, including for early childhood education (PAUD).

Objective: This study aims to analyse the effect of leaflet-based counselling on improving knowledge of stunting prevention among pregnant women at TPMB M Ciracas, East Jakarta, in 2025. ***Methods and Objects:*** This study is quantitative, with a descriptive approach and a quasi-experimental design. The sampling technique used a non-probability sampling method using a pre-experimental method of 40 pregnant women. This research method used a one-group pretest-posttest, consisting of a pretest before treatment and a posttest after treatment.

Data Analysis: This study used McNemar's method for data analysis. ***Results:*** Analysis using the McNemar test before and after the intervention revealed that respondents (n=40) experienced an increase in knowledge scores after receiving counselling using leaflets. This is indicated by a P-value of 0.000 (<0.05), indicating a difference between knowledge levels before and after the leaflet counselling. ***Conclusion:*** There was an increase in knowledge about stunting among pregnant women before and after the leaflet counselling.

Keywords: Counselling, Leaflets, Knowledge, Stunting, and Pregnant Women