

ABSTRAK

Nama : Krisna Shanti Ayuningsih
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Gastritis Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Cemara 2 RS Bhayangkara Tk 1 Puskokes Polri

Latar Belakang : Lansia atau lanjut usia adalah seseorang yang berusia 60 tahun keatas. Lansia memungkinkan untuk mengalami berbagai penyakit khususnya penyakit degeneratif jika dibandingkan dengan usia muda, salah satunya yaitu gastritis. Gastritis merupakan peradangan pada dinding lambung yang ditandai dengan nyeri di ulu hati atau lambung. Jika dibiarkan, gastritis bisa berlangsung selama bertahun-tahun dan dapat menyebabkan komplikasi serius seperti tukak lambung hingga kematian.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia dengan nyeri gastritis melalui pemberian terapi relaksasi benson.

Metode : Jenis penelitian ini bersifat deskriptif yang mengacu pada literatur dan studi kasus yang berfokus pada asuhan keperawatan dan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi sampai dengan evaluasi.

Hasil : Hasil implementasi unggulan yang telah ditetapkan kepada klien merupakan pemberian terapi non farmakologis melalui relaksasi benson selama 3 hari berturut-turut. Pemberian terapi ini menunjukkan hasil terjadi penurunan pada intensitas nyeri yang dirasakan oleh klien dari skala 5-6 menjadi skala 3, dengan nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk yang berlokasi di ulu hati klien, nyeri tersebut terasa semakin berat jika klien banyak beraktivitas, dan nyeri yang terasa secara terus-menerus.

Kesimpulan : Pemberian terapi relaksasi benson terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia yang mengalami nyeri gastritis.

ABSTRACT

Name : Krisna Shanti Ayuningsih
Study Program : Professional Nursing Education
Tittle of Scientific Paper : Nursing Care for the Elderly with Gastritis Pain Through Benson Relaxation Therapy in Cemara Room 2 Bhayangkara TK 1 Pusedokkes Polri Hospital.

Background : An elderly person is someone aged 60 years and over. They are more likely to experience various diseases, especially degenerative diseases, compared to younger people, one of which is gastritis. Gastritis is an inflammation of the stomach wall characterized by pain in the pit of the stomach. If left untreated, gastritis can last for years and can lead to serious complications such as stomach ulcers and even death.

Objective : To implement nursing care for elderly people with gastritis pain through Benson relaxation therapy.

Method : This is a descriptive study, referring to the literature and case studies that focus on nursing care and assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Results: The primary outcome of the implementation of Benson relaxation therapy for the client was the provision of non-pharmacological therapy for three consecutive days. This therapy resulted in a decrease in pain intensity from a scale of 5-6 to a scale of 3. The pain felt like a stabbing sensation located in the pit of the stomach, worsening with activity, and persistent pain.

Conclusion : Benson relaxation therapy has been shown to be effective in reducing pain intensity in elderly patients with gastritis.