

DAFTAR PUSTAKA

- Adebayo, O. A., et al. (2022). *Age-related musculoskeletal disorders among office workers: A cross-sectional analysis*. Journal of Occupational Health, 64(1), 1–10.
- Al N, Somantri F, Hayati A, *et al.* Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Selama Perkuliahan. Published online 2021:753-760.
- Amin NA, Muchsin AH, Khalid NF, Sam ADP, Rahmawati. Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019. *Fakumi Med J J Mhs Kedokt.* 2023;3(4): 269-277. doi:10.33096/fmj.v3i4.252
- Andriani, R., & Dewi, S. (2022). Nyeri punggung bawah sekunder akibat penyakit viseral: Studi kasus di RS Hasan Sadikin Bandung. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 11(2), 45-53.
- Anggiat, L. (2018). The Insiden Of Low Back Pain Among University Students. ResearchGate, 1-6.
- Arifin, M., Suryani, L., & Prasetyo, D. (2020). Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Kantor di Universitas Negeri Jakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(2), 87-94. <https://doi.org/10.14710/jkmi.v15i2.12345>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsita, A. T., Sulistiani, R. P., Handarsari, E., & Isworo, J. T. (2024). Gambaran Tingkat Kecukupan Lemak, Karbohidrat dan Kejadian Obesitas Siswa Menengah Kejuruan Tingkat Kecukupan Lemak , Karbohidrat Dan Kejadian Obesitas Siswa SMK Perdana. *SEMNAS: Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7, 413–422. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/1741/1746> (Diakses pada 6 April 2025)
- Babbie, E. (2013). *The Practice of Social Research* (13th ed.). Wadsworth Cengage Learning.
- Bazaluk, O., Tsopa, V., Cheberiachko, S., Deryugin, O., Radchuk, D., Borovytskyi, O., & Lozynskyi, V. (2023). Ergonomic risk management process for safety and health at work. *Frontiers in Public Health*, 11, 1253141. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1253141>
- Bland, J. M. (2016). *An Introduction to Medical Statistics* (4th ed.). Oxford University Press.

- Bridger RS. Introduction to ergonomics international edition. Singapore: McGraw: Hill Book Co; 2008. <https://doi.org/10.1201/b12640> tanggal akses : 19 Mei 2025
- Cahyani, D. E., & Rumastika, N. S. (2020). The Relationship Duration of Sitting and Work Posture Risk with LBP in Library Staff University of Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences (AMS)*.
- Cheisario HA, Wahyuningsih AS. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Di PT. X. *Indones J Public Heal Nutr.* 2022;2 (3):329-338. doi:10.15294/ijphn.v2i3.55016
- Cheng, M., Xue, Y., Cui, M., Zeng, X., Yang, C., Ding, F., & Xie, L. (2025). Global, Regional, and National Burden of Low Back Pain: Findings From the Global Burden of Disease Study 2021 and Projections to 2050. *Spine*, 50(7), E128–E139. <https://doi.org/10.1097/BRS.0000000000005265>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (5th ed.). SAGE Publications.
- Dahlan Gunawan, Andi Ipaljri Saputra, & Aplan jumadi. (2025). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Laundry. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 15(1), 91–98. <https://doi.org/10.37776/zked.v15i1.1676>
- Daniel, W. W. (2012). Biostatistics: A Foundation for Analysis in the Health Sciences (10th ed.). Wiley.
- Darmawan, A., et al. (2023). Faktor risiko nyeri punggung bawah subakut pada pekerja pabrik di Jakarta. *Majalah Kedokteran Bandung*, 55(1), 12-20.
- Davidson, M., & Keating, J. L. (2002). *A comparison of five low back disability questionnaires: reliability and responsiveness*. *Physical Therapy*, 82(1), 8–24.
- Delitto, A., George, S. Z., Van Dillen, L. R., Whitman, J. M., Sowa, G., Shekelle, P., Denninger, T. R., Godges, J. J., & Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association. (2022). Low back pain. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*, 42(4). <https://doi.org/10.2519/jospt.2012.42.4.a1>
- Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3), 118-127.
- Disnakertrans, Provinsi NTB : Jam Kerja Menurut Undang-Undang No.13 tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Tersedia di <https://disnakertrans.ntbprov.go.id/jam-kerja-menurut-undang-undang-no-13-tahun-2003-tentang-ketenagakerjaan/> diakses 3/5/2025

- Dita N, Clarissa S, Hagareninsa A, Bangun B, Nathania N. Hubungan Posisi Duduk dan Durasi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja di Kantor BPBD Kota Medan. 2025;4(1):572-576.
- El-Hady, A. O., El Molla, S. S., Elwan, S. I., & Ibrahim, R. A. (2023). Evaluation of health related quality of life with the use of Oswestry disability index in degenerative discogenic low back pain. *Egyptian Rheumatology and Rehabilitation*, 50(1). <https://doi.org/10.1186/s43166-022-00166-6>
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1-4.
- Fairbank, J. C. T., & Pynsent, P. B. (2000). *The Oswestry Disability Index*. *Spine*, 25(22), 2940–2952. <https://doi.org/10.1097/00007632-200011150-00017>
- Farley, T., Stokke, J., Goyal, K., & DeMicco, R. (2024). Chronic Low Back Pain: History, Symptoms, Pain Mechanisms, and Treatment. *Life*, 14(7). <https://doi.org/10.3390/life14070812>
- Fian. (2023, 25 Mei). *Teknik purposive sampling serta contohnya*. Tambah Pinter. Diakses dari <https://tambahpinter.com/teknik-purposive-sampling/>
- Field, A. (2013). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (4th ed.). SAGE Publications.
- Firdaus, M., & Anwar, Y. (2023). Hubungan postur kerja statis dengan nyeri nosiseptif punggung bawah pada karyawan kantor. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 9(1), 30-38.
- Fitriyani NA, Febri EBS, Andari D. Hubungan Antara *Overweight* Dengan Nyeri Punggung Bawah Di Rsud Kanjuruhan Kepanjen Periode Januari-Desember. *Saintika Med*. 2015;11(1):39-44.
- Fritz, J. M., Irrgang, J. J. (2001). *A comparison of a modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire and the Quebec Back Pain Disability Scale*. *Physical Therapy*, 81(2), 776–788. Gelombang Ke-5) [Thesis, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta].
- Gurusinga R, KaroKaro TM, Hayati K, . S, Saragih BB. Hubungan Lama Duduk Dan Sikap Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Pemotong Ikan. *J Kesmas Dan Gizi*. 2021;4(1):45-50. doi:10.35451/jkg.v4i1.835
- Hartono, B., et al. (2022). Prevalensi nyeri nociplastik pada pasien nyeri punggung bawah kronis di RS Dharmais. *Jurnal Nyeri Indonesia*, 8(2), 67-75.
- Hartono, J. (2017). Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Kantoran. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 14(2), 95-103.

- Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. What Low Back Pain is and Why We Need to Pay Attention. *Lancet*. 2018;391(10137):2356–67.
- Hidayati, N., & Sari, R. (2023). Dampak obesitas terhadap kesehatan muskuloskeletal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45-52.
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA): A survey of the literature. *Applied Ergonomics*, 31(2), 201-205.
- Hoy, D., Brooks, P., Blyth, F., & Buchbinder, R. (2014). The Epidemiology of low back pain. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, 24(6), 769–781.
- <https://www.kompas.com/skola/read/2022/04/04/132147469/sendikaku-pengertian-sifat-gerak-dan-contohnya> (diakses tanggal 28 Mei 2025)
- Huang, Y., Li, C., Chen, J., Jiang, Y., Yang, Y., Yang, J., Wang, Z., Zhao, D., Luo, M., Pu, F., Zhang, Z., & He, B. (2023). Multidimensional risk factor analysis of acute low back pain progressing to chronicity: a longitudinal cohort study protocol. *Frontiers in Medicine*, 10(June), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1194521>
- Hutabarat, Dr. Ir. Yulianus. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative. ISBN: 978-602-6743-66-4.
- Hutasuhut RO, Lintong F, Rumampuk JF. Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *J e-Biomedik*. 2021;9(2):160-165. doi:10.35790/ebm.v9i2.31808
- Ibrahim, & Buchori, M. (2023). *Metode Penelitian Berbagai Bidang Keilmuan (Panduan&Referensi)*. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=OCW2EAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=metode+penelitian+campuran&ots=XqNXCWppa8&sig=vd-PFXG63FBzf0trpLWt9FGYfbY>
- Istiqomah, S., Raharjo, W., & Fitriangga, A. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Supir Bus DAMRI. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(3), 124–129. <https://doi.org/10.55175/cdk.v5i3.1262>
- Jiang, X., Tang, L., Zhang, Y., Bai, Y., Luo, H., Wang, R., Bi, X., Chen, R., & Wang, X. (2024). Does sedentary time and physical activity predict chronic back pain and morphological brain changes? A UK biobank cohort study in 33,402 participants. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20188-3>
- Joelson, A., Fritzell, P., & Hägg, O. (2022). Handling of missing items in the Oswestry disability index and the neck disability index. A study from Swespine, the National Swedish spine register. *European Spine Journal*,

31(12), 3484–3491. <https://doi.org/10.1007/s00586-022-07425-2>

Kantana T. Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan *low back pain* pada kegiatan mengemudi tim ekspedisi PT. Enseval Putera Megatrading Jakarta Tahun 2010. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2010.

Kastelic, K., Primorska, U., Primorska, U., & Primorska, U. (2018). Sitting and Low Back Pain Disorders: An Overview of the Most Commonly Suggested Harmful Mechanisms.

Katuuk ME, Karundeng M. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Luwuk Banggai. J Keperawatan.* 2019;7(1). doi:10.35790/jkp.v7i1.25208

Kemenkes RI. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas.* Vol 1.; 2015.

Kemenkes. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Situasi Kesehatan Kerja di Indonesia.* Jakarta: Kemenkes RI.

Koivunen, K., Widbom-Kolhanen, S., Pernaa, K., Arokoski, J., & Saltychev, M. (2024). Reliability and validity of Oswestry Disability Index among patients undergoing lumbar spinal surgery. *BMC Surgery*, 24(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12893-023-02307-w>

Koswara, J., Machrina, Y., Lubis, M., & Amelia, R. (2024). Correlation of prolonged sitting time and sitting posture on low back pain: A cross-sectional study among medical students at Universitas Sumatera Utara. *F1000Research*, 13, 1379. <https://doi.org/10.12688/f1000research.146596.1>

Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, Å., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., & Jørgensen, K. (1987). Standardized Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. *Applied Ergonomics*, 18(3), 233-237.

Kurniati, R., & Khiong, K. (2021). *Akupunktur sebagai Terapi pada Low Back Pain.* *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(2), 1143-1157. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i2.5022>

Kusuma, D., et al. (2023). *Manajemen nyeri punggung bawah kronis di RSCM: Pendekatan multimodal.* *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(3), 112-120.

Lazuardy, A. A., Santoso, T. B., & Kinginnarti. (2024). Core and Fleksibility Training on Myogenic Low Back Pain: A Case Report. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(7), 361–366.

- Lestari, M. S. (2018). Analisis Aspek Ergonomis Meja Kelas dan Desain Kursi untuk SMK. 175, 56–60.
- Limanto, E., et al. (2023). Herniasi nukleus pulposus sebagai penyebab nyeri radikuler pada pekerja konstruksi. *Jurnal Neurologi Indonesia*, 15(1), 25–33.
- Mahfud, M. P., Muchsin, A. H., Khalid, N. F., Sam, A. D. P., Syamsu, R. F., & Erni Pancawati. (2022). Pengaruh Status Gizi terhadap Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Pusat Kesehatan Masyarakat Masamba. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 312–318. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i5.7>
- Mintarjo, J. A. (2024). Overweight BMI as a Risk Factor for Low Back Pain: An Observational Study from Primary Health Care. *International Journal of Research and Review*, 11(2), 337–339. <https://doi.org/10.52403/ijrr.20240236>
- MS Trust. (2023). *How to maintain a good posture when sitting*. Diakses dari <https://mstrust.org.uk/a-z/understanding-and-improving-your-posture/how-maintain-a-good-posture-when-sitting>
- Ng, M., Fleming, T., Robinson, M., et al. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *The Lancet*, 384(9945), 766–781.
- Nifu FJL, Artawan IM, Rini DI, Sagita S. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Wanita Di RSUD Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang. *Cendana Med J*. 2020;8(2):176. <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3484/2310>
- NIOSH. *Musculoskeletal disorders and workplace factors: a critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back*. NIOSH: Centers for Disease Control and Prevention; 1997.
- Novy TC, Grace Fonda, Andrew Suwadi. Cases, Prevalence and Treatment of Low Back Pain at Bandung Pain Rehab. *Indones J Phys Med Rehabil*. 2023;12(01):52-60. doi:10.36803/indoipmr.v12i01.338
- Novy, T. C., Grace Fonda, & Andrew Suwadi. (2023). Cases, Prevalence and Treatment of Low Back Pain at Bandung Pain Rehab. *Indonesian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 12(01), 52–60. <https://doi.org/10.36803/indoipmr.v12i01.338>
- Nur D, Sari P, Muliasari D, Septimar ZM. Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja. *Gudang J Ilmu Kesehat Vol 2 ; Nomor 2*. 2024;2:190-195.

- Oktavia, J., Banjarnahor, R. O., Pasaribu, K. F., Akita, A., Putri, K. A., Direct, S., & Pendahuluan, A. (2025). Literature Review : Aktivitas Fisik Dan Risiko. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 9.
- Ones M, Sahdan M, Tira DS. *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. Media Kesehat Masy.* 2021;3(1):72-80. doi:10.35508/mkm.v3i1.2958
- Pallant, J. (2020). SPSS Survival Manual: A Step by Step Guide to Data Analysis Using IBM SPSS (7th ed.). McGraw-Hill Education.
- Papertu Englandi N, Cleodora C. Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021. *J Kesehat Kusuma Husada.* 2022;13(1):77-83. doi:10.34035/jk.v13i1.804
- Paulsen, F., dan Waschke, J. (2013). *Jilid 1 Sobotta Atlas Anatomi Manusia: Anatomi Umum Dan Sistem Musculoskeletal. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.*
- Pendleton, D. H., & McGowan, J. (2016). Ergonomics: A comprehensive approach to workplace design. *Journal of Occupational Health Psychology*, 21(3), 345-356.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Pratama, P., Tannady, H., Nurprihatin, F., Ariyono, H. B., & Sari, S. M. (2016). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Quick Exposure Check dan Nordic Body Map. *Jurnal PASTI*, 11(1), 13-21.
- Pratami AR, Zulhamidah Y, Widayanti E. Hubungan Antara Sikap Duduk dengan Kejadian Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Maj Kesehat Pharmamedika.* 2020;11(2):105-115. doi:10.33476/mkp.v11i2.1324
- Pratiwi L, Dzakiah A, Zahra F, Maknun J, Rahmawati N, Yuniandani Sanni. *Journal of Public Health Science Research (JPHSR).* *J Public Heal Sci Res.* 2023;4(1):1-9.
- Pratiwi PA, Widyaningrum D, Jufriyanto M. Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode REBA Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorder (MSDs). *PROFISIENSI J Progr Stud Tek Ind.* 2021;9(2):205-214. doi:10.33373/profis.v9i2.3415
- Pratiwi, D., & Rahmawati, A. (2023). Hubungan obesitas dengan risiko penyakit kronis di masyarakat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 123-130.

- Punnett, L., & Wegman, D. H. (2004). Work-related musculoskeletal disorders: The epidemiologic evidence and the debate. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 14(1), 13–23.
- Purba, I. A. I. D., Saraswati, N. L. P. G. K., Dinata, I. M. K., & Putra, I. P. Y. P. (2020). Faktor Aktivitas Fisik dan Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan Muskulokeletal Pada Pegawai. *MIFI*, 11, 1–1. https://doi.org/10.1007/978-3-642-54672-3_415-1
- Purnomo, A., et al. (2022). Analisis faktor risiko nyeri punggung bawah non-spesifik di masyarakat urban. *Jurnal Kedokteran Universitas Airlangga*, 40(2), 89-97.
- Putri, N. D., & Santoso, S. B. (2019). Hubungan Lama Duduk dan Posisi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Negeri Sipil di Dinas Pendidikan Kabupaten Bandung. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(1), 34-40. <https://doi.org/10.20473/jkl.v11i1.10578>
- Rahmadi, F., et al. (2022). Karakteristik nyeri punggung bawah akut pada pasien di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), 55-63.
- Rahmawati, A. (2021). *Risk factor of low back pain*. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 16011607. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/323>
- Rahmawati, A., & Setiawan, B. (2023). Faktor lingkungan dan obesitas: Tinjauan dari perspektif kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(3), 201-210.
- Rahmida, Y. P. (2016). Hubungan antara Jenis Pekerjaan dengan Obesitas penduduk Dewasa di Daerah Perkotaan di Indonesia (Analisis Dta Indonesian Family Life Survey
- Ramdani, P., Nasaruddin, H., Putra, F. M., Syafei, I., & Mubarak, A. F. (2025). Faktor Resiko Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia (UMI) Angkatan 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 25(1), 27. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v25i1.5702>
- Rosadi R, Wardoyo SS ika, Algifari MF. Penatalaksanaan Fisioterapi Kasus Lower back pain e.c Spondylosis Lumbal; Studi Kasus. *J Ilm Fisioter*. 2022;5(01):15-20. doi:10.36341/jif.v5i01.2261
- Sa'dyah, A. S. H., Ismunandar, H., Putri, G. T., & Saftarina, F. (2025). *Low Back Pain sebagai Beban Global: Strategi Pendekatan Biopsikososial dalam Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah*. 15, 384–392.

- Saputra, H., et al. (2021). Efektivitas terapi konservatif pada nyeri punggung bawah akut. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 12(2), 78-85.
- Saragih, I. S., Simbolon, M. P., & Amelia, R. N. (2025). Relationship between Body Mass Index (BMI) and Disability Level of Low Back Pain (LBP) Patients. *Holistic Nursing and Health Science*, 8(1), 23–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.8.1.2025.23-31>
- Sari DRY, Hargiani FX, Kasimbara RP, Fariz A. Hubungan Durasi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Kelompok Pengajian di Rumah Kab. Lampung Tengah. *J Keperawatan Muhammadiyah Ed Khusus*. Published online 2023:60-64. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Sari, D. P. (2019). Hubungan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja kantoran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 13(2), 145–153.
- Sari, R., & Prasetyo, A. (2021). Analisis risiko ergonomi menggunakan metode REBA pada pekerja kantor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 123-130
- Sembiring IM, Munthe NBG, Tarigan EYB. Hubungan Sikap Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Tenun Ulos. *J Keperawatan Dan Fisioter*. 2019;2(1):95-101. doi:10.35451/jkf.v2i1.312
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia
- Setia, M. S. (2016). Methodology Series Module 3: Cross-sectional Studies. *Indian Journal of Dermatology*, 61(3), 261-264.
- Setiawan, A. (2021). Faktor risiko low back pain pada pekerja usia produktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 19(1), 55–63.
- Setiawan, B., & Sutinah, R. (2022). Penurunan berat badan dan pengaruhnya terhadap nyeri punggung bawah. *Jurnal Rehabilitasi Medik*, 10(1), 67-75.
- Setyawan, R., et al. (2021). Prevalensi dan faktor risiko nyeri punggung bawah di Indonesia: Studi cross-sectional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(3), 145-154.
- Sharma, A. K., Chaudhary, K., Gandhi, H., Nag, A., Vatkar, A., Nimesh, R., & Kumar, V. (2025). Validity and reliability of Hindi version of oswestry disability index in Indian population. *North American Spine Society Journal*, 22(December 2024), 100593. <https://doi.org/10.1016/j.xnsj.2025.100593>
- Sina, M. I., Ayu3, P., Buaton, L. S., Parizi, R. H., Megarahayu, S., Fauziah, S. A., Kustiwa, D. R., & Nurrohmah, S. (2025). WANITA 92 TAHUN DENGAN LOW BACK PAIN: LAPORAN KASUS. *MJMCR*, 01(2), 134–138.

- Siregar, A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Universitas Indonesia Press.
- Situmeang, I. F., Ilmidin, & Sarasnita, N. (2023). The Prevalence and Risk Factors of Low Back Pain Among Healthcare Workers in Asia. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 12(3), 449–456. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v12i3.2023.449-456>
- Steven, M., & Andriani, R. (2023). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan PT X Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), 8–15. <https://journal.untar.ac.id/index.php/JKKT/article/view/23926>
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (ed. 10). Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suiaroka, I. P. (2012). Penyakit Degeneratif. NuMed, Yogyakarta
- Sutinah, R., & Hidayati, N. (2021). Obesitas dan nyeri punggung bawah pada pekerja kantor. *Jurnal Ergonomi dan Kesehatan Kerja*, 9(2), 89-95. terhadap nyeri punggung bawah pada penjual jamu gendong. *Jurnal Promkes* 2009; 4:1
- Suwondo BS, Meliala L, Sudadi. Buku Ajar Nyeri. 2017. 506 p
- Syafitri, R. D., Rahmanto, S., & Yulianti, A. (2023). Aktivitas Fisik Baik dengan Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Lansia Yang Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(1), 18–26. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i1.571>
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378.
- Tachyudin, M., Solichin, & Marji. (2020). Pengaruh Tingkat Kebisingan dan Pencahayaan Terhadap Kinerja pada Karyawan CV. Mitra Jaya Malang. *Jurnal Teknik Mesin*, 24(1), 1–7.
- Taha, Y. A., Al Swaidan, H. A., Alyami, H. S., Alwadany, M. M., Al-Swaidan, M. H., Alabbas, Y. H., Dhaen, H. M., & Faidhi, A. A. (2023). The Prevalence of Low Back Pain Among Medical Students: A Cross-Sectional Study From Saudi Arabia. *Cureus*, 15(5), 1–10. <https://doi.org/10.7759/cureus.38997>
- Tanjung, J. R., Hanarko, F. A., & Haryono, I. R. (2023). Hubungan Posisi Dan Durasi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kantor Di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 22(1), 61–68. <https://doi.org/10.25170/djm.v22i1.3948>

- Tripathi, H. (2019). Ergonomi untuk Pekerja Meja Kerja -Sebuah Tinjauan telah menjadi praktik standar.
- Vincent, K. R., & Vincent, H. K. (2012). Obesitas dan nyeri punggung bawah: tinjauan literatur. *Journal of Pain Research*, 5, 1-10.
- Wallwork, S. B., Braithwaite, F. A., O’Keeffe, M., Travers, M. J., Summers, S. J., Lange, B., Hince, D. A., Costa, L. O. P., da C. Menezes Costa, L., Chiera, B., & Moseley, G. L. (2024). The clinical course of acute, subacute and persistent low back pain: a systematic review and meta-analysis. *CMAJ. Canadian Medical Association Journal*, 196(2), E29–E46. <https://doi.org/10.1503/cmaj.230542>
- Wijayanti, N. (2020). Pengaruh lama kerja terhadap keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja perkantoran. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, 10(2), 101–110.
- World Health Organisation (2023). Tersedia di https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain?utm_source=chatgpt.com (diakses tanggal 03 Mei 2025)
- World Health Organization (2022). Obesity and overweight. Retrieved from WHO website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (akses tanggal 26 Mei 2025)
- Wulandari A. Terapi Chiropractic (Spinal Manipulation) Terhadap *Low Back Pain*. *Jurnal Medika Utama*. 2020;02(01):369–75.
- Zhang, T. T., Liu, Z., Liu, Y. L., Zhao, J. J., Liu, D. W., & Tian, Q. B. (2018). Obesity as a risk factor for low back pain: A meta-analysis. *Clinical Spine Surgery*, 31(1), 22–27.