

ABSTRAK

Nama : Diah Puspitasari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Foot Massage Di Ruang Nifas RSUD Pasar Minggu
Pembimbing : Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep. & Ns. Ni Luh Putu Martini, S.Kep., M.Kep

Latar belakang : *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus yang sering menimbulkan nyeri akut pascaoperasi. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi, mengganggu istirahat, serta memengaruhi kemampuan ibu dalam merawat dan menyusui bayi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri adalah *foot massage*.

Tujuan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut melalui pemberian *foot massage* di Ruang Nifas RSUD Pasar Minggu. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi unggulan yang diberikan kepada pasien ibu *post sectio caesarea* adalah *foot massage* selama ± 15 menit sesuai standar prosedur sebagai bagian dari manajemen nyeri non-farmakologis.

Metode : jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah dilakukan *foot massage*, disertai perbaikan ekspresi wajah, penurunan gelisah, serta peningkatan kenyamanan dan kemampuan mobilisasi pasien. Evaluasi menunjukkan bahwa tujuan keperawatan sebagian besar tercapai dengan penurunan intensitas nyeri.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini adalah pemberian *foot massage* efektif sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam membantu menurunkan nyeri akut pada ibu post sectio caesarea. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam manajemen nyeri di ruang nifas.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, *Foot Massage*