

Nama : Zhakia Maghfirotun Nisa
NIM : 1033242081
Judul Skripsi : Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri.

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis akibat resistensi insulin yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dan menjadi masalah kesehatan global. Prevalensi diabetes terus meningkat, termasuk di Indonesia. Gaya hidup tidak sehat seperti pola makan tinggi gula dan lemak, kurang aktivitas fisik, stres, serta kebiasaan merokok berperan dalam peningkatan kadar gula darah dan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri Tahun 2025.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *cross-sectional*, Sampel penelitian adalah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri sebanyak 230 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Gaya Hidup dan lembar observasi Gula Darah Sewaktu (GDS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil : Hasil dari penelitian terhadap 230 responden didapatkan mayoritas responden pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 berada pada usia dewasa (19–59 tahun) sebesar 67,4%, berjenis kelamin perempuan (56,5%), dengan pendidikan rendah (tidak sekolah -SMA) (79,5%), tidak bekerja (51,3%), gaya hidup kurang baik (64,3%) dan memiliki kadar gula darah sewaktu (GDS) tidak terkontrol (67%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan kadar gula darah dengan p-value 0,00 ($p < 0,05$), sehingga gaya hidup berpengaruh terhadap pengendalian gula darah pada pasien DM tipe 2

Simpulan : Disimpulkan bahwa gaya hidup berhubungan dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. Edukasi dan intervensi keperawatan diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan dalam menerapkan gaya hidup sehat

Kata Kunci : DM tipe 2, gaya hidup, kadar gula darah.

Referensi : 34 (2017-2024)

Name : Zhakia Maghfirotun Nisa
Student ID : 1033242081
Thesis Tittle : Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri.

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disorder characterized by insulin resistance and persistent hyperglycemia. The global prevalence of T2DM continues to increase, including in Indonesia. Unhealthy lifestyle behaviors, such as excessive sugar and fat intake, physical inactivity, smoking, and poor stress management, contribute significantly to poor glycemic control and the development of complications. This study aimed to examine the association between lifestyle and blood glucose levels among patients with T2DM.

Methods: A quantitative cross-sectional study was conducted at the Internal Medicine Outpatient Clinic of RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri in 2025. A total of 230 patients with T2DM were recruited using total sampling. Data were collected using a validated lifestyle questionnaire and Random Blood Glucose (RBG) measurement records. Statistical analysis was performed using the chi-square test and odds ratio (OR) with a 95% confidence interval (CI), with a significance level set at $p < 0.05$.

Results: The results of the study involving 230 respondents showed that the majority of patients with Type 2 Diabetes Mellitus were adults aged 19–59 years (67.4%), female (56.5%), had a low level of education (no formal education to senior high school) (79.5%), were unemployed (51.3%), had poor lifestyle behaviors (64.3%), and had uncontrolled random blood glucose levels (67%). Statistical analysis revealed a significant relationship between lifestyle and blood glucose levels, with a p-value of 0.00 ($p < 0.05$). This indicates that lifestyle has a significant influence on blood glucose control among patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Conclusion: Lifestyle is significantly associated with blood glucose levels among patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Strengthening nursing education and lifestyle modification programs is essential to improve glycemic control and prevent complications.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Lifestyle, Blood Glucose, Glycemic Control, Odds Ratio

References: 34 (2017–2024)