

Nama : Dina Apriani
NIM : 1033242080
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang paling umum ditemukan di masyarakat Indonesia. Angka kejadian hipertensi di dunia pada tahun 2021 diperkirakan sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. Diet hipertensi sangat penting untuk pasien hipertensi. Salah satunya adalah diet rendah garam. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah pengetahuan. Semakin baik pengetahuan, maka semakin baik pula kepatuhan diet rendah garam yang ditunjukkan pasien. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien hipertensi di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri, jumlah responden yang digunakan sebanyak 101 responden, teknik sampling dengan *purposive sampling*.

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan mayoritas responden berusia 18-59 tahun (Dewasa) sebanyak 78 responden (77,2%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 52 responden (51,5%), sebagian besar pendidikan menengah (SMP dan SMA) sebanyak 92 responden (91,2%). Mayoritas tingkat pengetahuan kurang (48,5%) dan baik (51,5%). Mayoritas kepatuhan adalah patuh (55,4%). Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri, nilai $p: 0,002 (<0,05)$, nilai OR didapatkan 3,895.

Saran penelitian: Perawat hendaknya melakukan penyuluhan kesehatan pada pasien hipertensi yang berkunjung di Poliklinik. Penelitian selanjutnya hendaknya menggunakan desain penelitian *experiment*, berupa intervensi edukasi kesehatan terhadap pengetahuan pada kelompok pasien hipertensi.

Kata kunci: Pengetahuan, kepatuhan diet, hipertensi

Daftar Pustaka: xxxi (2018-2025)

Name : Dina Apriani
Student ID : 1033242080
Thesis Title : *The Relationship between Knowledge Level and Low-Salt Diet Adherence in Hypertensive Patients at RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri*

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common non-communicable diseases (NCDs) in Indonesia. The global incidence of hypertension in 2021 is estimated at 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide with hypertension. A hypertension diet is crucial for hypertensive patients. One such diet is a low-salt diet. Knowledge influences adherence. The better the knowledge, the better the patient's adherence to a low-salt diet. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge level and adherence to a low-salt diet in hypertensive patients at RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri.

Research Method: This study uses a cross-sectional design. Data collection is conducted using questionnaires completed by hypertensive patients at RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri. A total of 101 respondents are used, using a purposive sampling technique.

Research Results: The majority of respondents are aged 18-59 (adults) (78 respondents) (77.2%), most are male (52 respondents) (51.5%), and most had secondary education (junior high school and high school) (92 respondents) (91.2%). The majority had poor knowledge (48.5%) and good knowledge (51.5%). The majority are compliant (55.4%). There is a relationship between knowledge level and adherence to a low-salt diet in hypertensive patients at Bhayangkara Hospital Level I, Puskokkes Polri (Indonesian National Police Health Center), with a p-value of 0.002 (<0.05), and an OR of 3.895.

Research Recommendation: Nurses should provide health education to hypertensive patients visiting the Polyclinic. Future research should use an experimental research design, in the form of health education interventions to improve knowledge in hypertensive patients.

Keywords: Knowledge, dietary adherence, hypertension

Bibliography: xxxi (2018-2025)