

Nama : Khonsa Alimah Syahidah

NIM : 1032221036

**Judul : Hubungan *Self-Care Management* dengan Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang ditandai dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan berkontribusi besar terhadap kematian dini, sebagian besar penderita hipertensi belum mencapai kontrol tekanan darah yang optimal. Di Indonesia, khususnya wilayah perkotaan seperti Jakarta Timur, hipertensi masih menjadi masalah utama di pelayanan kesehatan primer. Pengendalian hipertensi sangat bergantung pada *self-care management*, meliputi kepatuhan minum obat, pemantauan tekanan darah, aktivitas fisik, dan pola makan sehat. Namun, banyak pasien belum menerapkannya secara optimal.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada 104 responden dengan *simple random sampling*, dengan menggunakan kuesioner Kuesioner *Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire* (HSMBQ)

Hasil : Berdasarkan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square*, diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang menandakan adanya hubungan signifikan antara *self-care management* dan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Kramat Jati.

Kesimpulan : Sebagian besar responden pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur berada pada usia dewasa, didominasi perempuan, berpendidikan menengah, dan menderita hipertensi kurang dari lima tahun.

Kata Kunci : hipertensi, *self-care management*, tekanan darah

Daftar Pustaka: 55 Sumber pustaka