

DAFTAR PUSTAKA

- Abza, L. F., Yesuf, M. A., Emrie, A. A., Belay, A. S., Bekele, T. G., Tetema, M. D., Berriera, F. W., & Baymot, A. (2024). *Self-care adherence and associated factors among hypertensive patients at Guraghe Zone*, 2023. *Heliyon*, 10(10), e36985. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e36985>
- Afiah, Sartiah Yusran, La Ode Muhamad Sety. (2018). Faktor Risiko antara Aktivitas Fisik, Obesitas dan Stres dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Umur 45-55 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jimkesmas: Halu Oleo*. 3(2). DOI: 10.37887/jimkesmas.v3i2.3998
- Amalia, I., Anggari, R. S., & Nuzula, F. (2022). Tingkat Pengetahuan *Self Management* Hipertensi dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah pada Warga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(2), 98-104. <https://e-journal.akesrustida.ac.id/index.php/jikr/article/download/155/136/>
- Ayu Sofya, N., Chusnul Novita, N., & Afgani, M. W. (2024). Metode *Survey: Explanatory survey* dan *cross sectional* dalam penelitian kuantitatif. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3). <https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.5566>
- Azizah, A., Padoli, P., & Suwito, J. (2022). Hubungan *Self Management* dengan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Desa Jantiganggong Perak Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 115. <https://jlttekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/nersbaya/article/view/441>
- Bakar, S. F. N., Sari, S. P., & Komariah, M. (2024). *The Relationship between Self-Management Hypertension with Blood Pressure in Elderly: A Cross Sectional Study*. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(4), 2005-2014. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i4.3258>
- Bar, A., Tawil, M. R., Rumaolat, W. W., Wilanda, A., & Syafrullah, H. (2025). Analisis kepatuhan kontrol tekanan darah hipertensi dengan hubungan lama sakit pasien pada pengunjung puskesmas tlogosari kulon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 2581. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/42131/27570/146958>
- Cahyani, E. Y. (2019). Gambaran *Self Management* Penderita Hipertensi Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses 24 Oktober 2024, Pukul 08.00. From <https://eprints.ums.ac.id/73698/11/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Dajani T, Bryant V, Sackett D and Allgood JA. “*Your Wellness Program Is Interfering With My Well-Being*”: *Reducing the Unintended Consequences of Wellness Initiatives in Undergraduate Medical Education* [version 1]. *MedEdPublish* 2021, 10:146 <https://doi.org/10.15694/mep.2021.000146.1>

- Eriyani, T., Sugiarto, F. I., Nurliyanti Hidayat, M., & Shalahuddin, I. (2022). Intervensi Berbasis *Self-Care* pada Pasien Hipertensi: *A Scoping Review*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(1), 41-48. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2239>
- Fatmawati, Z. I., Qorrahman, W. M. M., & Syahleman, R. (t.t.). Hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada ibu rumah tangga. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*.
- Felix, J., & Hadayna, S. (2021, Januari). Kajian Literatur: Kejadian Hipertensi pada Remaja di Masa Pandemi COVID-19. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Diambil dari https://www.researchgate.net/publication/348504033_KAJIAN_LITERATUR_KEJADIAN_HIPERTENSI_PADA_REMAJA_DI_MASA_PANDEMI_COVID-19
- Fika Khikma, dkk. 2024. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *HIGEAI*. 8. 1-11.(2024)
- Firtriani, F., Afelya, T. I., & Nurfaizah, D. A. (2024). Faktor yang Mempengaruhi *Self-Management* Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 7(2), 1-8. Diambil dari <http://ktp.jurnalpoltekkesjayapura.com/ktp/index>
- Karimi, M., Ghahremani, L., Rakhshani, T., Asadollahi, A., & Mohammad, A. (2024). *Predictors of self-care behaviors in hypertensive patients based on the protection motivation theory*. *BMC Public Health*, 24(1), 2974. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20261-x>
- Kemenkes RI. (2019). RISKESDAS 2018. KEMENKES RI. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/LaporanRisikesdas2018Nasional.pdf>
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Lestari, A. S., Achjar, K. A. H., Nuryanti, Y., Gama, I. K., Fabanyo, I. J., Rukmini, Ratanto, N. G. H. P., Sudiantara, K., Pen., A. P., Mawaddah, N., Ariyanti, S., & Mustika, I. W. (2023). *Falsafah & teori keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kumalasari, D. N., Purwaningsih, E., Supatmi, & Pranawati, E. (2024). Gambaran kepatuhan kontrol tekanan darah penderita hipertensi [*Overview of compliance with blood pressure control in hypertension patients*]. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1897. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Kurnia, A. D., Hariyati, S., Melliza, N., Al-Husna, C. H., Amatayakul, A., & Handoko, A. (2023). *Personal factors related to self-care management among people with hypertension at primary health care: A cross-sectional study*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 11(3), 203-213. <https://doi.org/10.24198/jkp.v11i3.2340>

- Mahfud, Barasila, B., & Indrayana, S. (2019). Dukungan Sosial Berhubungan Dengan *Self-Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2). <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>
- Mandala, A. S., Esfandiari, F., & K.N, A. (2020). Hubungan Tekanan Darah Terkontrol dan Tidak Terkontrol terhadap Kadar *High Density Lipoprotein* Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 379-386. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/376>
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2022). Penyuluhan kesehatan pada penderita hipertensi dewasa terhadap tingkat pengetahuan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 89-99. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4170>
- Marinu W. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Method*). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, halaman 7(2614–3097), 2896–2910. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/6187%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/download/6187/5167>
- Muharam, M. R., Suhart, D., Ramdani, H. T., Puspita, T., & Wahyudin, W. (2024). *Self-Care Management* Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Prima*, 10(1), 34-40.
- Muzakkir, Husaeni, A., Mutmainna, A., & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian *Health Education Salt Dietary* Terhadap Pasien Hipertensi Di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (Jpn) Indonesia*, 4(1), 171-178. <https://doi.org/10.35870/jpni.v4i1.140>
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). PENGOLAHAN DATA. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 2(11), 163–175. Retrieved from <https://jurnal.kolibi.org/index.php/scientica/article/view/2764>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, hlm. 363). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Omoronyia, O. E., Okesiji, I., Uwalaka, C. H., & Mpama, E. A. (2021). *Reported self-management of hypertension among adult hypertensive patients in a developing country: A cross-sectional study in a Nigerian tertiary hospital. African Health Sciences*, 21(3), 1191-1200. <https://doi.org/10.4314/ahs.v21i3.28>
- Pebrisiana, dkk. 2022. Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud DR. Doris Sylyvanus Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Surya Medika*. 8. 176-186. (2022).

- Pribadi, T. R. H., Jamil, K. F., Maulana, T., Nurjannah, & Saputra, I. (2025). *How hypertension disease relates to various risk factors as an effort to prevent hypertension and its complications applied. International Journal of Medical Science and Dental Health*, 11(11), 80–110. <https://doi.org/10.55640/ijmsdh-11-11-08>
- Purnamasari, A., & Ningrum, H. (2023). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Masa Pandemi COVID-19 pada FKTP di Kota Malang. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 12(2), 84-96. <https://doi.org/10.22146/jkki.81641>
- Pusitasari, S. A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan *self care management* pada pasien hipertensi di Rumah Sakit MH Thamrin Cileungsi [Skripsi, Universitas MH Thamrin].
- Puspita, T., ., E., & Rismawan, D. (2019). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI. *JURNAL KESEHATAN INDRA HUSADA*, 7(1), 32. <https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246. <https://jurnal.dharmawacana.ac.id/index.php/jcm>
- Ramadhani, S., Sutiningsih, D. ., & Purnami, C. T. . (2024). IMPLEMENTASI STANDAR PELAYANAN MINIMAL BIDANG KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOTA SURAKARTA. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(2), 316-323. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i2.832>
- Rantetondok, E. T., Zainal, S., & Kadrianti, E. (2024). *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUP Dr Tadjuddin Chalid Makassar. Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(1), 123.
- Ratna Dila, S. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>
- Reddy, B. M., Ganguly, E., & Sharma, P. K. (2018). *Hypertension and its Correlates in the Oldest Old Population Aged 80 Years and Above in Urban South India. Journal of gerontology & geriatric research*, 7(3), 472. <https://doi.org/10.4172/2167-7182.1000472>
- Retno Widayanti, & Sitti Rahma Soleman. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang *Self-Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sragen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 349–367.

Retrieved from <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/559>

- Rizkawati, M., Fairuz, R. A., & Absari, N. W. (2023). POTENSI TANAMAN HERBAL BUNGA TELANG (*CLITORIA TERNATEA*) SEBAGAI ALTERNATIF ANTIHIPERTENSI. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 43-50. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.637>
- Sari, S. D., & Legiran, L. (2024). DESAIN *CROSS SECTIONAL* BAGI PENELITIAN BIDANG KEBIDANAN. *Stetoskop: The Journal Of Health Science*, 1(1), 18–25. Retrieved from <https://rumah-jurnal.com/index.php/stjhs/article/view/88>
- Sasti, N. (2023). Gambaran *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Desa Petanahan. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Sonia, F. S., Subiyanto, P., & Noviati, B. E. (2023). Hubungan Antara *Self Management Behaviour* terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(3), 173. <https://doi.org/10.22146/jkkk.90070>
- Sriwana, S., Faizal, K. M., & Meilando, R. (2025). Hubungan *Management Self Care* Terhadap Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gerunggang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 1927.
- StudyCorgi. (2020). *Self-Care Deficit Theory*. <https://studycorgi.com/self-care-deficit-theory/>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Alfabeta, CV.
- Susilowati, D., Kusyairi, A., & Salam, A. Y. (2023). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dan Derajat Hipertensi dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Penderita Hipertensi di Desa AlassumurLor. *JIK-MC : Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(10). Diambil dari <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc/>
- Syakura, A., Nursalam, N., & Andri, S. W. (2020). *Self-care Management to Prevent Exacerbation for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Systematic Review*. *International Journal of Nursing and Health Services*, 3(3), 228. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v3i3.228>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Graha Ilmu.
- Tümkiye, M. N., Erođlu, K., & Karaçam, Z. (2024). *The effect of Orem's Self-Care Deficit Theory-based care during pregnancy and postpartum period on health outcomes: A systematic review and meta-analysis*. *International journal of nursing practice*, 30(6), e13300. <https://doi.org/10.1111/ijn.13300>
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Self Management* (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20-25. <https://jurnal.stikespgicikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/186>
- Winata, I. G., Asyrofi, A., & Nurwijayanti, A. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care* Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 2(2), <https://doi:10.33655/mak.v2i2.33>
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). Hubungan usia, pendidikan, dan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi berpendekatan cross sectional. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), 229.

