

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilyadi, N., Feri, J., & Ayu, L. (2021). Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2021. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 24–30. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i1.1114>
- Astuti, A.D., Basuki, H.O., dan priyanto. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 2023. “Prevalensi, Dampak, Serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes Di Indonesia”. Kementerian Kesehatan, 1–2.
- Baharudin Lutfi S. (2019). Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. P-ISSN : 2599-0055, E-ISSN : 2615-1987, Volume 3 Nomor 1, Mei 2019, Hal. 34 - 41
- Byles, J. (2020) *Advanced age geriatric care: A comprehensive guide*, Australasian journal on ageing. doi: 10.1111/ajag.12778.
- Casmuti, & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1), 123–134. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Cholifah, S., & Azizah, N. (2020). *Buku Ajar Mata Kuliah Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan 1*.
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. Jakarta; 2021. 68 p
- Dwi, A. B., & Sahrudi, S. (2024). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Saat Pemasangan Infus Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Tk. Ii Moh Ridwan Meuraksa. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 185–197. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i1.10593>
- Doenges, Marilyn E. (2020). *Rencana Asuhan Keperawatan: pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien (3rd ed.)*. EGC.
- Eva Liatianawati (2021) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien TN. T Dengan Hipertensi dan Observasi Chest Pain di RSUD Nyi Ageng Serang*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fandinata, S., & Ernawati, I. (2021). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Gresik: Graniti.

- Fenny Anggraeni Safitri. 2022. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Uptd Griya Wreda Jambangan Surabaya. Program Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya
- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123±128. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1087>
- Hasnawati. (2021). Hipertensi (S. Nahidloh (ed.)). KMB Indonesia.
- Hastuti, A. P. (2022). Hipertensi (I. M. Ratih (ed.)). Penerbit Lakeisha.
- Indah Nuraini. 2022. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Program Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya
- Jabani, A.S. et al. (2021) “Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari,” *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), hal. 31–42. Tersedia pada: <https://stikes-nhm.ejournal.id/NU/article/view/494>
- Kemenkes RI. (2021). Mengenal Penyakit Hipertensi. UPK Kemenkes.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Kemenkes RI. 2021. 191– 195 p.
- Khotimah, A., Purnomo, P. S., & Amry, R. Y. (2021). Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1).
- Lindquist, L. A. and Dresden, S. M. (2020) *Geriatric Emergencies A Case-Based Approach to Improving Acute Care*
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Manetde, S. E. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Yang Diberikan Tindakan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Jahe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal IV. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(2), 94–99.
- Manetde, S. E. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Yang Diberikan Tindakan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Jahe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal IV. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(2), 94–99.

- Manurung, M.PN., dkk. (2023). Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494. <https://doi.org/10.37058/Jkki.V18i2.5613>
- Mendrofa, D. S., Karota, E., & Nasution, S. Z. (2025). *Efektivitas Self-Care Management Terhadap Perilaku Penderita Hipertensi Pada Lansia : Literature Review*. 9(118).
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. CV Pena Persada.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Novita, L. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Diagnosis Hipertensi Di Uptd Griya Werda Jambangan Surabaya. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–121.
- Putri, Eka, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Uptd Griya Wreda Jambangan Surabaya*. 88. [https://Repository.Stikeshangtuah-Sby.Ac.Id/Id/Eprint/1518/1/Fix\\_Andra\\_Eka\\_Putri\\_2130102\\_Kia\\_Gerontik.Pdf](https://Repository.Stikeshangtuah-Sby.Ac.Id/Id/Eprint/1518/1/Fix_Andra_Eka_Putri_2130102_Kia_Gerontik.Pdf)
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/Stm.V4i1.132>
- Rameko, Elwindri and Efendi, Pauzan and Pardosi, Sariman and Asmawati, Asmawati (2022) *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn .S Dan Ny. Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021*. Other thesis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Resky Dwi Cahyani. 2023. Penerapan Terapi Akupresur Dalam Menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu. Program studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti Tahun 2023
- Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)). Gema Insani: Jakarta
- Sulistiyawati, W., Susmiati, & Alvia. (2020). Dokumentasi Keperawatan: Aplikasi SDKI, SLKI, dan SIKI Pada Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. Bantul: Samudra Biru

- Supriyadi, D. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Spinal Anestesi : Literatur Review. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 45.
- Tampi, R. R. et al. (2022) Essential Reviews in Geriatric Psychiatry, Essential Reviews in Geriatric Psychiatry. doi: 10.1007/978-3-030-94960-0.
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2019). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tiya Cahyaningsih (2022) Asuhan Keperawatan Jiwa pada pasien dengan Isolasi Sosial.
- Tosca, S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria Dengan Regional Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Umum Kertha Usada Buleleng. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria Dengan Regional Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Umum Kertha Usada Buleleng*, 76. [https://sg.docworkspace.com/d/sICCdVb5Mk5\\_vvgY](https://sg.docworkspace.com/d/sICCdVb5Mk5_vvgY)
- Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5
- Vera Kurnia, Muhhammad Pauzi, Rita Gusmiati, Sri Wahyuni. (2024). Family Support for Management of Hypertension. *Jurnal Kesehatan –Volume 15 nomor 2(2024)1-6*
- WHO, W. H. O. (2021). Key Facts ; Hypertension. August. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023). Hypertension. World Health Organization