

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M. R. (2018). "Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lansia." Skripsi, Stikes Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Ahmad, et al. (2024). *Effect of regular physical activity on blood pressure and hypertension risk. SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(3), 1594–1604.
- Albarrak, A. I., et al. (2021). *Application of Health Belief Model in Understanding Predictors of Health Behaviors*. Journal of Public Health Research.
- Alhazmi, A., Hawash, M.M., Ali, H. *et al.* Knowledge, attitudes, and practices related to dietary salt among older adults in Abha, Saudi Arabia. *J Health Popul Nutr* 43, 53 (2024). <https://doi.org/10.1186/s41043-024-00545-z>
- Alyafei, A., & Easton-Carr, R. (2025). *The Health Belief Model of Behavior Change*. In *StatPearls* [Internet]. StatPearls Publishing. Retrieved May 19, 2024, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606120/>
- Arivin, H. Z., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2308-2323.
- Arsyad DS, Westerink J, Cramer MJ, Ansar J, Wahiduddin, Visseren FLJ, Doevendans PA, Ansariadi. Modifiable risk factors in adults with and without prior cardiovascular disease: findings from the Indonesian National Basic Health Research. *BMC Public Health*. 2022 Apr 5;22(1):660. doi: 10.1186/s12889-022-13104-0. PMID: 35382783; PMCID: PMC8985337. Artikel "Strategi Diet Rendah Garam untuk Jaga Kesehatan dan Kualitas Hidup Lansia", Geriatri.id (2024)
- Asnira, A., Suratini, S., & Sudyasih, T. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap kepatuhan diet rendah garam lansia hipertensi. *JOURNAL OF Community Health Issues*, 2(2), 33-44.
- Awalia, M., Yuliza, E., & Daeli, W. (2024). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon Dan Diit Rendah Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lanjut Di Desa Babakan Karet Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), 32-46.

- Camara, A., Koné, A., Millimono, T. M., Sow, A., Kaké, A., Preux, P.-M., & Balde, M. D. (2024). *Prevalence, risk factors, and control of hypertension in Guinean older adults in 2021: a cross-sectional survey*. *BMC Public Health*, 24(1), 1530. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18936-6>
- Cecchini, M. et al. (2024). *Alcohol intake and risk of hypertension: A systematic review and dose-response meta-analysis of nonexperimental cohort studies*. *Hypertension*, 10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.22703. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.22703>
- Daley SF, Vadakekut ES. The DASH Diet: A Guide to Managing Hypertension Through Nutrition. [Updated 2025 Dec 1]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482514/?utm_source=chatgpt.com
- Damayanti, N. M. R., & Nursini, N. W. (2024). Gambaran tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan diet rendah garam terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung. *Jurnal Kesehatan, Sains, dan Teknologi (JAKASAKTI)*, 3(1), 45–53.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17-24.
- Fitri Suciana, P. R. K. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Batusari. *Jukej Jurnal Kesehatan Jompa*, Vol. 1. No. 1, 98 – 103.
- Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2021). *Normality tests for statistical analysis: A guide for non-statisticians*. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 10(2), 486–489.
- Grillo, A., et al. (2019). *Sodium intake and hypertension*. *Nutrition & Metabolism Insights*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6770596>
- Gupta, D. K., Lewis, R., Varady, A., Su, S., Madhur, M. S., Lackland, D. T., Reis, J. P., Lloyd-Jones, D. M., & Allen, N. B. (2023). *Effect of dietary sodium reduction on blood pressure: A randomized crossover trial*. *JAMA*, Online first. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.23651>

- Halawa, A., Usman, A. M., & Nursasmita, R. (2024). Pengaruh health education terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(2), 1–11.
- Halidah, Z. A., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan, *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2308-2323.
- Hamanaka, Y., Orui, M., Ogishima, S., Nagaie, S., Fuse, N., Sugawara, J., ... & Yamamoto, M. (2025). *Associations of family history of hypertension, genetic, and lifestyle risks with incident hypertension*. *Hypertension Research*, 48, 2606–2617. <https://doi.org/10.1038/s41440-025-02314-9>
- Haron, K., Kamal, N., Yahya, A., & Shahar, S. (2021). *Knowledge, attitude and practice (KAP) of Malay elderly on salt intake and its relationship with blood pressure*. *Frontiers in Public Health*, 8, 559071. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.559071>
- Heriyandi, Hasballah K., & Tahlil, T. (2018). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia di Aceh Selatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol. 6, No. 1, hal. 57-69.
- Herlin, H. (2024). *Hubungan Konsep Health Belief Model Terhadap Perilaku Ibud Dalam Pemberian Nutrisi Pada Anak Dengan Stunting di Desa Tallu Banua* (Doctoral Dissertation, Universitas Sulawesi Barat).
- Hernita, H., & Bukhari, B. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Lansia dalam Mengendalikan Tekanan Darah di Desa Leubu Mesjid, Kecamatan Makmur. *Innovative: Journal Of Social Science Research*.
- Hikmawati, M. N., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia. *J Keperawatan Indonesia Timur*, 2(1), 45-53.
- Hurlock, E. B. (2018). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Alih bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo). Jakarta: Erlangga.
- Husaini, F., & Fonna, T. R. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135-147.

- Irsa, A. I. (2023). Gambaran Pengetahuan Diet Rendah Grama Pada Kelompok Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Samata Kabupaten Gowa (Skripsi, Universitas Negeri Islam Alauddin Makassar).
- Jareebi, M. A. (2024). *The association between smoking behavior and the risk of hypertension: A review. Journal of Multidisciplinary Healthcare.* <https://www.dovepress.com/the-association-between-smoking-behavior-and-the-risk-of-hypertension-peer-reviewed-fulltext-article-JMDH>
- Kemenkes RI (2025) "Permasalahan pada Lansia: Cara Pencegahan dan Tips Perawatannya"
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024 Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
- Khomsan, A. (2022). *Teknik pengukuran pengetahuan gizi*. Bogor: IPB Press. ISBN 978-623-256-890-7 Ahmad, E. H. et al. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Kurnia, A. (2020). *Self-management hipertensi*. Surabaya, Indonesia: CV Jakad Media Publishing
- Kurniawati, S. A. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pola Makan Lansia Yang Menderita Hipertensi (Di Puskesmas Kecamatan Bareng, Kabupaten Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang).
- Mahadri, D., Prasetya, A. G. N. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Medicamento*, 9(1), 70–77.
- Mahira. (2024). Karakteristik responden penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan faktor risiko. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 112–120.
- Malinda, R. (2024). *Implementasi Model Preced -Proceed dalam Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)*. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 128–133. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i4.526>
- Manongga, E. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa

Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5(4).

Multaqiyah, L., & Desridius, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sukahurip. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2849-2857.

Nabilla, S. A. I., Irawati, P., & Suksesty, C. E. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Diet Rendah Garam terhadap Angka Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Teluknaga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2).

Natabea, F. D., & Khoiri, A. N. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Palrejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 575-580.

Ngasu, K. E. (2025). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pakuhaji. *Menulis: Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(9), 52-56.

Niga, J. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 141-153.

Nisa, F., Fiddaroini, F., & Ana, K. D. (2024). Hubungan kepatuhan diet rendah garam dengan tekanan darah pasien hipertensi di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.52488/jnh.v9i1.359>

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurlinda, N., Diniarti, F., & Wulandari, W. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kaur Tahun 2021. *Journal Hygeia Public Health*, 1(1), 29-36.

Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Park, S. E., et al. (2024). *Epidemiological association of current smoking status with hypertension incidence: Findings from prospective studies. Cardiovascular Journal of Africa*. <https://www.mdpi.com/2308-3425/11/7/212>
- Polit, D. F. and Beck, C. T. (2018) *Essentials of nursing research: Appraising evidence for nursing practice*. Ninth Edit. Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.
- Pramitasari, A. (2022). *Angka prevalensi hipertensi pada lansia dengan kisaran usia 60–64 tahun, 65–74 tahun, dan >75 tahun*. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/download/57037/23823>
- Prasetyo, A., Triyono, H. G., & Janah, R. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dan Senam Ling Tien Kung Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kabupaten Cilacap. In *Proceeding of Universitas Al-Irsyad National Conference* (Vol. 2, No. 1, pp. 205-214).
- Pratiwi, A. Y., Suryani, D., & Hendrawan, A. (2018). Kelelahan dan Kesehatan Kerja Nelayan. *Saintara: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Maritim*, 2(2), 27-32.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62.
- Rasnawati, R., Zainal, S., & Fajriansi, A. (2023). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Kontrol Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi: *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 151-158.
- Raziansyah, R., & Amalia, N. R. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2. *Journal of Intan Nursing*, 1(1), 1-7.
- Syahroni, Wibisana, E., & Deswita, R. (2024). *The relationship between self-efficacy and compliance with a low salt diet in hypertensive elderly at the coast of Pakuhaji Health Center*. *Journal of Pubnursing Sciences*, 2(02), 51–57. <https://doi.org/10.69606/jps.v2i02.114>

- Septianingtyas, M. C. A., Sulistyningrum, D. P., & Widiati, J. D. P. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit Rendah Garam Penderita Hipertensi Pada Lansia Dengan Obesitas. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), 106-120.
- Sinaga, M., Tambunan, G. N., & Sihombing, R. P. C. (2025). Pengaruh Edukasi Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Lansia Dengan Hipertensi Tentang Diet Rendah Garam Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2025. *Jurnal STIKes Kesehatan Baru*, 3(1), 1-12.
- Siregar, F. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Puskesmas Danau Marsabut Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2023* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara).
- Sutini, N. K. (2025). *Determinant factors of diet behavior for hypertension in the elderly*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 213–223.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Textbook of Medical-Surgical Nursing (Volume 2)*
- Sriyanti, S., Meldasari, J., & Situmorang, B. H. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan diet rendah garam dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Binontoan Kecamatan Tolitoli Utara*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 41721–41729. Retrieved from <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/20206>
- Sonavel, Y. D. M., Akhriani, M., Abdullah, A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan Antara Penerapan Empat Pilar Gizi Seimbang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkunt Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 36-43.
- Sudrajat, A., Wulan, T. D. C., Yarden, N., Manurung, S., Lusiani, D., & Iriana, P. (2024). Kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi berhubungan dengan kepatuhan minum obat dan diet rendah garam. *JHCN: Journal of Health & Cardiovascular Nursing*, 4(2), 104–112.
- Sugiono (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Supadmi, W., Sary, M. I., Gailea, A., Monica, L., Saputri, G. Z., & Hastuti, D. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Apotek di Yogyakarta. *Majalah Farmaseutik*, 20(2), 154-160.
- Susanti, S. (2024). Perbedaan Efektivitas Diet Rendah Garam dan Diet DASH terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2), 95-104.
- Talango, F., & Kusdhiarningsih, B. (2024). *Pengaruh Edukasi Konseling Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Pengetahuan Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Karanganyar*. Jurnal Keperawatan Sumba.
- Wibisana, E., & Deswita, R. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Pesisir Pantai Puskesmas Pakuhaji. *Journal of Pubnursing Sciences*, 2(02), 51-57.
- World Health Organization. (2023). Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer. WHO. Retrieved <https://www.who.int/publication/i/item/9789240081062>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. 2023. Global prevalence of hypertension and its impact on morbidity and mortality. WHO. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yoshida, H., Kabayama, M., Kido, M. *et al.* Association between salt intake and blood pressure among community-dwelling older adults based on their physical frailty status. *Hypertens Res* 48, 1399–1408 (2025). <https://doi.org/10.1038/s41440-024-02066-y>