

Nama : Ariqah Iffah Saputri
NIM : 1035242007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik
Akibat Stroke Melalui Intervensi Terapi *Range Of Motion* (Rom)
Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung
Pembimbing : 1. Atikah Pustikasari, SKM., MKM
2. Ns. Ibnu Abas.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke adalah penyakit *neuroserebrovaskular* yang terjadi ketika aliran darah ke otak terganggu. Masalah yang umum terjadi adalah berkurangnya mobilitas fisik. Penderita stroke kesulitan melakukan aktivitas sehari-hari karena berkurangnya kekuatan otot, keseimbangan, dan koordinasi. Latihan ROM merupakan salah satu teknik untuk mengembalikan sistem pergerakan, dan untuk memulihkan kekuatan otot untuk bergerak kembali memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari.

Tujuan: Karya Ilmiah Akhir Ners bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke melalui terapi *range of motion* (ROM) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.

Metode: jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada Ny. R dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke.

Hasil: terapi ROM dilakukan dua kali sehari dengan durasi 15 menit selama 5 hari menunjukkan hasil yang signifikan dalam meningkatkan skala kekuatan otot dan meningkatkan mobilitas fisik.

Kesimpulan: pemberian terapi nonfarmakologis berupa terapi ROM pada Ny. R dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke terbukti efektif meningkatkan skala kekuatan otot, mencegah kekakuan dan meningkatkan mobilitas fisik. Hal ini menunjukkan bahwa terapi ROM dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam penanganan gangguan mobilitas fisik dari skala kekuatan otot 2 menjadi 4 pada lansia dengan gangguan mobilitas fisik pada jari tangan akibat stroke.

Kata Kunci: Gangguan mobilitas fisik, stroke, lansia, terapi *range of motion* (ROM)

Daftar Pustaka: 48 Daftar Pustaka (2017 – 2026)