

## DAFTAR PUSTAKA

- Adimuntja, R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Skripsi. Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin, Jakarta
- Alam, S., Hasan, M. K., Neaz, S., Hussain, N., Hossain, M. F., & Rahman, T. (2021). Diabetes Mellitus: *Insights From Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications And Comprehensive Management*. *Diabetology*, 2(2), 36–50. <https://doi.org/10.3390/Diabetology2020004>
- Alifu, W. Ode R., Andriani, R., & Ode, W. (2020). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sampolawa Kabupaten Buton Selatan. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 6–12.
- Alligood, Martha Raile. 2017. Pakar teori keperawatan dan karya mereka. Jakarta: ELSEVIER
- American Diabetes Association. (2022). *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes*. American Diabetes Association. *Journal of TSCSI Kep 2024*, 9(1), 49-58.
- American Diabetes Association. (2021). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021*. *Diabetes Care*, 44(January), S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Andriani. (2023). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 112–118.
- Angeli, J. M., Harpster, K., Huijs, L., Seid, M., Sheehan, A., & Schwab, S. M. (2019). *Patientcentered goal setting in developmental therapy: Discordance between documented goals and caregiver-perceived goals*. *Pediatric Quality & Safety*, 4(4), e199
- Asyrofi, A., Arisdiani, T., Widiastuti, Y. P. (2018). *Self Care* Aktifitas Fisik dan Penggunaan Fasilitas Kesehatan Sebagai Upaya Pengendalian Kadar Glukosa Darah Oleh Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 10(3), 156 -163, Desember 2018. Sekolah Tinggi Ilmu KesehatanKendal.
- Azis, W. A., Muriman, L. Y., & Burhan, S. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 105–114.

- Chaidir, R., Wahyuni, A. S & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Perawatan Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(2), 132-144
- Cheema, S., Maisonneuve, P., Zirrie, M., Jayyousi, A., Alrouh, H., Abraham, A., Al-Samraye, S., Mahfoud, Z., Al-Janahi, I. M., Ibrahim, B., Lowenfels, A. B., & Mamtani, R. (2018). *Risk factors for microvascular complications of diabetes in a high-risk middle east population. Journal of Diabetes Research*, 2018, 1–7.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian
- Dewi, R. (2023). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 45–52.
- Doru, M., et al. (2023). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(2), 85–93.
- Dudi, H. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(2), 304–317.
- Faswita, W., (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. *J. Ilmiah Keperawatan IMELDA* 10, 110-116.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam (Edisi I, Issue November)*. November
- Fitriani, S. (2023). Diet seimbang dan pengendalian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 150–157.
- Gupta A, Sharma M, Sharma J (2015) *A Role of insulin in different types of diabetes. Int J Curr Microbiol App Sci* 4, 58-77.
- Hartono, D. (2019). Hubungan *Self Care* Dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rsud Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 4 (2), 111-118,
- Hasanah, U. (2024). Pola konsumsi lansia dan stabilitas glikemik pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 7(1), 12–20.

- Heryadi, Eki (2023) Penerapan Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Melati 2 RSUP dr. SOERADJI. Other thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hidayat, M. (2018). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin pada Penderita Diabetes Melitus. Skripsi. Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
- IDF. (2019). In *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition: International Diabetes Federation*. <https://www.diabetesatlas.org/en/>
- International Diabetes Federation*. (2021). *IDF Diabetes Atlas, Diabetes around the world 2021 10th Edition. International Diabetes Federation 10*.
- Ischak, A., et al. (2024). Hubungan aktivitas fisik dan pola makan terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus. *Jurnal Medika Nusantara*, 9(2), 77–84.
- Istiyawanti, H. et al. (2019). Gambaran Perilaku *Self Care Management* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 155–167.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kharroubi, A. T., & Darwish, H. M. (2015). Diabetes mellitus: *The epidemic of the century*. *World Journal of Diabetes*, 6(6), 850.
- Kholifah, S. N. (2016). Modul Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusniawati. (2015). *Self Care* diabetes pada klien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit umum tangerang (Tesis). In Tesis FIK UI. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2021). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(2), 98–105.
- Kurniawan, D. (2023). Hubungan asupan serat dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Nutrisi Indonesia*, 11(2), 101–108.

- Lestari, P. (2023). Konsumsi karbohidrat kompleks dan kadar gula darah sewaktu. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(1), 60–67.
- Maulana, R. (2024). Hubungan frekuensi makan dengan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 10(1), 55–62.
- Mulyani, S. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Dander Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018. *Asuhan Kesehatan*, 10(2), 17–22.
- Narsing Katkuri, S., Nithesh Kumar, K., Katkuri, S., & Ramyacharitha, I. (2018). *A study to assess prevalence of diabetes mellitus and its associated risk factors among adult residents of rural Khammam. International Journal of Community Medicine and Public Health Nithesh KK et Al. Int J Community Med Public Health*, 5(4), 1360–1365. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20180985>
- Nila, S. (2022). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Mitra Medika Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2), 44–51. <http://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/klinik/article/view/557>
- Nursalam, N. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan praktis (5th ed.). Salemba Medika.
- Oktaviana, D., & Komalasari, R. (2021). Prevalence of complication in type 2 diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(2), 120–128.
- Oktaviani, N. (2024). Diet diabetes dan pengendalian gula darah pada pasien rawat jalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 88–96.
- Panjaitan, A., et al. (2020). Hubungan pola makan terhadap status gizi pasien rawat jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), 45–52.
- Perkeni (2015). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, PERKENI, Jakarta
- Puspitasari, L. (2024). Kepatuhan diet dan risiko hiperglikemia pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8(1), 40–47.
- Putri, L. R. (2017). Gambaran *Self Care* Penderita Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang. Universitas Diponegoro.
- Rahman, H. F. (2019). Penerapan Teori Perawatan Diri Orem Pada Diabetes Melitus (Achmad Fawaid (ed.)). Pustaka Nurja.

- Rahmawati, D. (2021). Hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kadar gula darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 33–40.
- Ramadhan, M. (2024). Asupan kalori dan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik*, 20(1), 75–82.
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90.
- Roza, R. L., Afriant, R., & Edward, Z. (2015). Artikel Penelitian Faktor Risiko Terjadinya Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Mellitus yang Dirawat Jalan dan Inap di RSUP Dr . M . Djamil dan RSI Ibnu Sina Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 243–248.
- Saputra, H. (2023). Asupan lemak dan kontrol glikemik pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Nutrisi dan Dietetik*, 6(2), 110–117.
- Setiyo Nugroho, P., & Musdalifah. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 2020. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/483>
- Shigaki, C. et al. (2015) ‘*Motivation and diabetes self-management*’, *Chronic Illness*, 6(3), pp. 202–214. doi: 10.1177/1742395310375630.
- Srywahyuni, E., et al. (2021). Analisa perawatan diri pasien diabetes melitus menggunakan SDSCA. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 15–22.
- Suardana, I. W., Mustika, I. W., & Utami, D. A. S. (2019). Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Kejadian Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus. *JPPNI*, 4(1), 51–58.
- Suharmanto, Exsa Hadibrata, M. F. W., M Fauzan Abdillah Rasyid, F., Febriantara, M. K., & Hidayah, M. A. (2021). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dan Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 90–93.
- Sulastrri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus (Pertama)*. CV. Trans Info Media.
- Suryanti, S., Sudarman, S., & Aswadi. (2021). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(1), 1–9.

- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia , Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Arkesmas*, 6(1), 15–22.
- Susilowati, A., et al. (2019). Pengaruh pola makan terhadap potensi risiko penyakit diabetes melitus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(3), 150–158.
- Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu Yang Anda Ketahui Tentang DIABETES. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 2022, 4(2), 691–698.
- Wahyunah, N., et al. (2024). Self-care management sebagai upaya mengontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(1), 22–30.
- World Health Organization* (WHO). (2024). *Diabetes*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yusnita, Djafar, M. H. A., & Tuharea, R. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Melitus Tipw II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *MPPKI*, 4(1), 60–73.