

## ABSTRAK

**Nama** : Heru Afrizal Vahlevi  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners  
**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayang Jakarta Timur  
**Pembimbing** : Dr. Titi Indriyanti, SKM.,M.Epid  
Ni Wayan Putriana Dewi Agustina, M.Kep., Ns. Sp.Kep.K

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan "*silent killer*" yang menjadi masalah kesehatan utama pada lansia, ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistemik yang memicu keluhan nyeri akut pada area tengkuk dan kepala. Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1, prevalensi hipertensi mencapai 33%, namun intervensi non-farmakologis untuk manajemen nyeri mandiri masih terbatas. Penelitian bertujuan memberikan asuhan keperawatan komprehensif pada lansia hipertensi dengan fokus menurunkan intensitas nyeri akut melalui penerapan intervensi terapi kompres hangat.

**Metode:** Studi kasus deskriptif ini menggunakan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Subjek studi adalah Tn. R (70 tahun) dengan keluhan nyeri kepala akibat hipertensi. Intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit per sesi menggunakan air (40,5° hingga 43°C). Paparan panas pada air di tengkuk Tn. R menyebabkan vasodilatasi lokal yang meningkatkan aliran darah ke jaringan yang mengalami iskemia akibat vasokonstriksi hipertensif. Hal ini memperbaiki suplai oksigen dan membantu membuang sisa metabolisme penyebab nyeri.

**Hasil:** Data dasar menunjukkan Tn. R mengalami nyeri skala 6 (sedang) dan tekanan darah 150/90 mmHg. Diagnosa keperawatan prioritas adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah dilakukan kompres hangat selama 5 hari, terjadi penurunan skala nyeri secara signifikan dari skala 6 menjadi skala 1 (nyeri ringan), serta peningkatan kenyamanan pasien.

**Kesimpulan:** Terapi kompres hangat terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada lansia hipertensi. Terapi ini direkomendasikan sebagai alternatif manajemen nyeri non-farmakologis yang aman, mudah, dan ekonomis untuk diterapkan di lingkungan panti sosial.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Lansia, Nyeri Akut, Kompres Hangat.  
**Daftar Pustaka** : 59 (2017-2025)