

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Vivi. (2021). *Statistika Deskriptif*. Yogyakarta: Andi Offset..
- Alameri, R. A., Almulla, H. A., Al Swyan, A. H., & Hammad, S. S. (2024). Sleep quality and fatigue among nurses working in high-acuity clinical settings in Saudi Arabia: a cross-sectional study. *BMC nursing*, 23(1), 51.
- Aprilia, Z., & Novitasari, R. (2021a). Hubungan Tingkat Kelelahan Perawat Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2),124–133. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.151>
- Awalia, M. J., Medyati, N. J., & Giay, Z. J. (2021). Hubungan umur dan jenis kelamin dengan stress kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2), 477-483.
- Baidho, D. (2025). Antara Tanggung Jawab dan Kelelahan: Eksplorasi Strategi Adaptif Perawat dalam Menghadapi Beban kerja: Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 3(4), 5001-5005.
- Basalamah, F. F. (2021). Pengaruh Kelelahan Perawat, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makasar. *An Idea Health Jurnal*, hal. 67-80, vol. 1, No. 2.
- Cesilia, R., & Kosasih, K. (2024). Pengaruh beban kerja dan kelelahan Perawat terhadap kinerja perawat. *Jurnal Sosial Teknologi*, 4(10), 909-922.
- Efendi, A. P. (2023). Hubungan Manajemen Waktu Perawat Pelaksana Dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Fahrepi, R. (2025). Stres kerja perawat (penyebab dan indikasinya). *BuatBuku.com*.
- Fathonah, D. (2020). Pengaruh peran gender dan stres kerja terhadap kinerja perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
- Handayani, P. dan Hotmaria, N. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Perawat pada Perawat. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6(1), pp. 1–5.
- Handayani, S. (2020). Pengukuran tingkat stres dengan Perceived Stress Scale – 10 (PSS-10). *Jurnal Keperawatan Akper GSHW*.
- Hary, Z. A. P. (2017). Hubungan Antara Kelekatan Terhadap Ibu Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Perantau. 1–136. https://repository.usd.ac.id/8332/1/121414071_full.pdf
- Hermawan, A., & Tarigan, D. A. (2021). Hubungan antara Beban Kerja Berat, Stres Kerja Tinggi, dan Status Gizi Tidak Normal dengan Mutu Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RS Graha Kenari Cileungsi Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Kebinaan*, 10(1), 1-15.
- Hidayat, A. (2019). Metode penelitian keperawatan dan tehnik analisis data. Jakarta: Jakarta Salemba Medika.
- Ihsan, T., & Salami, R. S. (2020). Beban Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Di Divisi Stamping Pt . X Indonesia. *Al Teknik Lingkungan*

- Junenda, M. J. M., Widyaningsih, T. W. W. T. W., & Rifqi, A. (2024). Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS). *Jurnal SISKOM-KB (Sistem Komputer dan Kecerdasan Buatan)*, 8(1), 34-42.
- Kurniawan, Wawan & Agustini, Aat. 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan Cirebon: CV. Rumah Pustaka, diakses dari https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=etika+penelitian+kesehatan&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=etika%20penelitian%20kesehatan&f=false
- Kusmawan, D., 2021. *Pengantar Konsep dan Aplikasi K3 Rumah Sakit*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Lutfi, M., Puspanegara, A., & Mawaddah, A. U. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Perawat (Burnout) Perawat Di Rsud 45 Kuningan Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(2), 173-191.
- Mada, D., Asmirajanti, M., Setiawati, S., Inayah, I., & Rudhiati, F. (2022). Analisa Pelaksanaan Jenjang Karir Profesional Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1198-1206.
- Manein, N., Joseph, W. B., & Kandou, G. D. (2023). Hubungan Antara Stress Kerja dan Perasaan Kelelahan Kerja dengan Produktifitas Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Talaud. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 12(1), 73-78.
- Massie, R. N., Areros, W. A., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada kantor pengelola It Center Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 6(002).
- Mawardi, T., & I;Jaiz, R. (2020). *Gambaran tingkat stres dan mekanisme koping perawat setelah ketidakberhasilan tindakan rjp di ruang ICU RSUD Dr.H.MOCH.Ansari Saleh Banjarmasin*. 1(1), 16–24.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Muthmainnah, N., & Kep, M. (2025). *Stres Kerja pada Perawat*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Nofia, V. R. (2021). Hubungan pengetahuan dan jenis kelamin perawat dengan penerapan komunikasi terapeutik kepada pasien. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 7(2).
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, D. A. (2016). *Efek Intervensi Musik Untuk Menurunkan Stress Pasien Pra Operasi*. *Keperawatan*, 18, 29–31.
- Nursalam, Arie Sunarno, Rahmatul Fitriyah. 2007. Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Dan Circadian Rhythm Perawat (The Correlation Between Work Roster With Work Stres And Nurses's Circadian Rhythm) Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. RSU Dr.Soetomo Surabaya. chrome-

[extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://media.neliti.com/media/publications/119228-ID-none.pdf..](https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://media.neliti.com/media/publications/119228-ID-none.pdf..)

- Panghestu, W. K. P., Sujangi, Jayadi, H., Yulianto, B., & Prasetyo, A. (2024). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Kota Madiun Tahun 2023. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 35–38. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v5i1.571>
- Putri Adelia, A. (2023). Hubungan Karakteristik Individu dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat RSUD Kota Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rahman, R. (2025). Aksesibilitas, Ketersediaan Tenaga Kerja, dan Ketersediaan Fasilitas Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Puskesmas di Wilayah Pesisir: Literature Review. *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 136-152.
- Rahmayani, A. A., & Andria, D. (2022). Perbedaan kelelahan kerja pada perawat rawat inap antara shift pagi, shift siang dan shift malam di rumah sakit umum daerah Kabupaten Pidie Jaya tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 56-69.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja , kelelahan Perawat dengan stres kerja pada perawat. 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019.v2.104-110>
- Selye, H. (1978). *The stress of life*, Rev. McGraw Hill.
- Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan Perawat perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 675-684.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan. Jakarta: CV Haji Masagung.
- Tania, M., Saputra, A., Putri, S. D., Noerohmah, S. D., & Al Fatih, H. (2025). Gambaran Work-Family Conflict Pada Perawat Di Santosa Hospital Bandung Central. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 186-192.
- Ulhaq, D., Putri, A. N., Maritza, R. A., Ramadhani, D. P., Ariana, R. R., & Hidayah, F. A. (2024). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Organisasi Pada Sektor Kesehatan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(12), 2392-2401.
- WHO. (2022). Mental Health. Diakses pada 24 Februari 2023, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Yuniar, N., Rahmat, L. F., Astuti, A., Febriani, D., Faadihillah, F., Ferniati, F., ... & Ibrahim, S. A. (2025). Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Shift Malam Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit (RSUD) Kota Kendari Tahun 2025:(Literatur Review). *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(2), 430-441.