

DAFTAR PUSTAKA

- Akhlaghi, E., Babaei, S., & Abolhassani, S. (2020). *Modifying Stressors Using Betty Neuman System Modeling in Coronary Artery Bypass Graft: a Randomized Clinical Trial*. *J Caring Sci*, 9(1), 13-19. doi:10.34172/jcs.2020.003
- Ahzani, Y., Kadek Ayu Erika, Arbianingsih, Yayah Rokhayah, Dede Gantini, P. P. S. (2024). *Buku Ajar Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati, N. (2021). Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(2), 345–356. <https://doi.org/10.33369/jvk.v4i2.19103>
- Annisa, N, R., Eska, D, P., I. W. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomy di Ruang HCU Cempaka RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 68–76. <https://doi.org/10.59581/diagnosawidyakarya.v2i3.3989>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta
- Basogul, C., & Buldukoglu, K. (2020). Neuman Systems Model With Depressed Patients: A Randomized Controlled Trial. *Nurs Sci Q*, 33(2), 148-158. doi:10.1177/0894318419898172
- Baagil, H., Baagil, H. & Gerbershagen, M. U. (2023). Preoperative Anxiety Impact on Anesthetic and Analgesic Use. *Med*. 59, 1–11 (2023).
- Barabady, A. et al. (2020). Effect of benson's relaxation technique on propofol consumption and preoperative anxiety of patients undergoing cataract surgery. *Anesthesiol. Pain Med*. 10, 1–6 (2020)
- Brudvik, C., & Hove, L. M. (2020). Fractures in children: Epidemiology and activity-specific fracture rates. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1), 773. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-03811-7>
- Chatalia, R., & Zaini, M. (2025). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 2(8), 293–297.
- Dixon, S. M., & Kreitzer, M. J. (2023). "Current Approaches to Pain Management: A Review of Pharmacological and Non-Pharmacological Strategies." *Journal of Pain Research*, 16, 102-118.

- Ebrahimloee, S., Masoumpoor, A., Nasiri, M., Babaie, M., & Farahani, A. V. (2022). The effect of Benson relaxation technique on the severity of symptoms and quality of life in children with irritable bowel syndrome (IBS): a quasi - experimental study. *BMC Gastroenterology*, 22(547), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12876-022-02631-0>
- Fatikha, D., & Nurawati, T. (2023). The Effect of Benson’s Relaxation on Pain in Patients Post Open Reduction Internal Fixation (orif) Extremity Fractures. *Health Gate*, 1(4), 122–129. <https://doi.org/10.70111/hg1402>
- Febriyanti, Viki Yusri, N. F. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Sistole pada Lansia dengan Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 51–57. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>
- Futuh, F, M., Rahmaya, N, H, S. (2024). Implementasi Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM)*, 6(3), 1168–1176. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
- Hakim, K., Kamilah, K., Batubara, D., Alexander, R., & Dewani, Y. (2024). Overview Of Tibia Fracture Case Management At Royal Prima General Hospital. 6, 2021–2023. Retrieved from <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj>
- Haryanti, M., Elliya, R., & Setiawati, S. (2023). Program Teknik Relaksasi untuk Nyeri Akut dengan Masalah Post Apendektomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 742–756. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.7295>
- Hermawan, G. D., & Rosyid, F. N. (2024). The effect of Benson relaxation technique to reduce acute pain in postoperative patients: A case repor. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 7(2), 190–195. <https://doi.org/10.33024/minh.v7i2.117>
- Imanda, R, D., Inayati, A., Ayubbana, S., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2024). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Apendektomi di Ruang Bedah RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 510–517
- Kurniawan, Y., Rika Yulendasari, D. H. (2024). Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Paien Post Operasi Apendektomi di Ruang Bedah RSUD DR. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(9), 3932–3944
- Muzaenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual “Doa dan Dzikir”: A Literature

Review. *Herb-Medicine Journal*, 4(3), 1–9.
<https://doi.org/10.30595/hmj.v4i3.8022>

Molazem Z, Alizadeh M, R. M. (2021). The Effect of Benson ' s Relaxation Technique on Pain Intensity , Belief , Perception , and Acceptance in adult Hemophilia Patients : *IJCBNM*, 9(3), 187–198.
<https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87937.1471.IJCBNM>

Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>

Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta

Ningrum, T. F. P., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada pasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 642–650

Nurhayati, Marianthi, D., Desiana, D., & Maulita, R. (2022). Providing Benson Relaxation to Reduce Postoperative Pain in Femur Fracture Patients at the Meuraxa Regional General Hospital, Banda Aceh. *Nursing Journal*, 1(1), 43–53

Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Proposal Penelitian, Tesis, dan Instrumen Penelitian*. Salemba Medika

Rahma Talitha, A. & Relawati, A. (2023). Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi: Studi Kasus. *J. Med. Nasant*. 1, 47–54 (2023)

Razi, M. A., Sebayang, S. M., & Hikmanti, A. (2025). Edukasi dan Implementasi Teknik Relaksasi Benson dalam Mengurangi Nyeri pada Pasien Dewasa Post Operasi Education and Implementation of Benson Relaxation Techniques in Reducing Pain in Adult Post-Operative Pat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 5

Rosyida, R. W., Ardliyah, S. N., Parwanti, U. P., et al. (2020). Panduan Teknik Relaksasi Benson pada Pasien Hemodialisis: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 4(1), 26–35

Sania, I. T., Utami, A. T. P. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Nyeri Kepala. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 308–314

- Schilling, F., et al. (2023). Imaging of Pediatric Fractures: Current Approaches and Recommendations. *European Journal of Radiology*, 160, 110053. <https://doi.org/10.1016/j.ejrad.2023.110053>
- Scintya, F. & S. (2023). Benson Relaxation Technique for Post Orif Patient on Indications of Multiple Fractures of Femur , Tibia , and Humerus Dextra : Case Study. *Nursing Case Insight Journal (NCIJ)*, 1(1), 1–4
- Shewangzaw A et al. (2022). Magnitude of Preoperative Anxiety and Associated Factors Among Adult Surgical Patients in Debre Berhan Comprehensive Specialized Hospital. *Int. J. Gen. Med.* 15, 5999–6007 (2022)
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Alfabeta
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*, Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*, Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*, Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68–77. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 125–130. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297>