

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muhid. (2019). *Analisis statistik: Pendekatan praktis untuk penelitian sosial*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Amalia, R., Putra, D., & Kurniawati, S. (2023). Pengaruh tingkat pendidikan terhadap perilaku kesehatan dan pengambilan keputusan kesehatan pada masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 120–128. <https://scholar.google.com/scholar?q=Pengaruh+tingkat+pendidikan+terhadap+perilaku+kesehatan+dan+pengambilan+keputusan+kesehatan>
- AshaRani, P. V., Lai, D., Koh, J., & Subramaniam, M. (2022). Purpose in life in older adults: A systematic review on conceptualization, measures, and determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 5860. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105860>
- Aspiani, R. Y. (2021). *Asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Badaruddin, & Betan, A. (2021). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Bandura, A. (2020). *Social learning theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall. <https://doi.org/10.4324/9781315716853>
- Basuki, H., Rahardjo, S., & Nugroho, A. (2018). *Keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Biddle, B. J. (2021). *Role theory: Expectations, identities, and behaviors*. New York: Academic Press.
- BPJS Kesehatan. (2020). *Panduan praktis program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS)*. Jakarta: BPJS Kesehatan. <https://bpjs-kesehatan.go.id>
- BPJS Kesehatan. (2023). *Pedoman pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS)*. Jakarta: BPJS Kesehatan. <https://bpjs-kesehatan.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik penduduk lanjut usia 2022*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/publication/2022/12/21/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. (2023). *Profil penduduk lanjut usia Provinsi DKI Jakarta 2023*. BPS Provinsi DKI Jakarta. <https://jakarta.bps.go.id>
- Badaruddin, B., & Betan, Y. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia dalam mengikuti program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis). *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 115–122. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i2>
- Basuki, B. (2024). *Konsep dasar keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.

- Chen, X., Zhang, Y., & Liu, H. (2021). Independence level and functional ability among older adults. *Journal of Aging Studies*, 58, 100954. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2021.100954>
- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dang, S., Nguyen, L., & Tran, T. (2022). Social isolation and loneliness among older adults: Risk factors and health outcomes. *Aging & Mental Health*, 26(5), 984–991. <https://doi.org/10.1080/13607863.2021.1884866>
- Djajasaputra, A., & Halim, D. (2019). Stress and aging process in elderly population. *Journal of Geriatric Medicine*, 5(1), 45–52.
- Fadila, R., & Ahmad, A. (2021). Hubungan keaktifan mengikuti Prolanis dengan tingkat kemandirian lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3), 187–193. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jkmi>
- Fadilah, N., & Prasetyo, B. (2022). Faktor yang mempengaruhi keaktifan peserta Prolanis dalam mengikuti kegiatan program. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(3), 210–218. <https://scholar.google.com/scholar?q=Faktor+yang+mempengaruhi+keaktifan+peserta+Prolanis+dalam+mengikuti+kegiatan+program>
- Fahrisa, A., Nurhidayah, N., & Rahman, A. (2024). Hubungan keaktifan lansia pada program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dengan kualitas hidup dan aktivitas fisik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 45–52. <https://journal.unhas.ac.id>
- Handayani, R., et al. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Handayani, D., Sari, P., & Nugraha, A. (2022). Hubungan keaktifan mengikuti Prolanis dengan tingkat kemandirian lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 45–52. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+keaktifan+mengikuti+Prolanis+dengan+tingkat+kemandirian+lansia>
- Handayani, D., Putri, L., & Rahman, H. (2023). Aktivitas harian lansia yang masih bekerja terhadap kemampuan fungsional. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 6(2), 88–95. <https://scholar.google.com/scholar?q=Aktivitas+harian+lansia+yang+masih+bekerja+terhadap+kemampuan+fungsional>

- Hidayat, A., & Kurniawan, B. (2022). Pengaruh tingkat pendidikan terhadap pemahaman informasi kesehatan pada masyarakat. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(1), 45–53. <https://scholar.google.com/scholar?q=Pengaruh+tingkat+pendidikan+terhadap+pemahaman+informasi+kesehatan>
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ilmarinen, J. (2012). Promoting active ageing in the workplace. European Agency for Safety and Health at Work. <https://osha.europa.eu>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Situasi dan analisis lanjut usia di Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>
- Kusumaningrum, D. (2024). *Keperawatan gerontik dan manajemen penyakit kronis pada lansia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lestari, R., Wulandari, D., & Prabowo, A. (2021). Pemanfaatan pelayanan kesehatan oleh perempuan dalam program pengelolaan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(2), 85–92. <https://scholar.google.com/scholar?q=Pemanfaatan+pelayanan+kesehatan+oleh+perempuan+dalam+program+pengelolaan+penyakit+kronis>
- Lubis, Z. (2020). Dukungan keluarga terhadap keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan kesehatan. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 4(2), 98–104. <https://journal.umy.ac.id>
- Mccabe, L. (2019). Activities of daily living and functional independence in elderly populations. *Journal of Gerontology*, 74(5), 673–679. <https://doi.org/10.1093/geront/gny091>
- Mitteldorf, J. (2019). Evolutionary theories of aging. *Biochemistry (Moscow)*, 84(9), 1067–1075. <https://doi.org/10.1134/S0006297919090052>
- Mujiadi, M., & Rachmah, N. (2022). Perubahan fisiologis dan psikologis pada lanjut usia serta implikasinya terhadap kesehatan. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 5(1), 25–31. <https://journal.unair.ac.id>
- Mulyani, S., & Raharjo, T. (2022). Hubungan keaktifan lansia dalam Prolanis dengan kemampuan perawatan diri dan pengendalian penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 10(1), 65–72. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+keaktifan+lansia+dalam+Prolanis+dengan+kemampuan+perawatan+diri>
- Musfiroh, M. (2019). Dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(2), 113–120. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i2.938>

- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. (2024). Kemandirian lansia dan risiko komplikasi penyakit kronis pada usia lanjut. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(1), 56–63. <https://jurnal.htp.ac.id>
- Palmer, A. K., & Jensen, M. D. (2022). Metabolic changes associated with aging. *Nature Reviews Endocrinology*, 18(2), 73–85. <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00554-6>
- Pataky, M. W., Young, W. F., & Nair, K. S. (2021). Hormonal changes in aging. *Endocrine Reviews*, 42(6), 873–902. <https://doi.org/10.1210/endrev/bnab012>
- Peraturan Presiden Republik Indonesia. (2021). Peraturan Presiden Nomor 88 Tahun 2021 tentang Strategi Nasional Kelanjutan. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/178356/perpres-no-88-tahun-2021>
- Prakoso, A., & Dewi, N. (2022). Pengaruh status pekerjaan terhadap keterlibatan dalam program kesehatan promotif dan preventif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 102–109. <https://scholar.google.com/scholar?q=Pengaruh+status+pekerjaan+terhadap+keterlibatan+dalam+program+kesehatan>
- Prasetyo, A., & Lestari, S. (2023). Hubungan partisipasi Prolanis dengan kualitas hidup dan kemandirian fungsional lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontologi*, 7(1), 1–9. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+partisipasi+Prolanis+dengan+kualitas+hidup+dan+kemandirian+fungsional+lansia>
- Pratiwi, R., & Nugroho, A. (2022). Partisipasi perempuan dalam program promotif dan preventif kesehatan. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 10(2), 150–158. <https://scholar.google.com/scholar?q=Partisipasi+perempuan+dalam+program+promotif+dan+preventif+kesehatan>
- Putri, I., Hardy, I., & Yudha, N. (2022). Partisipasi masyarakat dalam program pelayanan kesehatan preventif termasuk Prolanis. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 6(1), 27–33. <https://scholar.google.com/scholar?q=Partisipasi+masyarakat+dalam+program+pelayanan+kesehatan+preventif+Prolanis>
- Rahman, A., Sari, M., & Fitriani, D. (2023). Hubungan keaktifan mengikuti Prolanis dengan kepatuhan pengelolaan penyakit kronis pada lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(1), 45–53. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+keaktifan+mengikuti+Prolanis+dengan+kepatuhan+pengelolaan+penyakit+kronis>

- Rahmawati, N., Putra, R., & Dewi, S. (2023). Partisipasi perempuan dalam kegiatan kesehatan terstruktur pada pra lansia dan lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 33–40. <https://scholar.google.com/scholar?q=Partisipasi+perempuan+dalam+kegiatan+kesehatan+terstruktur+pra+lansia>
- Rathnayake, N., Siriwardhana, C., & Perera, S. (2023). Functional independence among older adults using Katz Index. *BMC Geriatrics*, 23, 152. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03728-9>
- Sari, D., & Nugroho, A. (2021). Pengaruh keikutsertaan lansia dalam program Prolanis terhadap kemandirian aktivitas sehari-hari. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 210–218. <https://scholar.google.com/scholar?q=Pengaruh+keikutsertaan+lansia+dalam+program+Prolanis+terhadap+kemandirian>
- Sari, P., Wulandari, R., & Hidayati, S. (2023). Kesadaran pemeliharaan kesehatan jangka panjang pada pra lansia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), 112–119. <https://scholar.google.com/scholar?q=Kesadaran+pemeliharaan+kesehatan+jangka+panjang+pra+lansia>
- S. Basuki. (2020). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: Media Sains Indonesia
- Situmorang, M., Hutabarat, T., & Simanjuntak, R. (2021). Keikutsertaan lansia dalam program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dan dampaknya terhadap kualitas hidup. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(3), 198–206. <https://scholar.google.com/scholar?q=Keikutsertaan+lansia+dalam+program+Prolanis+dan+dampaknya+terhadap+kualitas+hidup>
- Saputra, E., & Ahmar, A. S. (2020). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, L., Wibowo, A., & Rahmawati, D. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan pemanfaatan layanan kesehatan dan partisipasi program penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(3), 130–138. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+tingkat+pendidikan+dengan+pemanfaatan+layanan+kesehatan>
- Sugiarto, A. (2023). *Teori dan model keperawatan: Aplikasi dalam praktik keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. <https://scholar.google.com/scholar?q=teori+dan+model+keperawatan+Sugiarto+2023>

- Santoro, A., Bientinesi, E., & Monti, D. (2021). Immunosenescence and inflammaging in aging. *Frontiers in Immunology*, 12, 604569. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2021.604569>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syahadah, N. (2025). Hubungan tingkat keaktifan mengikuti program pengelolaan penyakit kronis dengan kemandirian lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 28(1), 12–20. <https://doi.org/10.7454/jki>
- Wahyuni, S., & Rahman, H. (2021). Partisipasi program promotif dan preventif kesehatan pada usia produktif. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(2), 90–97. <https://scholar.google.com/scholar?q=Partisipasi+program+promotif+dan+preventif+kesehatan+pada+usia+produktif>
- Wulandari, R., Sari, M., & Putra, A. (2021). Hubungan keikutsertaan lansia dalam kegiatan Prolanis dengan tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 9(2), 120–127. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+keikutsertaan+lansia+dalam+kegiatan+Prolanis+dengan+kemandirian>
- World Health Organization. (2023). Ageing and health. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- World Health Organization. (2022). Ageing and health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yalasviva, R. (2022). *Klasifikasi usia lanjut dalam pelayanan kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yuliana, Y., Rahmawati, R., & Sari, D. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 134–141. <https://journal.stikeskendal.ac.id>
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 115–123. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i2.1450>
- Yuliana, D., Prabowo, A., & Hidayat, T. (2021). Hubungan status pekerjaan dengan akses terhadap program pelayanan kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 55–63. <https://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+status+pekerjaan+dengan+akses+terhadap+program+pelayanan+kesehatan>
- Yuliani, D., & Hartanto, A. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.