

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, M., Simamora, F. A., & Harahap, D. (2022). Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(1), 222-234.
- Adiningrat, N., Albina, M., Padila, W., & Tanjung, E. R. (2025). PENELITIAN DESKRIPTIF DALAM PENDIDIKAN. *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 2(3).
- Afriasih, L., Faridah, V. N., & Pramestirini, R. A. (2024). (2024). Pengaruh Terapi Hidrosone (Hidroterapi dan Benson Islami) Terhadap Tingkat Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kendung Bojonegoro. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 3(2), 121–154.
- Aisyah, S. (2017). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 2017.
- Akbar, A. A., ustin, A., & Sulistiyani. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Hipertensi, Konsumsi Lemak, Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 164–172. <https://doi.org/10.69883/j817b642>
- Amalindah, D. (2025). *Tantangan Global dan Inovasi Digital Dalam Pengendalian Hipertensi*. Book Chapter of Hypertension.
- Andika, G. A., & Graharti, R. (2025). Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula* |, 15(3), 580.
- Annisa, A. S., Khairani, K., & Nurhasanah, N. (2024). Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 640-646.
- Azari, A. A., Lestari, D. I., & Balaputra, I. (2024). Aplikasi Teori Abraham Maslow Pada Pengkajian Keperawatan Lansia dengan Hipertensi. *MEDICAL JURNAL OF AL-QODIRI*, 9(2), 171-177.
- Cardo, A., Rimbawati, Y., Parmin, S., & Afdhal, F. A. (2026). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *JURNAL KESEHATAN TERAPAN*, 13(1), 34-42.

- Dziechciaż, M., & Filip, R. (2014). Biological psychological and social determinants of old age: Bio-psycho-social aspects of human aging. *Annals of agricultural and environmental medicine*, 21(4), 835-838.
- Efliani, D., Redho, A., Fitri, J. A., & Lestari, W. (2025). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Fajarnia, P. A. H. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Gedangklutuk Beji*. Politkenik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo.
- Fahrurrozi, M., & Kurniawan, A. (2021). Diagnosis dalam proses keperawatan: Literature review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 75-85.
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Lansia dengan Hipertensi. *Lentera Perawat*, 4(1), 8–14.
- Fitama, E. A., Haryanto, J., & Makhfudli, M. (2021). Effect Of Massage, Soak Feet Warm Water, And Aromatherapy For Decreasing Blood Pressure In Older Adults With Hypertension: A Literature Review. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1), 22.
- Fitri, S. A., Wibowo, T. A., & Muflihah, U. (2025). Hubungan Strategi Koping dengan Nyeri Tension-Type Headache pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 23–68.
- Gabb, G. (2020). What is hypertension?. *Australian prescriber*, 43(4), 108
- Halim, F., Wahyudi, A., & Asiani, G. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Raja Kota Prabumulih. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 54-63.
- Handayani, U. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diagnosa Hipertensi Di Blud Pukesmas Tembelang Jombang (Doctoral dissertation, Itskes Icme jombang)*.
- Hartinah, D., Sofyan, A., Siswanto, & Syafiq, A. (2019). The Effect of Hydrotherapy on Blood Pressure of The Hypertensive Patients in Public Hospital of RA. Kartini Jepara. *Third International Conference on Sustainable Innovation 2019 – Health Science and Nursing (IcoSIHSN 2019) The*, 15(2), 96–99. <https://doi.org/10.2991/icosihsn-19.2019.22>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2025). *Essential Hypertension*. McGraw-Hill Companies, Incorporated.

- Kairupan, M., & Moningka, V. C. (2025). Penerapan Evidence Based Practice Head Massage Therapy Terhadap Penurunan Nyeri Kepala. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 124–142.
- Kemendes. (2024). *Profil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kemendes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Kumar, A., & Shetty, P. (2021). Effect of Warm Foot Bath on Heart Rate Variability in Hypertension. *Journal of Complementary and Alternative Medical Research*, 15(4), 22–28. <https://doi.org/10.9734/jocamr/2021/v15i430273>
- Kawulusan, W. C., Takahepis, N. F., & Talibo, N. A. (2022). Pengaruh pemberian teknik relaksasi benson terhadap kualitas tidur di Panti Damai Ranomuut. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(2), 22-28.
- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in hypertensive patients presented to the emergency medical service: a comprehensive retrospective analysis in clinical settings. *Journal of clinical medicine*, 12(17), 5495.
- Kteich, K., Karam, M. R., Zoghbi, M., & Aoun, M. (2025). The impact of baseline laboratory tests on the management of new-onset hypertension in primary care: A pilot study. *PLoS One*, 20(5), e0324743.
- Mandaty, F. A., Syaifudin, A., Sumarno, S., Kumlasari, D. N., & Handyaningtyas, D. (2025). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: The Application of Warm Water Foot Soaking on Blood Pressure in Elderly with Hypertension. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 3(2), 139-144.
- Mawarti, H. (2015). PENGARUH RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEKS (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 5-Pages.

- Nasution, F., Rambe, I. M., Ramadani, S. V., Tanjung, N. A., Anjani, N., & Fanani, W. A. (2024). Batasan Usia Dewasa Akhir (Lansia) dan Keadaan Penduduk Lansia di Indonesia. *EDU SOCIETY: JURNAL PENDIDIKAN, ILMU SOSIAL DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 4(3), 1972-1980.
- Nisa, F., Fiddaroini, & Ana, K. D. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatigoro Tuban. *Journal Of Nursing and Health*, 9(1), 1–8.
- NURHALISA, S. EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAILE TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*.
- Ridwan, A., Sari, Y. K., & Romadhon, W. A. (2025). Hypertension Nursing Care for The Elderly: A Case Report. *Health Gate*, 3(1), 1-7.
- Rosyda, E. N., Rekawati, E., & Rachmawati, U. (2024). Terapi Kombinasi Non-Farmakologi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(4), 600–605. <https://doi.org/10.33846/sf16249> T
- Sari, S. A., Fitri, N. L., Hasanah, U., & Nurhayati, S. (2025). Edukasi Hipertensi Dan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Dengan Teknik Relaksasi Benson. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 4(2), 92-96
- Shalsa Amirah Fitri, Thomas Ari Wibowo & Ulfatul Muflihah (2025). Hubungan strategi koping dengan nyeri tension-type headache pada pasien hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*.
- Shiferaw, W. S., Akalu, T. Y., Wubetu, A. D., & Aynalem, Y. A. (2020). Implementation of Nursing Process and Its Association with Working Environment and Knowledge in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nursing research and practice*, 2020(1), 6504893.
- Shin, J., & Kim, K. I. (2022). A clinical algorithm to determine target blood pressure in the elderly: evidence and limitations from a clinical perspective. *Clinical Hypertension*, 28(1), 17.
- Sinaga, A., & Melia, S. (2022). Hubungan Gangguan Tidur Insomnia Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Sangkanhurip. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(5), 78-83.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2020). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*(9th ed.). Springer Publishing.

- Suwarto, T., Kartikasari, F., & Purnomo, J. (2025). Comprehensive Overview of Nurses' Knowledge and Skills in Documenting Nursing Care Accurately and Efficiently at Community Health Centres. *Jendela Nursing Journal (JNJ)*, 9(1), 13-28.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kemenkes BKPK.
- Susanti, Fajriyah, N., & Sulistyowati, S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Konferesnis Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(1), 45–53.
- Sutomo, S., & Aprilin, H. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. DPP PPNI
- Usmonov, D., Daminov, B., Abdurazakova, Z., & Yuldashova, Y. (2024). #282 Correction of Portal Hypertension and Renal Dysfunction with Losartan in Patients With Liver Cirrhosis. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 39(7), gfae069-1754–282. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfae069.1754>
- Verdecchia, P., Angeli, F., Pucci, G., de Simone, G., & Reboldi, G. (2024). Two Recent European Guidelines on Hypertension. *European Journal of Internal Medicine*, 130(5), 12–54.
- Virgianti, L., Nurjazuli, N., & Widjanarko, B. (2025). Overview of Sleep Quality on The Incidence of Hypertension Study: Sys-tematic Literature Review. *Eduvest-Journal of Universal Studies*, 5(4), 3894-3907.
- Wijaya, C., & Purwanti, O. S. (2024). Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Subjek Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(2), 306-315.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3 (2), 163–171.

Wulandari, A.S. (2022). Perbandingan terapi benson dan murottal terhadap nyeri kepala dan tekanan darah pasien hipertensi. Universitas Islam Sultan Agung.

WHO. (2023). *World Health Statistic Indonesia 2023*. Statistic Indonesia.

Zemene, D. K., Alehegn, A. A., Adugna, M., & Bayleyegn, B. (2021). Prevalence and Predictors Of Dyslipidemia Among Hypertensive Patients in Lumame Primary Hospital, Amhara, Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Metabolism Open*, 11(2), 100108. <https://doi.org/10.1016/j.metop.2021.100108>

Zhang, J., Zhang, Y., Wu, Z., & Fu, X. (2024). Enhancing understanding of healthy aging based on time-varying dependencies among multidimensional health, life satisfaction, and health behaviors of older adults aged 60 years and over. *BMC Public Health*, 24(1), 192.