

DAFTAR PUSTAKA

- Akhirana, F. N. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet lansia pada penderita hipertensi di Puskesmas Pajang Surakarta: The relationship between family support and dietary adherence of the elderly in hypertensive patients at the Pajang Health Center in Surakarta. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(2), 322–341.
- Alfitry, S. (2020). Model discovery learning dan pemberian motivasi dalam pembelajaran konsep motivasi prestasi belajar siswa. Pekanbaru: Guepedia.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana (JKSP)*, 3(1), 77–85.
- Amelia, R., Kurniawati, I., & Nabila, A. (2020). Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*.
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y., & Suroto, S. (2017). Hubungan antara karakteristik individu dan intrinsik dengan stres kerja pada pekerja sandblasting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 226–233.
- Andrianto. (2022). Buku ajar menangani hipertensi. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Ardiansah, A., Nur, A., Swarjana, I. K. D., IqraS, I., & Tikirik, W. O. (n.d.). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di Desa Bambu. Universitas Wallacea, Universitas Sulbar Manarang, dan Poltekkes Kemenkes Mamuju.

- Astika Sari, N. D., Luturyali, A. M., Wilujeng, E. S., Koa, F., Goreti, M., Sfunit, M. D., & Manune, Y. A. (2018). Konseling hipertensi dan komplikasinya pada lansia di Kelurahan Tosaren RT 28 RW 10. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(2), 267968.
- Butar-butur, C. G., Pangaribuan, S. M., & Yenny, Y. (2022). Dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada pasien hemodialisis di RS PGI Cikini. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1).
- Chiavaroli, L., Viguiliouk, E., Nishi, S. K., Mejia, S. B., Rahelić, D., Kahleová, H., Salas-Salvadó, J., Kendall, C. W. C., & Sievenpiper, J. L. (2019). DASH dietary pattern and cardiometabolic outcomes: An umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *Nutrients*, 11(2), 338.
- Cahya, T. I., Sicilia, A. G., Reviana, R., Wahyudi, H., & Afriyani, R. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku diet hipertensi pada lansia yang akan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Bhakti Asih Tangerang. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 3(1), 161–169.
- Cahyaningtias, A. S. (2019). Hubungan antara motivasi pengendalian tekanan darah dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi (Tugas akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya).
- Darmareja, R., Mauliya, N., Maulida, M., Alettha, K. Z., Lestari, A. S., Priwardani, K., & Almira, D. M. (2025). Edukasi kesehatan: Pengenalan dan manajemen krisis hipertensi bagi penderita hipertensi di RT 03 RW 05 Kelurahan Limo Kota Depok. *Jurnal SOLMA*, 14(1), 557–565.
- Damayanti, N. I. F. (2021). Pengaruh edukasi diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan diet penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Binamu Kabupaten Jeneponto Tahun 2021

- Devi, H. M. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kecerdasan emosional pada remaja pengguna Instagram di Yayasan Pendidikan El-Hidayah. Disertasi Doktorat, Universitas Medan Area.
- Elon, Y., Malinti, E., Sihombing, R. M., Rukmi, D. K., Tandilangi, A. A., Rahmi, U., Damayanti, D., Manalu, N. V., Koerniawan, D., & Winahyu, K. M. (2021). Teori dan model keperawatan. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=C3g6EAAAQBAJ>
- Febriana, A., & Heryyanoor, H. (2023). Manajemen diet DASH sebagai intervensi pada lansia hipertensi: A systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 746–754. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.14669>.
- Ferri, F. F. (2017). *Ferri's clinical advisor 2017: 5 books in 1*. Elsevier Health Sciences.
- Fitriawanti. (2023). Penggunaan pendekatan budaya lokal untuk meningkatkan motivasi belajar IPA di sekolah dasar. *Journal of Education Papua Baru*, 1(1), 11–18.
- Gahayu, S. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan masyarakat*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=dRiZDwAAQBAJ>
- Gultom, E. R. B. (2023). Pengaruh senam ergonomik secara berkelompok terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Posyandu Brotojoyo (Studi di Kelurahan Tanjung Rejo, Kecamatan Sukun, Malang).
- Hidayat, A.A. (2021). *Menyusun instrumen penelitian & uji validitas-reliabilitas*. Healt Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=0dAeEAAAQBAJ>

- Ibnu, F., & Hidayati, R. N. (2025). Deteksi faktor risiko hipertensi yang dapat dimodifikasi dalam upaya perilaku pencegahan klien hipertensi. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Pedoman keluarga sehat. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, Juni 23). Diet hipertensi / darah tinggi (DASH diet). Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-DASH-diet.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Hasil utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Hipertensi dan penyakit tidak menular.
- Kucharska, A., Gajewska, D., Kiedrowski, M., Sińska, B., Juszczak, G., Czerw, A., Augustynowicz, A., Bobiński, K., Deptała, A., & Niegowska, J. (2018). The impact of individualised nutritional therapy according to DASH diet on blood pressure, body mass, and selected biochemical parameters in overweight/obese patients with primary arterial hypertension: A prospective randomised study. *Kardiologia Polska*, 76(1), 158–165.
- Lestari, Y. (2025). Edukasi kesehatan sebagai upaya pencegahan kejadian hipertensi pada usia produktif di SMA Saraswati 1 Denpasar. *PRAXIS: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1), 80–86.

- Levesque, C.S., Williams, G.C., Eliot, D., Pickering, M. A., Bodenhamer, B & Finkey, P, J. 2007. Validating The Theoretical Structure of The Treatment Self-Regulation Quesitionnaire (TSRQ) Across Three Different Healt Behaviors. *Health Education Research*, 22.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Susanti, E., Ladjin, N., Qadrini, L., Adoe, V. S., Supratman, M., & Arina, F. (2021). *Buku ajar statistika untuk perguruan tinggi*. Penerbit Adab.
- Manongga, E. R. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran determinan hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5(4), 29.
- Meilinda, M., Pendit, S. A., & Dayuningsih, D. (2025). Hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi terhadap tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 9(1), 93–102.
- Mujito, M., Abiddin, A. H., & Masripan, M. (2023). Motivasi penderita hipertensi dalam melakukan diet hipertensi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 6 (2), 129–138.
- Nurchayati, S., Utomo, W., & Karim, D. (2019). Correlation between family support and quality of life among hypertensive patients. *Enfermería Clínica*, 29(Supplement 1), 60–62.
- Padhy, M., Lalnuntluangi, R., Chelli, K., & Padiri, R. A. (2016). Social support and adherence among hypertensive patients. *Amity Journal of Healthcare Management*, 1(1), 33–40.
- Purwanto, N. 2006. *Psikologi Pendidikan Bandung* : PT. Remaja Rosdakarya.

Putra, I. K. D., Satriani, N. L. A., & Noriani, N. K. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Kelurahan

Ritanti, R. (2020). Dukungan keluarga terhadap kepatuhan asupan nutrisi pada orang dewasa dengan hipertensi primer di Kalanganyar, Lebak, Banten, Indonesia. *Journal of Epidemiology and Public Health*

Serangan wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan. Program Studi Sarjana Keperawatan, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali

Tyson, C. C. (2022). Hambatan dan faktor pendukung yang dirasakan terhadap kepatuhan diet DASH pada orang Amerika kulit hitam dengan penyakit ginjal kronik: studi kualitatif.