

**Nama** : Aprilia Berlian Wardani  
**NIM** : 1033242114  
**Judul** : Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit Meilia

## ABSTRAK

**Latar belakang** : Peningkatan angka persalinan melalui *sectio caesarea* menimbulkan berbagai permasalahan pasca operasi, salah satunya nyeri yang berpotensi mengganggu kualitas tidur ibu. Nyeri pasca *sectio caesarea* dapat memengaruhi proses pemulihan fisik dan psikologis, sehingga diperlukan pemahaman yang komprehensif mengenai hubungannya dengan kualitas tidur. Penelitian ini didasarkan pada konsep nyeri menurut *International Association for the Study of Pain* (IASP), konsep kualitas tidur, serta teori keperawatan Kenyamanan oleh Katharine Kolcaba sebagai landasan teoritis.

**Tujuan** : Menganalisis hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pasien post operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Meilia.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan metode *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Meilia, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dan diperoleh jumlah sampel sebanyak 33 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan penilaian kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil** : Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang (51,5%) dan kualitas tidur buruk (57,6%). Analisis bivariat menunjukkan nilai  $p = 0,009$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri post operasi *sectio caesarea* dengan kualitas tidur pasien.

**Kesimpulan** : Disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat nyeri, semakin buruk kualitas tidur pasien post operasi *sectio caesarea*. Oleh karena itu, diperlukan manajemen nyeri yang optimal dan pendekatan keperawatan holistik untuk meningkatkan kualitas tidur serta mempercepat proses pemulihan pasien.

**Kata Kunci** : nyeri post operasi, *sectio caesarea*, kualitas tidur

**Daftar Pustaka** : 74 buah (1989-2025)