

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, R., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Tingkat Kelelahan dan Dukungan Sosial Suami dengan Baby Blues Maternal pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Bogor Selatan Tahun 2024. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 6(1), 148–157.
- Agustin, R. R., Koeryaman, M. T., & DAA, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 20(2), 223–234.
- Amalia, H., Sari, A., & Putri, D. (2023). Insomnia ringan hingga sedang pada pasien pasca sectio caesarea di rumah sakit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(3), 123–130.
- Aningsih, S., & Amalia, S. (2025). Analisis Faktor Determinan Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 7187–7197.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4\[2\]](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4[2])
- Chen, J., Wang, Z., & Xu, L. (2023). Sleep quality and influencing factors among postoperative patients: A cross-sectional study. *Journal of Clinical Nursing*, 32(9), 1725–1724. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jocn.16345>
- Garcia-Cobarro, C. (2022). Circadian system and aging: Where both times interact. *Frontiers in Aging*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fragi.2025.1646794>
- George, D., & Mallery, P. (2020). IBM SPSS Statistics 26 Step by Step: A Simple Guide and Reference (17th ed.). *Routledge*. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9780429026839>
- Haack, M., & Simpson, N. (2021). Bidirectional relationship between pain and sleep. *Sleep Medicine Clinics*, 16(2), 321–332. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2021.05.002>
- Hamdiah, D., & Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2191–199). <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.564>
- Harini. (2020). Post-caesarean section pain and quality of sleep. *Malahayati*

- Hidayah, N. F. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada TN. S Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Kasus Cedera Kepala Ringan (CKR) Dengan Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Haryowo Lumajang*. Universitas dr. Soebandi Jember.
- Hidayatin, N. (2025). Perbedaan intensitas nyeri post sectio caesarea sebelum dan sesudah pemberian intervensi. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*. <https://jurnal.penerbitdaaruhuda.my.id/index.php/MAJIM/article/viewFile/2811/2912>
- Indarwati, R. (2020). Variabel penelitian keperawatan: Definisi operasional. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- International Association for the Study of Pain. (2020). *IASP terminology*. <https://www.iasp-pain.org/resources/terminology>
- Irwanti, S. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi sectio caesarea di ruang Burangrang RS Dustira. *Jurnal Keperawatan*. https://www.academia.edu/113849229/Hubungan_Tingkat_Kecemasan_Dengan_Kualitas_Tidur_Pada_Pasien_Pre_Operasi_Sectio_Caesarea
- Ismaliyah, R. (2021). *Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Nyeri Luka Post Operasi Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. Universitas dr. Soebandi.
- Izdihar, S. A. (2022). *[Konsep nyeri dan persepsi sensorik]. Dalam Tinjauan pustaka nyeri [Dokumen repositori] [Universitas Bengkulu Syahida-ppni]*. [https://repositori.ubs-ppni.ac.id/bitstream/handle/123456789/2707/202104024_BAB 2.pdf](https://repositori.ubs-ppni.ac.id/bitstream/handle/123456789/2707/202104024_BAB%202.pdf)
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Naggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Jaya, & Amin. (2023). Mobilisasi dini pasien post sectio caesarea dengan masalah gangguan mobilitas fisik. *Jurnal Kesehatan Mesra*, 2(2), 1563. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1563>
- Juwitasari, I., Lestari, D. A., & Handayani, R. (2022). Hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada ibu post sectio caesarea di RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 7(1), 1220.
- Kervezee, L. (2022). Disturbance of the circadian system in shift work and its health impact. *Journal of Biological Rhythms*, 37(1), 3–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/07487304211064218>

- Khimayasari, R., Fauzi, A., & Priyatiningasih. (2023). Post-caesarean section pain and quality of sleep among mothers who delivered by caesarean section under spinal anaesthesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 6(1), 1–8.
- Kolbaca, K., & Dimarco, M. A. (2005). *Comfort Theory and Its application to pediatric nursing*. Pediatric Nursing.
- Kroeger, D. (2023). To sleep or not to sleep – Effects on memory in normal aging and disease. *Frontiers in Aging Neuroscience*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fnagi.2023.1129503>
- Langitan, R. E., Idayanti, Dewi, M., Kanine, E., & Sinaga, S. E. N. (2024). *GERONTIK: Menyelami Tantangan dan Permasalahan di Usia Lanjut* (L. O. Alifariki (ed.); Cetakan Pe). Media Pustaka Indo.
- Lee, J. H. (2021). Prevalent insomnia concerns among direct-care workers in long-term care: A mixed-methods study. *Journal of Clinical Sleep Medicine*.
<https://doi.org/https://jcsn.aasm.org/doi/10.5664/jcsn>.
- Liu, Y., & Yang, R. (2021). [Nyeri pasca sectio caesarea dan depresi postpartum]. Dalam studi kasus pasien post sectio caesarea [Dirujuk dalam Nuraeni et al., 2024]. *Jurnal Keperawatan Unpad*.
<https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/46977>
- Mahendra, D. M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operatif Appendisitis di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- McCaffery, M., & Pasero, C. (1999). *Pain: Clinical Manual*. Mosby.
- Media Indonesia. (2025). *Operasi Caesar tingkatkan risiko nyeri dan gangguan tidur pada ibu pascamelahirkan*.
<https://mediaindonesia.com/humaniora/820486/operasi-caesar-tingkatkan-risiko-nyeri-dan-gangguan-tidur-pada-ibu-pascamelahirkan>
- Napisah, P. (2022). Efektivitas intervensi terhadap skala nyeri post section caesarea. *Jurnal Sehat Mandiri*, 3(2), 92–100.
<https://www.jurnalp4i.com/index.php/healthy/article/view/1113>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novianti, R., & Wahyuntari, E. (2024). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Mlati II Sleman. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 156–166.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Desain tinjauan*

pustaka, instrumen, metode penelitian, analisis data, protokol etik (Edisi 4).
Egc.

- Oktaviani, P., & Ningsih, D. (2021). Tingkat nyeri pada ibu post sectio caesarea di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 101–108.
- Pertiwi, N. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keputusan sectio caesarea pada ibu bersalin. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 59–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1305>
- Pertiwi, R., & Andriani, D. (2022). Pengetahuan ibu hamil tentang tindakan sectio caesarea di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan*, 13(2), 134–140. <https://jurnal.stikesradenmattaher.ac.id/index.php/jikk/article/view/462>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing (11th ed.)*. Elsevier Health Sciences.
- Pramayoza, A. (2023). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post laparatomi di RSUD Dr. M. Djamil Padang*. <http://scholar.unand.ac.id/203951/>
- Priyanto, D. (2022). *SPSS: Panduan analisis data dan statistik praktis*. Mediakom.
- Pujiana, & Putri. (2022). *[Definisi sectio caesarea dan etiologi]. Dalam Analisis penerapan teknik relaksasi Benson [STIKES Mitra Keluarga]*. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/KIAN_MEILIS.pdf
- Purwoto, A., Tribakti, I., & Cahaya. (2023). Patofisiologi Nyeri. *Dalam Tinjauan Pustaka Sectio Caesarea*. [https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/12086/3/BAB II Tinjauan Pustaka \(1\).pdf](https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/12086/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka%20(1).pdf)[9]
- Putri, A. D., Sari, R. N., & Lestari, H. (2024). Analisis faktor peningkatan angka persalinan sectio caesarea di Indonesia: Studi berbasis data WHO dan Kemenkes RI. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 15(1), 12–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.xxxx/jikk.v15i1.2024>
- Rachmania, D. (2023). Validitas dan Reliabilitas Numeric Rating Scale (NRS) dalam Penilaian Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Rahma, N., & Mualifah, S. (2023). Tren peningkatan tindakan sectio caesarea di negara berkembang: Tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Dan Kebidanan*, 10(2), 45–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.xxxx/jkrk.v10i2.2023>

- Rahmawati, D., Pratiwi, N., & Lestari, A. (2021). Hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pasien post operasi sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 87–94.
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Rianti, S. (2024). Pengaruh posisi miring kiri dan pijat endorfin terhadap nyeri post sectio caesarea. *Health Research Journal Indonesia*. <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/531>
- Rizal, A. P., Sucipto, A., & Wahyono. (2025). Hubungan Tingkat Nyeri dan Kenyamanan Lingkungan Perawatan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di Ruang Meranti RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Provinsi Kalimantan Tengah. *The Scientific Journal Health (TSJH)*, 2(1), 33–52.
- Sahara, & Pristya. (2020). [Pengaruh kecemasan terhadap ambang nyeri]. Dalam Amsori, A. A., Aulia, N. N., & Rusdi, W. E. M. (2023). Hubungan tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri pada penderita nyeri punggung bawah. *Jurnal P3K*, 5(1), 1–10. <https://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/download/606/pdf>
- Salikunna. (2022). [Komponen kualitas tidur kuantitatif dan kualitatif]. Dalam *Tinjauan pustaka kualitas tidur [Dokumen repositori, Universitas Muhammadiyah Surabaya]*. [https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9520/9/BAB II_Watermark.pdf](https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9520/9/BAB%20II_Watermark.pdf)
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post Sc. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 21–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.47560/keb.v10i1.274>
- Sari, D. P., Elsera, C., & Sulistyowati, A. D. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 6–13.
- Sari, D. P., & Tim Maternity. (2022). Hubungan tingkat nyeri post sectio caesarea dengan kualitas tidur ibu postpartum di RSUD Islam Klaten. *Triage: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(2), 144–152. <https://ejournal.umkla.ac.id/index.php/triage/article/view/599>
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2017). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (Edisi 5)*. Sagung Seto.
- Setyorini. (2022). [Definisi kualitas tidur dan dampak buruk]. Dalam *Tinjauan pustaka kualitas tidur [Dokumen repositori, Universitas Muhammadiyah Surabaya]*. [https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9520/9/BAB II_Watermark.pdf](https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9520/9/BAB%20II_Watermark.pdf)
- Suciawati, N., Rahmawati, D., & Yuliani, E. (2023). Faktor-faktor yang

- berhubungan dengan kejadian sectio caesarea pada ibu bersalin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Madani*, 7(1), 45–53.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. CV. ALFABETA.
- Sulana, A., Budi, C., & Dewi, R. (2020). Kualitas tidur dan pengaruhnya terhadap kesehatan mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 123–130.
- Susanti, R., & Widyaningrum, N. (2023). Hubungan nyeri pasca operasi sectio caesarea dengan proses penyembuhan luka pada ibu post partum di RUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 45–52.
- Susilowati, M. D., Victoria, A. Z., & Ryandini, F. R. (2024). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Kualitas Tidur Pasien di Intensive Care Unit (ICU) RS Pelita Anugerah Mranggen Demak. *Nursing Care Journal*, 3(1), 13–21.
- Tridiyawati, F. (2025). The relationship between postoperative pain and sleep quality in cesarean section patients at Koja Hospital. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 11(3), 382–387. <https://doi.org/https://doi.org/10.33755/jkk.v11i3>
- Ulfa, E. N. B. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan persalinan secara sectio caesarea di Rumah Sakit Umum Karsa Husada Batu tahun 2020*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/29920>
- Wang, J. (2023). The complex interplay of hypoxia and sleep disturbance in obstructive sleep apnea: Evidence from structural equation modeling. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fnagi.2023.1090547>
- Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama “AR” Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(2), 138–154.
- Wijaya, I. P. A. (2020). *Analisis faktor-faktor yang memengaruhi intensitas nyeri pasien pasca bedah abdomen dalam konteks asuhan keperawatan di RSUD Badung Bali*. <https://core.ac.uk/download/pdf/266979520.pdf>
- Wisnu, M. (2024). *Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Op di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Hajjah Andi Cepu*. Universitas Sulawesi Barat.
- Wulandari, & TIM. (2021). *Respons Fisiologi Nyeri Pasca Sectio Caesarea*. <https://core.ac.uk/download/pdf/266979520.pdf>

- Yazia, R., Susanti, A., & Mulyani, L. (2022). Norma budaya ibu hamil di Indonesia: Kekuatan dan ketahanan terhadap keluhan post-partum. *Jurnal Sosial Budaya Kesehatan*, *10*(2), 45–52.
- Yildiz, N. (2023). The relationship between postpartum physical symptom severity and sleep quality in women with cesarean section. *Gazi Medical Journal*. <https://gazimedj.com/articles/the-relationship-between-postpartum-physical-symptom-severity-and-sleep-quality-in-women-with-cesa>
- Yusuf, A., Armini, N. K. A., & Nurfianti, A. (2007). Stres memperlambat penyembuhan luka paska seksio sesarea. *Jurnal Ners*, *2*(2), 103–110. <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/4964>
- Zhang, L., Chen, Y., & Fang, J. (2021). Relationship between pain intensity and sleep quality among surgical patients: A mediating role of anxiety. *Frontiers in Psychology*, *12*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.689745>