

Nama : Putri Abriyhani

Nim : 1033242098

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Meilia Cibubur

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe II merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi masalah kesehatan global. Salah satu faktor perilaku yang berperan dalam pengendalian kadar gula darah adalah pola makan. Pola makan yang tidak sesuai dengan prinsip diet diabetes seperti jenis, jumlah, dan jadwal makan dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Meilia Cibubur.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 99 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data pola makan dikumpulkan menggunakan kuesioner berdasarkan prinsip 3J (jenis, jumlah, jadwal), sedangkan data kadar gula darah diperoleh dari hasil pemeriksaan glukometer atau rekam medis pasien. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan kategori cukup sebanyak 41 orang (41,4%), pola makan baik sebanyak 34 orang (34,3%), dan pola makan kurang sebanyak 24 orang (24,3%). Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah tinggi sebanyak 60 orang (60,6%), sedangkan kadar gula darah normal sebanyak 39 orang (39,4%). Hasil uji statistik Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,279$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Meilia Cibubur.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Meilia Cibubur. Pengendalian kadar gula darah kemungkinan dipengaruhi oleh berbagai faktor lain.

Kata kunci: *Diabetes Mellitus tipe II, pola makan, kadar gula darah, pasien diabetes*

Daftar pustaka: 47 (2017-2026)