

Nama : Alifia Putri Naura
NIM : 1033242075
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Di Wilayah Klinik Pratama Jatirangga Puskokes Polri

ABSTRAK

Latar belakang: diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan diet. Rendahnya kepatuhan diet dapat menyebabkan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan meningkatkan risiko komplikasi. Pendidikan kesehatan merupakan intervensi keperawatan yang berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes melitus.

Metode: penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest–posttest with control group*. Jumlah sampel sebanyak 24 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan pendidikan kesehatan tentang diet diabetes melitus, sedangkan kelompok kontrol diberikan *standard care*. Analisis perbedaan kepatuhan diet sebelum dan sesudah intervensi dalam masing-masing kelompok menggunakan uji McNemar, sedangkan analisis perbedaan kepatuhan diet antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji Fisher Exact Test.

Hasil: pada kelompok intervensi terjadi peningkatan kepatuhan diet kategori tinggi dari 54,2% sebelum intervensi menjadi 87,5% setelah intervensi, dengan nilai *p value* = 0,018. Pada kelompok kontrol, kepatuhan diet kategori tinggi sebelum dan sesudah intervensi tetap sebesar 50,0%, dengan *p value* = 0,368. Tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet sebelum intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*p value* = 1,000). Namun, terdapat perbedaan kepatuhan diet yang bermakna setelah intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*p value* = 0,017).

Kesimpulan: pendidikan kesehatan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus dan lebih efektif dibandingkan *standard care*.

Kata kunci : Diabetes melitus, kepatuhan diet, pendidikan kesehatan

Daftar Pustaka : 49 (2017-2025)

Name : Alifia Putri Naura
Student ID : 1033242075
Title : *The Effect of Health Education on Dietary Adherence among Patients with Diabetes Mellitus at Jatirangga Primary Clinic, Puskor POLRI*

ABSTRACT

Background: diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management, one of which is dietary adherence. Poor dietary adherence may lead to unstable blood glucose levels and an increased risk of complications. Health education is a nursing intervention that plays an important role in improving dietary adherence among patients with diabetes mellitus.

Methods: this study employed a quasi-experimental design using a pretest-posttest with control group approach. The sample consisted of 24 respondents divided into an intervention group and a control group. The intervention group received health education regarding a diabetes mellitus diet, while the control group received standard care. Differences in dietary adherence before and after the intervention within each group were analyzed using the McNemar test, while differences in dietary adherence between the intervention and control groups were analyzed using Fisher's Exact Test.

Results: In the intervention group, the proportion of respondents with high dietary adherence increased from 54.2% before the intervention to 87.5% after the intervention, with a p value of 0.018. In the control group, the proportion of respondents with high dietary adherence remained at 50.0% before and after the intervention, with a p value of 0.368. There was no significant difference in dietary adherence between the intervention and control groups before the intervention (p value = 1.000). However, a significant difference in dietary adherence was found between the two groups after the intervention (p value = 0.017).

Conclusion: health education has a significant effect on improving dietary adherence among patients with diabetes mellitus and is more effective than standard care.

Keywords : Diabetes mellitus, dietary adherence, health education.

References : 49 references (2017–2025)