

Nama : Kevin Andreas Manurung  
Nim : 1032211051  
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN  
KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN YANG  
BEROBAT DI RADJAK *HOSPITAL* CILEUNGSI

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Dispepsia merupakan gangguan pada saluran pencernaan bagian atas yang sering terjadi dengan keluhan nyeri perut bagian atas, rasa terbakar, mual muntah, penuh, kembung. Gangguan ini dapat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya dan sering kali memerlukan penanganan medis untuk memastikan diagnosis dan pengobatan yang tepat. Hubungan Pola makan dengan kejadian Dispepsia dikarenakan mengkonsumsi makanan yang tidak sehat seperti makan yang tidak teratur, sering mengandung minum minuman bersoda yang mengandung gas, makan yang pedas hal ini dapat mengakibatkan terjadinya gangguan di dalam lambung yang berdampak pada penyakit Dispepsia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola makan dan stres dengan kejadian dispepsia pada pasien yang berobat di radjak hospital cileungsi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel terdiri dari 91 responden yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian dispepsia ( $p = 0,06$ ), sedangkan dan stres dengan kejadian dyspepsia ( $p = 0,06$ ), Hal ini diliat dari beberapa faktor dari responden yang banyak melenceng dari pola makan dan stres dengan kejadian dispepsia.

**Kesimpulan :** Pola makan sangat lah penting dijaga dan stres ataupun beberapa lain faktor lainnya. Menjaga pola makan dan stres sangat berperan dalam menghindari dari hal kejadian dispepsia.

**Kata Kunci:** Pola Makan, Stres, *Dispepsia*

**Daftar Pustaka :** 39 buah (2015-2024)