



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
TINGKAT STRES PADA LANSIA PASCA PENSIUN DI
KELURAHAN KELAPA GADING BARAT
KECAMATAN KELAPA GADING
JAKARTA UTARA**

TESIS

SISILIA NIKE ISMADIANTI

1076242007

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
JAKARTA
MARET, 2026**

DAFTAR PUSTAKA

- Afifarachma, S.N. (2023) ‘Strategi Kader dalam Meningkatkan Kesejahteraan Sosial Lansia di Posyandu Lansia Ngudi Waras Kampung Tejokusuman’, *Journal of Society and Continuing Education*, 2(4), pp. 512–520. Available at: <https://doi.org/10.21831/jsce.v4i2.19459>.
- Alam Yusuf, B. and Laely Ramadani, M. (2020) ‘Risk factor analysis stress in retirement’, *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 1, pp. 35–41. Available at: <https://doi.org/10.30595/pshms.v1i.30>.
- Andriyani, R. et al. (2019) ‘HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI DAN INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA The correlation og Family Support for Depression and Social Interaction in Elderly’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), pp. 2442–5885.
- Badan Pusat Statistik (2024) *Statistik penduduk lanjut usia 2024*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. Available at: <https://www.bps.go.id/en/publication/2024/12/31/a00d4477490caaf0716b711d/statistik-penduduk-lanjut-usia-2024.html>.
- Badan Pusat Statistik (2025) *Statistik penduduk lanjut usia 2025*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. Available at: <https://www.bps.go.id/en/publication/2025/12/12/868d335b088dcddc3dde052/statistik-penduduk-lanjut-usia-2025.html>.
- Bayu Dwisetoyo, I Made Rantiasa and Gymnastiar Sanggilalung (2024) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Loneliness pada Lansia di Desa Binjeita Kecamatan Bolangitang Timur’, *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(1), pp. 13–23. Available at: <https://doi.org/10.57214/jka.v8i1.674>.
- Burhan, S., Niman, S. and Yunita, I. (2020) ‘Hubungan Pendidikan, Usia, Jenis Kelamin, Status Pernikahan Dan Lama Tinggal Di Panti Werdha Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), pp. 329–336.
- Caroline, M. et al. (2023) ‘Sistem StressLevel Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Remaja’, *Senamika*, pp. 93–102.

- Centers for Disease Control and Prevention (2023) Loneliness and social isolation linked to serious health conditions. Atlanta: CDC. Available at: <https://www.cdc.gov> (Accessed: 16 February 2026).
- Dahlberg, L. et al. (2022) 'A systematic review of longitudinal risk factors for loneliness in older adults', *Aging and Mental Health*, 26(2), pp. 225–249. Available at: <https://doi.org/10.1080/13607863.2021.1876638>.
- Delima, A.L., Tahlilia, A.D.S. and Saputri, F.S.D. (2024) 'Pengaruh Kesepian terhadap Stres pada Mahasiswa Baru Universitas X', *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), pp. 1346–1355. Available at: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p1346-1355>.
- Dhani, S. et al. (2025) 'Tingkat Stres Fisik dan Psikologis Pada Lansia Desa Pucangan Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(4), pp. 1–4.
- Elga, S., Redjeki, G.S. and Simbolon, A.R. (2024) 'Hubungan antara post power syndrome dengan tingkat kecemasan responden pasca pensiun di RW 05 kecamatan Rawa Lumb kelurahan Bojong Menteng 2023', *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 365–371. Available at: <https://gudangjurnal.com/index.php/gjik/article/view/896>.
- Esprensa, A. et al. (2022) 'Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era', *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(6), pp. 44–50.
- Fadilah, R.N. et al. (2024) 'Stress dan kecemasan dalam olahraga kompetisi', *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora*, 4(1), p. 27.
- Fakoya, O.A., Mccorry, N.K. and Donnelly, M. (2020) 'Loneliness and social isolation interventions for older adults : a scoping review of reviews', pp. 1–14.
- Friska, B. et al. (2020) 'The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road', *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>.

- Gerstorff, D. et al. (2016) 'Terminal decline in well-being: The role of social orientation', *Psychology and Aging*, 31(2), pp. 149–165. Available at: <https://doi.org/10.1037/pag0000072>.
- Ghozali, I. (2021) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Dipenogoro.
- Hadrianti, D. et al. (2024) 'GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS) SEBAGAI PENGKAJIAN STATUS PSIKOLOGIS PADA LANSIA', *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 7(3), pp. 1–23.
- Han, M. (2025) 'Prediction model for post-retirement depression in the older population: A cross-sectional study', *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 27(1), pp. 21–34. Available at: <https://doi.org/10.17079/jkgn.2024.00500>.
- Hanifah, H. et al. (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dan Status Ekonomi Dengan Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Baru Kabupaten Lebong', *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1063–1071. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.2420>.
- Hidayah, N., Abidah. S, R. and Mahmudah. R, R. (2025) 'FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA DEPRESI PADA LANSIA (LITERATURE REVIEW)', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*, 17(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55316/hm.v17i1.1113>.
- Hindriyastuti, S. and Safitri, F. (2022) 'Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Dersa Geritan Kecamatan Pati', *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), pp. 110–126.
- Inayah, L.A. and Kartinah (2024) 'Terapi aktivitas kelompok okupasi art “wasimapan” terhadap penurunan tingkat kesepian pada lansia', *Jurnal Link*, 20(1), pp. 68–74. Available at: <https://doi.org/10.31983/link.v20i1.11250>.
- Jalali, A., Ziapour, A., Karimi, Z., Emami, B., Pourmirza Kalhori, R. and Khosravi, F. (2024) 'Global prevalence of depression, anxiety, and stress

- in the elderly population: a systematic review and meta-analysis', *BMC Geriatrics*, 24(809). doi: 10.1186/s12877-024-05311-8.
- Kaukus Masyarakat Peduli Kesehatan Jiwa (2024) *Prevalensi gangguan mental Indonesia 2024: kecemasan dan depresi*. Jakarta: Kaukus Masyarakat Peduli Kesehatan Jiwa.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Laporan nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Krisnatuti, D. and Latifah, E.W. (2021) 'The Effect of Social Economic Factors , Stressors and Elderly Coupling Strategies of Older Person Stress During The Covid-19 Pandemic Abstract', *Jur. Ilm. Kel. & Kons. dapat*, 14(3), pp. 241–254.
- Muharrom, M. and Damaiyanti, M. (2020) 'Hubungan Usia , Jenis Kelamin , Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1359–1364.
- Murhayati, A. et al. (2021) *KEPERAWATAN Jiwa MENGENAL KESEHATAN MENTAL*. Cetakan Pe. Malang: Ahlimedia Press.
- Mustika, I. (2019) *Buku pedoman model asuhan keperawatan lansia Bali Elderly Care (BEC)*. Edisi 7. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Notoatmodjo, S. (2020) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugrahini, K.Y.K.A., Hermanto, H. and Mahmudah, R. (2024) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stress Pasien Kemoterapi Program Studi Keperawatan , STIKes Eka Harap Palangkaraya', *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 2(1), pp. 28–42.
- Paramitha, P., Sasongko, S. and Arifiana, I.Y. (2026) 'Loneliness Pada Lansia dengan Penyakit Kronis di Poli Geriatri', (2), pp. 1–10.
- Pilar Matud, M. et al. (2020) 'Stress and psychological distress in emerging adulthood: A gender analysis', *Journal of Clinical Medicine*, 9(9), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3390/jcm9092859>.

- Pratiwi, S.D., Novita, A. and Daeli, W. (2024) 'Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023', *Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), pp. 264–280.
- Putra, S.., Darmawansyah and Muwarti (2026) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Prumnas Lubuklinggau Tahun 2025', *Jurnal Mutli Disiplin Dehasen (Mude)*, 5(1), pp. 301–308.
- Qiu, Y. et al. (2023) 'Potential factors associated with resilience among older adults in rural China: a multilevel analysis', *BMC Geriatrics*, 23(1), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04575-w>.
- Rachmanie, A.S.L. and Swasti, I.K. (2022) 'Peran Kualitas Persahabatan terhadap Tingkat Stres dengan Mediator Kesepian', *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), p. 82. Available at: <https://doi.org/10.22146/gamajop.69047>.
- Rahmadani, Z., Putri, Y, I. and Yarni, L. (2024) 'Perkembangan Usia Lanjut', *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(4), pp. 39–50. Available at: <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112>.
- Santini, Z.I. et al. (2020) 'Formal social participation protects physical health through enhanced mental health: A longitudinal mediation analysis using three consecutive waves of the Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE)', *Social Science and Medicine*, 251(February), p. 112906. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.112906>.
- Santoso, E. and Tjhin, P. (2018) 'Perbandingan tingkat stres pada lansia di Panti Werdha dan lansia di keluarga', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), pp. 26–34. Available at: <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.26-34>.
- Sholikhatun, R., Agustina, W. and Maulidia, R. (2022) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living Di Posyandu Lansia Kelurahan Tunggulwulung Malang', *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), pp. 158–166. Available at: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW%0AHubungan>.

- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suswitha, D. and Arindari, D. (2020) 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL', *Jurnal Aisyiah Medika*, 5(2), pp. 120–130.
- UN Women (2022) *Progress on the sustainable development goals: The gender snapshot 2022*. New York: UN Women.
- United Nations (2022) *World social report 2022: Inequality in a rapidly changing world*. New York: United Nations.
- World Health Organization (2020) *Decade of healthy ageing 2021–2030*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (2021) *Mental health of older adults*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int> (Accessed: 16 February 2026).
- World Health Organization (2021) *World report on ageing and health*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (2023) *World health statistics 2023*.
- Wu, J. and Chao, Q. (2024) 'How older adults fulfill their retirement plans relates to positive mental health: a path model analysis of social activity and self-esteem', *Current Psychology*, 43(7), pp. 5963–5974. Available at: <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04735-6>.
- Wulandari and Irfan, M. (2023) 'ACTIVE AGING DALAM MENINGKATKAN Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial FISIP Universitas Padjadjaran Ageing population atau penuaan penduduk merupakan sebuah fenomena yang terjadi di seluruh dunia . Fenomena tersebut diabaikan . Saat ini dunia sedang dih', *Share Social Work Journal*, 13(1), pp. 102–110.
- Yulianti, M., Kodariah, S. and Faozi, B. (2020) 'HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA DI DESA KERTAHARJA KECAMATAN TANJUNGKERTA', *JKSA - Jurnal Ilmu Keperawatan* Sebelas April, 6(2), pp. 66–70.

- Yunere, F., Anggraini, M. and Yuliana Vitri, C. (2021) 'Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Lingkungan Sekolah Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Di Smk Kosgoro 2 Payakumbuh Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 275–284. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.3175>.
- Zeas-sigüenza, A. et al. (2025) 'Loneliness as a Public Health Challenge : A Systematic Review and Meta-Analysis to Inform Policy and Practice', pp. 1–21.